

ABSTRAK

Nama : Annissa Fitrah Wahyuni

Nim : 1032201068

Judul : “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS UKI”

Latar Belakang : Diabetes melitus tipe 2 adalah penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah dalam tubuh akibat resistensi insulin atau produksi insulin yang tidak adekuat. Pada pasien diabetes melitus harus menerapkan diet yang merupakan terapi utama yang akan dilakukan dalam penatalaksanaan diabetes mellitus. Kepatuhan diet merupakan kesamaan perilaku individu dengan rekomendasi yang diberikan oleh tenaga kesehatan yang berkaitan dengan pengaturan pola makan dan pembatasan - pembatasan tertentu namun dalam pelaksanaannya, kepatuhan diet sangat sulit untuk dilaksanakan. Tujuan penelitian untuk mengetahui Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS UKI

Metode : jenis penelitian kuantitatif, menggunakan desain correlation dengan pendekatan cross-section, dilakukan pada 60 sampel dengan teknik purposive sampling yang memenuhi kriteria inklusi. Alat yang di gunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner kepatuhan diet. Analisis data dilakukan menggunakan chi-square untuk mengetahui adakah Faktor-Faktor dengan kepatuhan diet.

Hasil : Dari 60 responden Sebagian besar berusia lansia – manula (>45 tahun) 38 (82,6%), jenis kelamin Perempuan 24 (64,9%), pendidikan $\leq$ SMA 40 (81,6%), pengetahuan kurang 26 (65,0%). Dukungan keluarga 41 (82,0%), lama menderita DM 40 (81,6%). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan usia (p -value 0,034), pendidikan (p -value 0,034), pengetahuan (p -value 0,027), dukungan keluarga (p -value 0,016), lama menderita DM (p -value 0,034) dengan kepatuhan diet menggunakan uji statistic chi-square di dapatkan nilai p -value = 0.000 (<0.05).

Kesimpulan : Faktor-Faktor dapat mempengaruhi kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus

Kata kunci : Diabetes, Kepatuhan, Diet

Daftar Pustaka : 45 Daftar Pustaka (2019-2024)

ABSTRACT

Name: Annissa Fitrah Wahyuni

Nim: 1032201068

Title: "Factors Related to Diet Compliance in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at UKI Hospital"

Background: Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease characterized by increased blood sugar levels in the body due to insulin resistance or inadequate insulin production. In patients with diabetes mellitus, a diet must be implemented which is the main therapy that will be carried out in the management of diabetes mellitus. Diet compliance is the similarity of individual behavior with recommendations given by health workers related to regulating diet and certain restrictions, but in practice, diet compliance is very difficult to implement.

The purpose of the study was to determine the Factors Related to Diet Compliance in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at UKI Hospital

Method: quantitative research type, using correlation design with a cross-section approach, conducted on 60 samples with purposive sampling techniques that met the inclusion criteria. The tool used in this study was a diet compliance questionnaire. Data analysis was conducted using chi-square to determine whether there were factors with dietary compliance.

Results: Of the 60 respondents, most were elderly (>45 years) 38 (82.6%), female gender 24 (64.9%), education $\leq$ high school 40 (81.6%), lack of knowledge 26 (65.0%). Family support 41 (82.0%), duration of DM 40 (81.6%). The results of this study indicate that there is a relationship between age (p-value 0.034), education (p-value 0.034), knowledge (p-value 0.027), family support (p-value 0.016), duration of DM (p-value 0.034) with dietary compliance using the chi-square statistical test, the p-value = 0.000 (<0.05) was obtained.

Conclusion: Factors can affect dietary compliance in patients with diabetes mellitus

Keywords: Diabetes, Compliance, Diet

Bibliography: 45 Bibliography (2019-2024)