

ABSTRAK

Diare adalah peningkatan frekuensi buang air besar yang ditandai dengan konsistensi tinja yang lebih encer dari biasanya. Diare dapat disebabkan oleh virus, bakteri dan parasit. Diare merupakan penyebab kematian kedua terbanyak pada balita. Penyebab utama kematian pada diare balita adalah dehidrasi berat akibat kehilangan cairan secara berlebihan. Pemeriksaan laboratorium pada pasien diare antara lain pemeriksaan elektrolit darah meliputi natrium, kalium dan klorida

Penelitian dilakukan dengan data sekunder yang diperoleh dari rekam medis kemudian diolah. Penelitian ini dilakukan dari seluruh 64 pasien balita penderita diare akut yang di rawat inap dan di rawat jalan di RSAB Harapan Kita, hasil menunjukkan bahwa pasien jenis kelamin laki-laki lebih banyak dengan jumlah 42 orang (65,6%). Hasil berdasarkan kelompok usia, paling banyak yaitu pada usia <1 tahun berjumlah 21 orang (32,8%).

Penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa pada 64 pasien balita penderita diare akut yang di rawat jalan dan di rawat inap rata-rata nilai kadar natrium dan kadar kalium pasien normal sedangkan kadar pada klorida tinggi. Diharapkan bagi para orang tua menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat. untuk mencegah terjadinya diare dan segera memeriksakan diri ke dokter atau rumah sakit terdekat apabila tubuh balita telah menunjukkan gejala seperti demam dan buang air besar secara terus menerus.

Kata Kunci : Diare, Kadar Elektrolit
Tahun : 2015-2024
Kepustakaan : 33

ABSTRACT

Diarrhea is an increase in the frequency of bowel movements characterized by a thinner than normal stool consistency. Diarrhea can be caused by viruses, bacteria and parasites. Diarrhea is the second leading cause of death in children under five. The main cause of death in toddler diarrhea is severe dehydration due to excessive fluid loss. Laboratory examination in diarrhea patients includes blood electrolyte examination are sodium, potassium and chloride.

The study was conducted with secondary data obtained from medical records and then processed. This study was conducted from all 64 children under-5 years patients with acute diarrhea who were hospitalized and outpatient at Harapan Kita Hospital, the results showed that male patients were more numerous with 42 people (65.6%). Results based on age group, the most is at the age of <1 year, a total of 21 people (32.8%).

The research that has been done can be concluded that of 64 children under-5 years patients with acute diarrhea who are outpatients and inpatients, the average value of sodium levels and potassium levels is normal while chloride levels are high. It is hoped that the community, especially parents, will be more careful about the dangers of diarrhea in toddlers.

Keywords : Diarrhea, Electrolyte Levels
Year : 2015-2024
Literature : 33