

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

7.1.1 Univariat

Dalam penelitian ini karakteristik responden di dominasi pada ibu post partum pada rentang usia 18 – 40 tahun sebanyak 98,3% . Status paritas responden terdiri dari multipara sebanyak 69% dan primipara 31%.. Kemudian gambaran pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dilakukan oleh responden sebanyak 91,4% dan responden yang tidak melakukan IMD sebanyak 8,6%. Dan yang terakhir distribusi frekuensi pengukuran tinggi fundus uteri yang sesuai dengan teori involusi uteri; sebanyak 91,4% TFU turun sesuai dan 8,6% tidak sesuai.

7.1.2 Bivariat

Hubungan ibu yang melakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) hampir semua (91,38%) memiliki Tinggi Fundus Uteri (TFU) yang sesuai, hasil Uji Statistik diperoleh pValue 0,001 ($\alpha < 0,005$). Maka ada hubungan yang bermakna antara Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri (TFU).

Dan keeratan hubungan antar variabel digambarkan dengan nilai *pearson correlation* = 1,000. Yang artinya adalah pelaksanaan inisiasi dini berpengaruh sebesar 1,000 terhadap penurunan Tinggi Fundus Uteri. Dan korelasi tersebut bersifat positif (+) yang memiliki makna ; semakin tinggi pelaksanaan inisiasi menyusui dini, semakin tinggi atau besar pula pengaruhnya terhadap proses penurunan tinggi fundus uteri.

7.2 Saran

7.2.1 Saran Bagi Institusi Pendidikan

Dalam upaya meningkatkan kemampuan mahasiswa keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan pada kasus maternitas, diharapkan institusi memberikan jam

praktik klinik yang lebih banyak . karena praktik dilaboratorium dan praktik di lapangan diperlukan untuk meningkatkan kemampuan dalam mengidentifikasi, memprioritaskan serta menyusun perencanaan sampai dengan evaluasi. Dengan penambahan jam praktik di area maternitas diharapkan mampu meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam melakukan pemeriksaan fisik pada ibu post partum. Sehingga mahasiswa mahasiswa lebih banyak menemukan permasalahan-permasalahan terkait post partum seperti ; perubahan fisiologis dan psikologis ibu post partum

7.2.2 Saran Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit dapat merancang ruang perawatan disesuaikan dengan karakteristik pasien dilihat dari area penyakit pasien. Hal ini diharapkan mampu meningkatkan kompetensi perawat yang lebih fokus pada area atau spesifikasi di area penyakit masing-masing.

7.2.3 Saran Bagi Responden

Diharapkan responden, dalam hal ini adalah ibu post partum memahami dan mampu melaksanakan inisiasi menyusui dini (IMD) dengan baik, sehingga berdampak pada menurunnya angka kesakitan dan kematian pada ibu dan bayi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiesti, F., Diana, S., & Mojokerto, P. M. (2016). *Dukungan Keluarga Dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini Pada Ibu Post Partum Di BPS Sri Sulasmiati, SST Desa Wonoayu, Pilang Kenceng Madiun*. 1–4.
- Amanda, S. P., & Dwiantoro, L. (2018). *Improving Independence Self-care of Postpartum Mother Through Transformational Leadership : Literature Review Meningkatkan Kemandirian Perawatan Diri Ibu Postpartum Melalui Transformational Leadership : Literature Review*. *Journal of Health*, 6(1), 40–45. <https://journal.gunabangsa.ac.id/index.php/joh/article/view/149>
- Aryani, Y. (2020). *Proses Laktasi*.
- Assriyah, H., Indriasari, R., Hidayanti, H., Thaha, A. R., & Jafar, N. (2020). *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Psikologis, Dan Inisiasi Menyusui Dini Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas Sudiang. Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 30–38. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10156>
- Ginting, D. Y., Nirwana, S., Sara, A. M., Sudirman, J., Lubuk, N., Early, K., & Initiation, B. (2020). *Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum they are born and can not be postponed by weighing or measuring the baby . The purpose of this study was to determine the effect of Early Breastfeeding Initiation on uterine invol*. *Jurnal Kebidanan Kestra*, 2(2). [file:///C:/Users/Kadek/Downloads/389-Article Text-2825-1-10-20200430 \(2\).pdf](file:///C:/Users/Kadek/Downloads/389-Article%20Text-2825-1-10-20200430(2).pdf)
- Hariato, B., Yulifah, R., & Erlisa, C. (2018). *Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Pasien Post Partum Di Rsb Permata Hati Sawojajar Malang*. *Nursing News*, 3(3), 586–594.

- Kemenkes RI. (2020). Rencana Aksi Kegiatan Direktorat Kesehatan Keluarga 2020-2024. *Direktorat Kesehatan Keluarga*, 19.
- Latifah, E., Utami, T., & Haniyah, S. (2021). *Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini di Puskesmas Wangon 1. Seminar Nasional Penelitian Dan ...*, 194–200. <https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/view/786%0Ahttps://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/download/786/216>
- Lestari, L., & Ramadhaniyati. (2021). *Falsafah Dan Teori Keperawatan*. 2013–2015.
- Maritalia. (2017). *Perubahan fisiologis pada ibu post partum*.
- Maula, S. I. (2023). *Pengaruh Inisiasi Menyusui Dini Mobilisasi Dini dan Senam Nifas terhadap Involusi Uteri pada Ibu Post Partum di Puskesmas Ciruas Tahun 2021. Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 2(2), 599–605. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v2i2.114>
- Nasrullah, M. J. (2021). *Pentingnya Inisiasi Menyusu Dini dan Faktor yang Mempengaruhinya. Jurnal Medika Utama*, 02(02), 439–447. <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/144>
- Nidaa, I., & Hadi, E. N. (2022). *Inisiasi menyusui dini (IMD) sebagai upaya awal pemberian ASI eksklusif: scoping review. Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 6(2), 58–67. <https://doi.org/10.32536/jrki.v6i2.221>
- Nopi. (2023). *Hubungan Mobilisasi Dini, Inisiasi Menyusu Dini Dan Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum*. 02(11), 884–892.
- Nurjaya, N., Saadong, D., & Subriah, S. (2020). *Faktor Yang Mempengaruhi Penerapan Inisiasi Menyusu Dini (Imd) Di Wilayah Kerja Puskesmas Jumpandang Baru Kota Makassar. Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 15(2), 207. <https://doi.org/10.32382/medkes.v15i2.1416>

- Olla, S. I., & Jumetan, M. A. (2023). *Determinan Maternal Inisiasi Menyusu Dini pada Satu Jam Pertama Kelahiran pada Ibu Bersalin Normal*. *Jurnal Kesehatan*, 16(3), 317–324. <https://doi.org/10.23917/jk.v16i3.2884>
- Rahmawati. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*.
- Revianti, I. D. (2019). *Adaptasi Psikologis Pada Ibu Post Partum Dengan Seksio Sesaria. Literature Review*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sitorus Yohana, E., Martini, S., & Mahanani Mulyaningrum, F. (2023). *Correlation Between the Use of Bengkung Towards Uterine Involution in Postpartum Mothers*. 2798–8856. <https://pbijournal.org/index.php/pbi>
- Sukma, F. H. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. In *Buku Ajar Kebidanan*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Widianingsih, W. (2023). *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2022*. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 2(06), 703–710. <https://doi.org/10.54402/isjnms.v2i06.322>
- Widiatrilupi, R. M. V., & Purwati, A. (2022). *Hubungan Inisiasi Menyusui Dini Dengan Percepatan Involusi Uteri*. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 6(2), 116–127. <https://doi.org/10.36341/jomis.v6i2.2535>
- Wijaya, Y. A., Yudhawati, N. L. P. S., Andriana, K. R. F., & Ilmy, S. K. (2022). *Klasifikasi Teori Keperawatan yang Dikembangkan oleh Ahli Keperawatan: Sebuah Tinjauan Literatur*. *Nursing Sains*, 23(2), 1–49.
- Wulandari, R. P., & Mufdlilah, M. (2020). *Faktor demografi dan obstetrik dalam mempengaruhi kualitas hidup postpartum*. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 129. <https://doi.org/10.26714/jk.9.2.2020.129-142>

- Yanti., et. a. (2022). *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Perdarahan Postpartum*. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(1), 16–23. <https://doi.org/10.56742/nchat.v2i1.32>
- Yulianto, A., Safitri, N. S., Septiasari, Y., & Sari, S. A. (2022). *Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran Produksi Air Susu Ibu*. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(2), 68. <https://doi.org/10.52822/jwk.v7i2.416>
- Yusri, A. Z. dan D. (2020). *Periode paska partum dan komplikasinya*. In *Jurnal Ilmu Pendidikan* (Vol. 7, Issue 2).
- Zatihulwani, E. Z. (2023). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Postpartum Di Paviliun Melati Rsud Jombang*.
- Zurimi, S. (2021). *Identifikasi Kadar Hemoglobin pada Ibu Post Partum*. *Global Health Science*, 6(1). <https://doi.org/DOI:> <http://dx.doi.org/10.33846/ghs6111>