

Nama : Fenny Firnita utami

NIM : 1032201016

**Judul : Hubungan Tingkat Depresi Dengan Faktor Resiko Ide Bunuh Diri Pada
Remaja SMK Respati 1 Jakarta Timur**

ABSTRAK

Latar belakang : Ide bunuh diri merupakan suatu rencana yang bertujuan untuk mengakhiri hidup dengan segera. Ide bunuh sendiri mungkin ialah elemen sebab dan peluang yang paling mendasar dalam upaya penghancuran diri. **Tujuan :** Untuk mengetahui Hubungan Tingkat Depresi Dengan Faktor Ide Bunuh Diri Pada SMK Respati 1 Jakarta Timur. **Metode :** Penelitian ini bersifat kuantitatif menggunakan metode deskriptif analitik, dengan desain *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling* sebanyak 77 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang diisi oleh siswa SMK Respati 1 Jakarta Timur. **Hasil :** hasil penelitian dari 77 responden, mayoritas usia siswa 15-19 tahun dan mayoritas berjenis kelamin laki-laki. Mayoritas siswa memiliki resiko ide bunuh diri rendah (20,8%) dan resiko ide bunuh diri tinggi (79,2%). Hasil uji *Chi Square* di dapatkan nilai p value 0,001 ($<0,05$), menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat depresi dengan faktor ide bunuh diri. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan signifikan antara tingkat depresi dengan faktor ide bunuh diri pada remaja Sekolah Menengah Kejuruan, dimana semakin tinggi tingkat depresi maka semakin tinggi pula resiko memikirkan ide bunuh diri. **Rekomendasi:** ide bunuh diri semakin meningkat sebab butuh pengawasan dari pihak sekolah dan guru BK agar menghimbau terhadap kalangan remaja siswa sekolah menengah kejuruan dan memberi pengetahuan yang luas, agar siswa SMK tidak mempunyai pemikiran bunuh diri

Kata kunci : Bunuh diri, Depresi, Ide bunuh diri, Remaja.

Daftar Pustaka: 84 buah (2015-2024)

Nama : Fenny Firnita utami

NIM : 1032201016

**Judul : Relationship Between Depression Levels and Risk Factors for Suicidal
Idea in Adolescents of SMK Respati 1 East Jakarta**

ABSTRACT

Background: Suicidal ideation is a plan that aims to end one's life immediately. Suicidal ideation is probably the most basic element of cause and opportunity in self-destruction efforts. **Objective:** To determine the Relationship between Depression Levels and Suicidal Ideation Factors at SMK Respati 1 East Jakarta. **Method:** This study is quantitative using descriptive analytical methods, with a Cross Sectional design. The sampling technique used cluster random sampling with 77 respondents. Data were collected using questionnaires filled out by students of SMK Respati 1 East Jakarta. **Results:** The results of the study from 77 respondents, the majority of students were 15-19 years old and the majority were male. The majority of students had a low risk of suicidal ideation (20.8%) and a high risk of suicidal ideation (79.2%). The results of the Chi Square test obtained a p value of 0.001 (<0.05), indicating a significant relationship between depression levels and suicidal ideation factors. **Conclusion:** There is a significant relationship between depression levels and suicidal ideation factors in Vocational High School adolescents, where the higher the level of depression, the higher the risk of thinking about suicidal ideation. **Recommendation:** suicidal thoughts are increasing because it requires supervision from schools and guidance and counseling teachers to appeal to young vocational school students and provide broad knowledge so that vocational school students do not have suicidal thoughts.

Keywords: Suicide, Depression, Suicidal ideation, Adolescents.

Bibliography: 84 pieces (2015-2024)