

Nama : Rahmaniara Jaya Anggraini
NIM : 1032201035
Judul : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS Dik Pusdikkes Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus tipe 2 merupakan salah satu masalah kesehatan global utama yang tidak dapat disembuhkan tetapi dapat dikendalikan dengan pengontrolan kadar glukosa darah. Kualitas tidur yang buruk diketahui berpotensi memengaruhi kadar glukosa darah, namun terdapat inkonsistensi dalam temuan penelitian ini

Tujuan: Menganalisis hubungan antara kualitas tidur dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RS Dik Pusdikkes Jakarta Timur

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien diabetes melitus tipe 2 yang berada di Poli Penyakit Dalam RS Dik Pusdikkes Jakarta Timur. Sampel sebanyak 77 responden dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner terkait karakteristik responden, kualitas tidur, dan kadar glukosa darah. Analisis data menggunakan *Chi-Square*

Hasil: Dari 77 responden, 51,9% memiliki kualitas tidur yang buruk dan 54,5% memiliki kadar glukosa darah normal. Hasil uji menunjukkan hubungan signifikan antara kualitas tidur dan kadar glukosa darah dengan $p\text{-value} = 0,004$

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk memperjelas mekanisme hubungan ini dan intervensi yang dapat memperbaiki kualitas tidur guna mengendalikan kadar glukosa darah.

Kata Kunci: Kualitas Tidur, Kadar Glukosa Darah, Diabetes Melitus Tipe 2

Daftar Pustaka : 91 buah (2015-2024)

Name : Rahmaniar Jaya Anggraini
NIM : 1032201035
Title : Relationship between sleep quality and blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus in East Jakarta Dik Pusdikkes Hospital

ABSTRAK

Background: Type 2 diabetes mellitus is a major global health issue that cannot be cured but can be managed by controlling blood glucose levels. Poor sleep quality is known to potentially affect blood glucose levels, though there is inconsistency in the findings of related studies

Objective: To analyze the relationship between sleep quality and blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus at RS Dik Pusdikkes, East Jakarta.

Methods: This study used a quantitative research design with a cross-sectional approach. The population consisted of all patients with type 2 diabetes mellitus at the Internal Medicine Clinic of RS Dik Pusdikkes, East Jakarta. A total of 77 respondents were selected using total sampling technique. Data were collected through questionnaires regarding respondent characteristics, sleep quality, and blood glucose levels. Data analysis was conducted using the Chi-Square test.

Results: Of the 77 respondents, 51.9% had poor sleep quality, and 54.5% had normal blood glucose levels. The results showed a significant relationship between sleep quality and blood glucose levels, with a p-value of 0.004.

Conclusion: There is a significant relationship between sleep quality and blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus. Further research is needed to clarify the mechanism of this relationship and develop interventions to improve sleep quality in order to control blood glucose levels

Keywords: Sleep Quality, Blood Glucose Levels, Type 2 Diabetes Mellitus

Bibliography: 91 pieces (2015-2024)