

ABSTRAK

NAMA : NURI PRISMA LIANA
PROGRAM STUDI : KESEHATAN MASYARAKAT
JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KELELAHAN KERJA (*FATIGUE*) PADA
PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
CIBINONG TAHUN 2024

Kelelahan kerja (*fatigue*) dikaitkan dengan penurunan produktivitas, keterampilan, kebosanan, dan tingkat kecemasan. Salah satu faktor risiko terjadinya kecelakaan kerja yang menjadi masalah kesehatan dan keselamatan kerja saat bekerja yaitu kelelahan kerja (*fatigue*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja (*fatigue*) pada perawat di RSUD Cibinong Kabupaten Bogor tahun 2024. Rancangan penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang bersifat analitik dengan mengambil metode *cross sectional* menggunakan uji *Chi-Square*. Berdasarkan hasil penelitian, terdapat 63 responden (74.1%) yang merasakan kelelahan kerja. Berdasarkan analisis bivariat, terdapat satu variabel independen yang berhubungan dengan kelelahan kerja yaitu shift kerja dengan nilai *p-value* 0.034. Diharapkan perawat dapat memanfaatkan waktu istirahatnya dengan sebaik-baiknya dan dapat mengatur waktu istirahat dan tidurnya untuk meminimalisir kelelahan dalam bekerja. Pada perawat yang berjaga pada shift malam agar mampu beradaptasi di malam hari dengan memanfaatkan waktu senggang untuk beristirahat.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Perawat, Rumah Sakit Umum Daerah
Cibinong

ABSTRACT

NAME : NURI PRISMA LIANA
STUDY PROGRAM : PUBLIC HEALTH
TITLE : FACTORS RELATED TO WORK FATIGUE IN NURSES
AT CIBINONG REGIONAL PUBLIC HOSPITAL IN 2024

Work fatigue is associated with decreased productivity, skills, boredom, and anxiety levels. One of the risk factors for work accidents that is a health and safety problem at work is work fatigue. This study aims to determine the factors related to work fatigue in nurses at Cibinong Regional Hospital, Bogor Regency in 2024. This study design uses a quantitative analytical method by taking a cross-sectional method using the Chi-Square test. Based on the results of the study, there were 63 respondents (74.1%) who felt work fatigue. Based on bivariate analysis, there is one independent variable related to work fatigue, namely work shifts with a p-value of 0.034. It is expected that nurses can make the best use of their rest time and can manage their rest and sleep time to minimize fatigue at work. Nurses who work on night shifts should be able to adapt at night by using their free time to rest.

Keywords: Work Fatigue, Nurses, Cibinong Regional General Hospital