

Nama : Nadira Putri Maharani
NIM : 1032201051
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Dukungan Sosial Terhadap
Kejadian Depresi Pada Siswa Kelas X Dan XI Di SMAN 93 Jakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Depresi pada siswa dapat dipengaruhi secara signifikan oleh dukungan keluarga dan dukungan sosial yang mereka terima. Dukungan keluarga yang kuat memberikan kekuatan emosional dan moral, sedangkan dukungan sosial dari teman sebaya dan guru memberikan rasa pengakuan dan persahabatan. Kurangnya dukungan dari kedua aspek ini dapat meningkatkan risiko depresi pada siswa. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui ada hubungan dukungan keluarga dan dukungan sosial terhadap kejadian depresi pada Siswa Kelas X dan XI Di SMAN 93 Jakarta. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel yang digunakan penelitian sebanyak 244 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. **Hasil :** Penelitian ini dengan kategori hubungan dukungan keluarga yang cukup, hubungan dukungan sosial yang buruk, dapat disimpulkan adanya hubungan dukungan keluarga terhadap kejadian depresi dan adanya hubungan dukungan sosial terhadap kejadian depresi pada siswa kelas X dan XI di SMAN 93 Jakarta. **Kesimpulan:** Diharapkan siswa/siswi yang mengalami depresi bisa meningkatkan pencerahan mereka tentang depresi dan cara penanganan yang dilakukan, berperilaku hidup sehat, bersosialisasi dengan orang terdekat, melakukan kegiatan yang positif, dan berolahraga agar bisa mengurangi atau mencegah depresi.

Kata Kunci : Hubungan Dukungan Keluarga, Hubungan Dukungan Sosial, dan Kejadian Depresi.

Daftar Pustaka : 38 Daftar Pustaka

ABSTRACT

Background: Depression in students can be significantly influenced by the family support and social support they receive. Strong family support provides emotional and moral strength, while social support from peers and teachers provides a sense of recognition and friendship. Lack of support from these two aspects can increase the risk of depression in students. **Research Objective:** To determine the relationship between family support and social support on the incidence of depression in Class X and XI Students at SMAN 93 Jakarta. **Method:** This research uses a quantitative approach with a cross sectional design. The sample used in this research was 244 respondents using purposive sampling technique. **Results:** In this research, with the categories of sufficient family support relationship, poor social support relationship, it can be concluded that there is a relationship between family support and the incidence of depression and there is a relationship between social support and the incidence of depression in class X and XI students at SMAN 93 Jakarta. **Conclusion:** It is hoped that students who experience depression can increase their knowledge about depression and how to handle it, behave in a healthy lifestyle, socialize with people closest to them, do positive activities, and exercise in order to reduce or prevent depression.

Keywords: Family Support Relationships, Social Support Relationships, and the Occurrence of Depression.

Bibliography : 38 pieces