



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA
PASIEN CA MAMMAE YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK.I PUSDOKES POLRI**

SKRIPSI

HANNISYA TOFIQURROHMA

1032201019

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MH THAMRIN
JAKARTA
2024**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA
PASIEN CA MAMMAE YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK.I PUSDOKES POLRI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

HANNISYA TOFIQURROHMA

1032201019

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MH THAMRIN
JAKARTA
2024**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Hannisya Tofiqurrohma

NIM : 1032201019

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Ca Mammae Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I Puskokes Polri adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Jakarta, 13 Agustus 2024

(Hannisya Tofiqurrohma)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui dipertahankan di hadapan tim pengunji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas MH Thamrin Jakarta .

“ HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN CA MAMMAE YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK.I PUSDOKES POLRI”

Jakarta, 13 Agustus 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



(Ns. Dwinara Febrianti, M. Kep, Sp. Kep.J)

Pembimbing Pendamping



(Ns. Zakiyah Mujahidah, S.Kep., M. Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Hannisya Tofiqurrohma
NIM : 1032201019
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Skripsi : **Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Ca Mammae Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I Puskokess Polri**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan dan telah dilakukan revisi hasil sidang Skripsi.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Ns. Lia Fitriyanti, S.Kep., M., Kes ()
Pembimbing Utama : Ns. Dwinara Febrianti, M.Kep., Sp.Kep.J ()
Pembimbing Pendamping : Ns. Zakiyah Mujahidah, S.Kep., M.Kep ()

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal : 16 Agustus 2024
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan UMHT

Ns. Neli Husniawati S.Kep.M.Kep
Ketua Prodi

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Ca Mammae Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I PUSDOKES POLRI”. Penulis dalam penyusunan skripsi ini, mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Daeng Mohammad Faqih, SH., MH. H selaku Rektor Universitas MH Thamrin.
2. Atna Permana, M.Biomed., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas MH Thamrin.
3. Ns. Neli Husniawati S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin.
4. Brigjen Pol Dr. Hariyanto, Sp.PD selaku Karumkit Bhayangkara Tk.I PUSDOKES POLRI.
5. Ns. Dwinara Febrianti, M.Kep., Sp. Kep.J selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan dan ilmunya dengan penuh kesabaran.
6. Ns. Zakiyah Mujahidah, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan dan ilmunya dengan penuh kesabaran.
7. Ns. Lia Fitriyanti, S.Kep., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan pengarahan dan ilmunya dengan penuh kesabaran.
8. Titi Indriyati, SKM., M.Epid selaku wali kelas yang selalu support dan menjadi motivasi untuk terus semangat.
9. Dosen dan Staf Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin yang telah banyak membantu penulis selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
10. Kepada Bapak Hj. Tofik Hidayat dan Ibunda Neneng Rosmiyati selaku kedua orang tua penulis yang sangat saya cintai, yang selalu menjadi support

sistem terbaik dalam kehidupan, menemani, merawat, mendidik penulis dengan penuh kasih sayang dan pengorbanan, mendoakan dan memberikan dukungan secara moral maupun materil.

11. Kepada kedua kakak saya Arga Taruna Nuhgroho dan Desita Anjarini, terima kasih selalu support, mendoakan penulis yang sedang berproses dan selalu memberi arahan dalam proses penulisan.
12. Kepada diri saya sendiri Hannisya Tofiqurrohman terima kasih sudah bertahan, kuat menjalani segala hal hingga sampai titik ini, semoga selalu sehat jasmani dan rohani, selalu berdoa, bersyukur di setiap prosesnya, tetap semangat dan konsisten dengan apa yang ingin dicapai.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dan telah berperan dalam penyusunan skripsi ini.
14. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan 2020, terutama kepada Sabila Miftahul Zanah yang selalu senantiasa membantu, memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih ada banyak kekurangan, sehingga sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap Skripsi Keperawatan ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Jakarta, 10 Mei 2024

Peneliti

Nama : Hannisya Tofiqurrohma
NIM : 1032201019
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Ca Mammae Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I PUSDOKES POLRI

ABSTRAK

Latar Belakang : kanker payudara merupakan pertumbuhan benjolan tidak normal di jaringan pendukung payudara (Nurrohmah, 2022). Pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi akan merasakan kecemasan. Dukungan keluarga berpengaruh terhadap kecemasan pasien kanker.

Tujuan : untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada pasien Ca Mammae yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I PUSDOKES POLRI.

Metode : menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Analisis univariat dan bivariat menggunakan metode statistik deskriptif uji *chi square*, jumlah populasi 100 responden, data dikumpulkan dengan teknik wawancara menggunakan lembar kuesioner pertanyaan HARS dan Dukungan keluarga.

Hasil : pasien Ca Mammae di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I PUSDOKES POLRI sebagian besar memiliki dukungan keluarga baik (98%), dan sebagian tidak ada kecemasan (51%). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Ca Mammae Yang Menjalani Kemoterapi memperoleh nilai *p-value* ($0,009 < 0,05$) dengan OR 0,193 dapat disimpulkan bahwa ada hubungan secara signifikan atau bermakna antara hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan.

Kesimpulan : Hal ini menunjukkan pasien Ca Mammae yang mengalami kecemasan seiring dengan proses penyakit. Diharapkan rumah sakit dapat meningkatkan pelayanan kesehatan, namun perlu melibatkan keluarga untuk mendampingi pasien yang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci : Ca Mammae, Dukungan Keluarga, Kecemasan

Daftar Pustaka : 57 buah (2014-2024)

Nama : Hannisya Tofiqurrohma
NIM : 1032201019
Judul : **The Relationship Between Family Support and Anxiety in Ca Mammae Patients who underwent chemotherapy at Bhayangkara Tk.I PUSDOKES Hospital Police**

ABSTRACT

Background: Breast cancer is the growth of abnormal lumps in the tissue supporting the breast (Nurrohmah, 2022). Breast cancer patients undergoing chemotherapy will feel anxiety. Family support affects the anxiety of cancer patients.

Objective: to determine the relationship between family support and anxiety in Ca Mammae patients undergoing chemotherapy at Bhayangkara Tk.I PUSDOKES Polri Hospital.

Methods: The study used quantitative research with descriptive correlation method and cross-sectional approach. Univariate and bivariate analysis using descriptive statistical methods chi square test, population of 100 respondents, data collected by interview techniques using Hars questionnaire sheet and family support.

Results: Ca Mammae patients at Bhayangkara Tk.I PUSDOKES Polri Hospital mostly have good family support (98%), and some have no anxiety (51%). The relationship between family support and anxiety in Ca Mammae patients undergoing chemotherapy obtained a p-value (0.009 < 0.05) with OR 0.193, it can be concluded that there is a significant or meaningful relationship between family support and anxiety.

Conclusion: This shows that Ca Mammary patients experience anxiety along with the disease process. It is expected that hospitals can improve health services, but need to involve families to accompany patients undergoing chemotherapy.

Keywords: Ca Mammae, Family Support, Anxiety

Bibliography: 57 pieces (2014-2024)