

ABSTRAK

Nama : Rizki Septiana

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA
PADA PEKERJA PRODUKSI *MACHINING* PT. BRAJA MUKTI CAKRA
BEKASI TAHUN 2024

Stres kerja adalah kondisi atau keadaan yang manusia alami, stres dapat diartikan sebagai respons fisik dan mental terhadap peristiwa, situasi, dan perubahan dalam hidupnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada pekerja produksi *machining* PT. Braja Mukti Cakra Bekasi Tahun 2024. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif bersama desain non eksperimen, menggunakan pendekatan studi *cross sectional* dimana data variabel independen serta dependen dikumpulkan dalam waktu yang bersamaan.

Hasil analisis univariat yaitu pekerja produksi *machining* PT. Braja Mukti Cakra Bekasi tahun 2024 mengalami stres kerja sebanyak 34 orang (50,7%). Hasil analisis bivariat faktor individu pada pekerja produksi *machining* PT. Braja Mukti Cakra Bekasi tahun 2024 yaitu usia (p Value 0,870), status pernikahan yaitu (p Value 0,391), masa kerja yaitu (p Value 0,840). Hasil analisis bivariat faktor pekerjaan yaitu desain tugas (p Value 0,036), peran dalam organisasi yaitu (p Value 0,000), struktur organisasi yaitu (p Value 0,009), hubungan interpersonal yaitu (p Value 0,103), dan kondisi di tempat kerja yaitu p Value (0,020). Dari hasil analisis bivariat tersebut bahwa diketahui seluruh faktor individu tidak ada berhubungan dengan stres kerja sementara faktor pekerjaan hanya variabel hubungan interpersonal yang tidak memiliki hubungan dengan stres kerja.

Perusahaan dapat menerapkan prinsip pencegahan stres kerja di Skandinavia adalah dengan menyediakan kondisi kerja yang sesuai dengan kemampuan fisik dan mental karyawan, karyawan harus diberikan kesempatan untuk berpartisipasi dalam proses desain tugas kerjanya sendiri, dan pengembangan yang mempengaruhi pekerjaan mereka.

Kata Kunci: Stres Kerja, Pekerja Produksi *Machining*, Desain Tugas

ABSTRACT

Name : Rizki Septiana

Study Program : S1 Public Health

*Title : FACTORS ASSOCIATED WITH WORK STRESS IN PRODUCTION WORKERS
MACHINING PT. BRAJA MUKTI CAKRA BEKASI IN 2024*

Work stress is a condition or state that humans experience. Stress can be defined as a physical and mental response to events, situations, and changes in life.. This study aims to determine the factors associated with work stress in machining production workers of PT Braja Mukti Cakra Bekasi in 2024. The research conducted by this author is quantitative research with a non-experimental design, using a cross-sectional study approach where data on independent and dependent variables are collected at the same time.

The results of the univariate analysis were that the machining production workers of PT Braja Mukti Cakra Bekasi in 2024 experienced work stress as many as 34 people (50.7%). The results of bivariate analysis of individual factors in machining production workers of PT Braja Mukti Cakra Bekasi in 2024, namely age (p value 0.870), marital status (p value 0.391), length of service (p value 0.840). The results of bivariate analysis of work factors, namely task design (p value 0.036), roles in the organization, namely (p value 0.000), organizational structure, namely (p value 0.009), interpersonal relationships, namely (p value 0.103), and conditions in the workplace, namely p value (0.020). From the results of the bivariate analysis, it is known that all individual factors are not related to work stress while work factors only interpersonal relationship variables do not have a related with work stress.

The company can apply the Scandinavian principle of preventing work stress by providing working conditions that are in accordance with the physical and mental abilities of employees, employees should be given the opportunity to participate in the design process of their own work tasks, and development that affects their work.

Keywords: Work Stress, Machining Production Workers, Task Design