

DAFTAR PUSTAKA

- American Academy of Sleep Medicine. (2024). *Sleep 2024*. <https://aasm.org/event/sleep-2024/>.
- Abdullah, P. M. (2015). Living in the world that is fit for habitation : CCI's ecumenical and religious relationships. In *Aswaja Pressindo*.
- ADA. (2019). Standards of medical care in diabetes-2019. *Standards of Medical Care in Diabetes*, 1–36. https://doi.org/10.1142/9789814304443_0001.
- ADA. (2022). Classification and diagnosis of diabetes : standards of medical care in diabetes — 2022. *Diabetes Care*, 45(Suppl), 517–538.
- Aditya et al., 2022. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan Kombinasi* (Vol. 4, Issue 1).
- Agrawal, S., & Makuch, S. (2022). *The Impact of Hypoglycemia on Patients with Diabetes Mellitus : A Cross-Sectional Analysis*.
- Aini, N. (2018). *Teori Model Keperawatan: Keperawatan*. UMMPress. https://books.google.co.id/books?id=_QZ-DwAAQBAJ.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 163–169. <https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3.4110>.
- Arania Resti, Triwahyuni Tusy, Esfandiari Firhat, N. R. F. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Medika Mahalayati*, 5(3), 235–260. <https://doi.org/10.1007/s00712-023-00827-w>.
- Banday, M. Z., Sameer, A. S., & Nissar, S. (2020). Pathophysiology of diabetes: An overview. *Avicenna Journal of Medicine*, 10(04), 174–188. https://doi.org/10.4103/ajm.ajm_53_20.
- Basir, A. A., di Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes YAPIKA Makassar, P., & di Program Studi Analis Kesehatan STIKes YAPIKA Makassar, P. (2020). Hubungan Antara Pola Tidur Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Leworeng Kecamatan Donri Donri Kabupaten Soppeng the Relationship Between Sleep Pattern With Blood Sugar Levels of Patients of Diabetes Mell. *Jhnmsa*, 1(2), 2746–4636.
- Basit, H., Damhoff, T. C., & Huecker, M. R. (2024). *Sleeplessness and Circadian Disorder*.

- Bingga, I. A. (2021). Kaitan Kualitas Tidur Dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Medika Hutama*, 2(4), 1047–1052. <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/214>.
- Birhanu, T. T., Salih, M. H., & Abate, H. K. (2020). Sleep quality and associated factors among diabetes mellitus patients in a follow-up clinic at the university of gondar comprehensive specialized hospital in Gondar, Northwest Ethiopia: A cross-sectional study. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, 13, 4859–4868. <https://doi.org/10.2147/DMSO.S285080>.
- Br Ginting, N. M. C., & Mufidah, P. K. (2021). Kajian Pustaka: Kurangnya Kualitas Tidur Dapat Meningkatkan Risiko Kejadian Diabetes Melitus. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 189. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i3.4655>.
- Budianto, R. E., Linawati, N. M., Kamasan, I. G., Arijana, N., Ayu, I., Wahyuniari, I., Nyoman, I. G., & Wiryawan, S. (2021). *Jurnal Sains dan Kesehatan*. 4(5), 548–556.
- Chintya, W. L. (2020). *Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Dr. Rasidin Padang* (Vol. 53, Issue 9). <https://learn-quantum.com/EDU/index.html%0Ahttp://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf%0Ahttps://hdl.handle.net/20.500.12380/245180%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001%0Aht>.
- Ciarambino, T., Crispino, P., Leto, G., Mastrolorenzo, E., Para, O., & Giordano, M. (2022). Influence of Gender in Diabetes Mellitus and Its Complication. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(16), 1–13. <https://doi.org/10.3390/ijms23168850>.
- Decroli, E. (2019). Diabetes Melitus Tipe 2. In *Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam* (Vol. 6, Issue 1). <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf%0Ahttp://fiskal.kemenkeu.go.id/ejournal%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006%0Ahttps://doi.org/10.1>.
- Diabetes, A. (2018). Updates to the Standards of Medical Care in Diabetes-2018. *Diabetes Care*, 41(9), 2045–2047. <https://doi.org/10.2337/dc18-su09>.
- Dyna Apriany, Dini Iryan, & Rini Mulyati. (2021). Intensity Of Gadget Usage And Sleep Quality On Teenager In Senior High School : Cross Sectional Study. *Risenologi*, 6(1a), 59–69. <https://doi.org/10.47028/j.risenologi.2021.61a.214>.
- Ernawati, N., & Hapipah. (2019). Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kadar

Gula Darah Pada Pasien Diabetes Militus Tipe II Di Puskesmas Mpunda Kota Bima 2019. *Prosiding Seminar Hasil Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat Unjani Expo (UNEX)*, 1(1), 44–46. <https://journal.unjani.ac.id/index.php/unex/article/view/29>.

Fabbri, M., Beracci, A., Martoni, M., Meneo, D., Tonetti, L., & Natale, V. (2021). Measuring subjective sleep quality: A review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(3), 1–57. <https://doi.org/10.3390/ijerph18031082>.

Fariba, K. A., & Tadi, P. (2024). *Parasomnias*.

Fitri, A. S., & Fitriana, Y. A. N. (2020). Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat. *Sainteks*, 17(1), 45. <https://doi.org/10.30595/sainteks.v17i1.8536>.

Gesang, K., & Abdullah, A. (2019). *Penulis: dr. Rias Gesang Kinanti, M.Kes Ahmad Abdullah, M.Kes*.

Gunawan, S., & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), 15–22. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>.

Hardani, N. H. A. (2020). Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In *CV Pustaka Ilmu Group*.

Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>.

Hasna, Dharmawati, T., & Narmawan. (2021). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di IGD RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 2(1), 66–71. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/jikk>.

Hirotsu, C., Tufik, S., & Andersen, M. L. (2019). Interactions between sleep, stress, and metabolism: From physiological to pathological conditions. *Sleep Science*, 8(3), 143–152. <https://doi.org/10.1016/j.slsci.2015.09.002>.

Hotmatiur, W., Sihaloho, B., Taslim, M. A., Program, D., S1, S., Stikes, K., Semarang, T., & Saptawati, T. (2023). Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Warina Hotmatiur Br Sihaloho Alumni Program Studi S1 Keperawatan STIKES Telogorejo Semarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(4), 133–145. <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i4.1769>.

- IDF, A. (2019). International Diabetes Federation. In *The Lancet* (Vol. 266, Issue 6881). [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(55\)92135-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(55)92135-8).
- Istibsaroh, F. (2021). Hubungan Antara Pemenuhan Kebutuhan Tidur Dengan Penurunan Daya Ingat Pada Lansia. *Indonesian Health Science Journal*, 1(1), 7–14. <http://ojsjournal.stikesnata.ac>.
- Istiqomah, I. N., & Yuliyani, N. (2022). Efektivitas Latihan Aktivitas Fisik Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Kajian Literatur. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 10(1), 1–10. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v10i1.196>.
- Katuuk, M. E., Sitorus, R., & Sukmarini, L. (2020). Penerapan Teori Self Care Orem Dalam Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 1–22. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28405>.
- Kemenkes RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riskendas 2018. *Laporan Nasional Riskendas 2018*, 44(8), 181–222. [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf).
- Kriswiastiny, R., Sena, K. Y., Hadiarto, R., & Prasetya, T. (2022). Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dan Kadar Gula Darah dengan Kadar Kreatinin Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Relationship Of Long Suffering Diabetes Mellitus And Blood Sugar Levels With Creatinine Levels on Type 2 Diabetes Mellitus. *Medula*, 12(3), 413–421.
- Kuniawan, W., & Agustini, A. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan. In *CV. Rumah Pustaka* (p. 170). https://books.google.com/books/about/Metodologi_Penelitian_Kesehatan_dan_Kepe.html?hl=id&id=CQAoEAAAQBAJ.
- Kurniati, A., & Natalya, W. (2022). The Overview of Sleep Quality in Diabetes Mellitus Clients in Kedungwuni District. *Prosiding 16 Th Urecol: Seri MIPA Dan Kesehatan*, 75–81.
- Langingi R.C.Ake. (2020). *0141 Metodologi Penelitian Keperawatan Buku Ajar.pdf*. Dr.Wawan Kurniawan, SKM., M.Kes.
- Lasari, H. H. D., Rosadi, D., Agustina, E., Medyna, I., & Amelia. (2024). Hubungan Jenis Kelamin Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1. *Prosiding Seminar Nasional Lingkungan Lahan Basah*, 9(3), 474–476.

- Lestari, L., & Ramadhaniyati. (2021). Falsafah Dan Teori Keperawatan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Lipsin, Tahiruddin, & Narmawan. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 4(03), 01–07. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK/article/view/410>.
- Manitu, I., & Sirumpa, N. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 37–42. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.681>.
- Martafari, C. A., Kurniawan, R., & Stivani, M. A. (2023). Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Kadar Gula Darah Tidak Terkontrol Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Berdasarkan Kuesioner PSQI. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(1), 1419–1425. <https://doi.org/10.33024/jikk.v10i1.5547>.
- Martiningsih, M., Ahmad, A., Haris, A., & Sukmawati, S. (2022). Edukasi 5 Pilar Diabetes Mellitus Dalam Upaya Pencegahan Hiperglikemia Dan Hipoglikemia di Bima-NTB. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Jajama (JPMJ)*, 1(2), 67. <https://doi.org/10.47218/jpmj.v1i2.230>.
- MNS.Parliana, wahyuni tri, R. (2021). *Buku_Saku_Mengenai_Diabetes_Mellitus*.
- Muhammad Basri, Baharuddin K, & Sitti Rahmatia. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1), 46–50. <https://doi.org/10.35892/jikd.v15i1.326>.
- Najamuddin, N. I., Wahab, M., Shinta, B. D., & Firmansyah, A. (2022). Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia dengan Metode Pemberian Madu Murni. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 16(1), 1–11. <https://doi.org/10.35960/vm.v16i1.785>.
- Nasrudin, J. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan: buku ajar praktis cara membuat penelitian*. Pantera Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=j-igDwAAQBAJ>.
- Nazhira Rahma, F., Harlia Putri, T., Kholid Fahdi Program Studi Ilmu Keperawatan, F., Kedokteran, F., Tanjungpura, U., Jl Profesor Dokter H Hadari Nawawi, J. H., Laut, B., Tenggara, P., & Barat, K. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(4), 809–816.
- Novianti Tantri, I., & Sundari, L. . R. (2019). Hubungan Antara Jenis Kelamin, Konsumsi Kafein, Tinggal Sendiri, dan Jam Mulai Tidur dengan Kualitas

- Tidur Buruk Mahasiswa di Kota Denpasar. *Medika Udayana*, 8(7), 9. <https://doi.org/ISSN: 2597-8012>.
- Nugraha, F. S., Yulitasari, B. I., & Putri, T. I. Y. L. (2022). Stres dan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Lansia DM Tipe II. *Surya Medika: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 17(2), 115–121. <https://doi.org/10.32504/sm.v17i2.654>.
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 1–5. <https://doi.org/10.33024/jdk.v8i4.2261>.
- Nurhanifah, D., Sasarari, Z. A., Azza, A., Syaharuddin, S., & Yunus, M. (2023). Blood Glucose Levels on Sleep Quality in Patients with Diabetes Mellitus: A Cross-Sectional Study. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 474–480. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.1130>.
- Nurul Hikmatul Q, S. K. N. M. K., Sylvi Harmiardillah, S. K. N. S. M. K., & Trijati Puspita L., S. K. N. M. K. (2022). *Lima Pilar Diabetes Mellitus*. Rizmedia Pustaka Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=4K-kEAAAQBAJ>.
- Ojo, O. A., Ibrahim, H. S., Rotimi, D. E., Ogunlakin, A. D., & Ojo, A. B. (2023). Diabetes mellitus: From molecular mechanism to pathophysiology and pharmacology. *Medicine in Novel Technology and Devices*, 19(June), 100247. <https://doi.org/10.1016/j.medntd.2023.100247>.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Pinchevsky Y, Butkow N, Raal F, Chirwa T, & Rothberg A. (2020). Demographic And Clinical Factors Associated With Development Of Type 2 Diabetes: A Review Of The Literature. *International Journal Of General Medicine*. *International Journal of General Medicine*, 13, 121–129. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7127847/pdf/ijgm-13-121.pdf>.
- Program, D., Studi, D., Ngudia, S., & Madura, H. (2020). *Recieved: Februari 2020 Final Revision: Februari 2020 Available Online: Maret 2020* K. 1–11.
- Putri, R. D., Utami, K. D., & Reski, S. (2022). Correlation between Carbohydrate Consumption Level, Physical Activity and Quality of Sleep with Current Blood Glucose Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at PUSKESMAS Rapak Mahang Tenggara. *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(7), 865–876. <https://doi.org/10.55927/fjst.v1i7.1835>.
- Rachman, A., Nursery, S. M. C., & Hati, I. P. (2023). Hubungan Kualitas Tidur

- dengan Tekanan Darah. *Jurnal Keperawatan*, 15(4), 17–24. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i4.1872>.
- Ramar, K., Malhotra, R. K., Carden, K. A., Martin, J. L., Abbasi-Feinberg, F., Aurora, R. N., Kapur, V. K., Olson, E. J., Rosen, C. L., Rowley, J. A., Shelgikar, A. V., & Trotti, L. M. (2021). Sleep is essential to health: An American Academy of Sleep Medicine position statement. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 17(10), 2115–2119. <https://doi.org/10.5664/jcsm.9476>.
- Riskesdas. (2018). The Effect of Unsaponifiable Fraction from Palm Fatty Acid Distillate on Lipid Profile of Hypercholesterolaemia Rats. *Journal of Food and Nutrition Research*, 2(12), 1029–1036. <https://doi.org/10.12691/jfnr-2-12-26>.
- Rizky Rohmatulloh, V., Riskiyah, Pardjianto, B., & Sekar Kinasih, L. (2024). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan 4 Kriteria Diagnosis Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Karsa Husada Kota Batu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 2528–2543.
- Rofli, M. (2021). Teori dan Falsafah Keperawatan. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 5(2), 40–51.
- Rohmah, W. K., & Santik, Y. D. P. (2020). Determinan Kualitas Tidur Pada Santri di Pondok Pasantren. *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, 4(3), 649–659. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>.
- Rosares, V. E., & Boy, E. (2022). Pemeriksaan Kadar Gula Darah untuk Screening Hiperglikemia dan Hipoglikemia. *Jurnal Implementa Husada*, 3(2), 65–71. <https://doi.org/10.30596/jih.v3i2.11906>.
- Roslina Dewi, S. K. M. H. K. M. K. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=FTpwEAAAQBAJ>.
- Rusdani, R., Esmiralda, N., & Febrianti, K. Y. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia di Panti Jompo Tresna Werda Kota Bengkulu. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 12(2), 107–114. <https://doi.org/10.37776/zked.v12i2.1022>.
- saleha Triya. (2022). DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf13207> Kualitas Tidur dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Triya Yestika Saleha. 13(April), 298–304.
- Santi, et al O. (2022). Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal. *Faktor Faktor Sosial Demografi Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2*, 12(4), 75–82.

<https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1979/1260>.

Saras, T. (2023). *Mengatasi Insomnia: Panduan Praktis untuk Tidur Berkualitas*. Tiram Media. https://books.google.co.id/books?id=Qt_FEAAAQBAJ.

Setianingsih, A., & Diani, N. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 15(1), 87–92. <https://doi.org/10.23917/bik.v15i1.17020>.

Setiawan, M. D., Studi, P., Profesi, P., Ilmu, F., Dan, K., & Semarang, U. M. (2020). *Penurunan glukosa darah pasien dm tipe 2 menggunakan kombinasi terapi relaksasi napas dalam dan murrotal*.

Shanty, C. (2020). *Perapan Teori Self Care Dorothea Orem Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. 16(1).

Silalahi, L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal PROMKES*, 7(2), 223. <https://doi.org/10.20473/jpk.v7.i2.2019.223-232>.

Sony Faisal. (2017). Metodologi Penelitian Dan Statistik. In *Metodologi Penelitian Dan Statistik* (Vol. 4, Issue 1, pp. 9–15).

Stevens, L. (2020). Introduction to Psychology & Neuroscience. *Intoduction to Psychology Neuroscience*, 1–1749.

Sugiah, Mutmaina, G. N., & Nurisani, A. (2023). Perbedaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Sampel Yang Langsung Diperiksa Dan Yang Ditangguhkan Selama 2 Jam Pada Suhu 2-8°C. *Jurnal Kesehatan Tradisional*, 1(1), 36–45.

Sulastri, SKp, M. K. (2017). Buku Pintar Perawatan Diabetes Melitus (Vol. 4, Issue 1).

Sumah, D. F., & Huwae, T. F. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Haulussy Ambon. *Molucca Medica*, 12, 1–9. <https://doi.org/10.30598/molmed.2019.v12.i2.1>.

T.Eltrikanawati, T. E., & Fedillah Nurhafifah, B. (2023). Edukasi Diabetes Mellitus Dan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah. *Sambulu Gana : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 64–70. https://doi.org/10.56338/sambulu_gana.v2i2.3542.

Tajiwalar, M. S., Adnyana, I. G. A., & Pratiwi, M. R. A. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), 134–140. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3029>.

- Umam, Hafifatul, R., Fauzi, Kholid, Ahmad, Rahman, Fatkhur, Handono, Khotimah, Husnul, Wahid, & Hamid, A. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Besuk Probolinggo Probolinggo. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(2), 168–177.
- Weng, N., Luo, Y. W., Xu, J. D., & Zhang, Y. (2019). Abnormal nocturnal behavior due to hypoglycemia: A case report. *Medicine (United States)*, 98(6), 10–13. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000014405>.
- Widhi Agung, P. Z. (2016). *Metode penelitian kuantitatif*.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>.
- Yan, Z., Cai, M., Han, X., Chen, Q., & Lu, H. (2023). The Interaction Between Age and Risk Factors for Diabetes and Prediabetes: A Community-Based Cross-Sectional Study. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, 16(January), 85–93. <https://doi.org/10.2147/DMSO.S390857>.
- Yudhi, I. G., & Setya, P. R. A. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kuta. *10*(1), 103–109.
- Yuliadarwati, N. M., Harianto, T. D., & Yulianti, A. Y. (2021). Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Beresiko Diabetes Melitus Di Posyandu Desa Kincang Wetan Kota Madiun. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 2(2), 77–84. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v2i2.12060>.
- Zahra, A. N., & Farida, M. E. (2020). Hubungan Kadar HbA1c dan Kualitas Tidur pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(3), 189. <https://doi.org/10.32419/jppni.v3i3.170>.
- Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, November, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.

