

Nama : Alfia Aditya Nur Rahma  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Asma Yang Mengalami Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Pemberian Inhalasi Uap Air Panas Dengan Minyak Kayu Putih Di Ruang Mawar RSUD Pasar Rebo  
Pembimbing : 1. Ns. Feni Amelia Puspitasari, M.Kep., Sp.Kep.An.  
2. Ns. Sri Suryati, M.Kep., Sp.Kep.MB

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Asma merupakan penyakit pada saluran pernapasan yang bersifat kronis dan disebabkan oleh peradangan saluran pernapasan yang menyebabkan hipersensitivitas bronkus terhadap rangsang serta obstruksi pada jalan napas. Pemberian inhalasi uap air panas dengan minyak kayu putih terbukti efektif dapat meningkatkan bersihan jalan napas anak.

**Tujuan :** Karya Ilmiah Akhir Ners bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan pada anak dengan asma yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif melalui pemberian inhalasi uap air panas dengan minyak kayu putih di Ruang Mawar RSUD Pasar Rebo.

**Metode :** Karya Ilmiah Akhir Ners menggunakan metode deskriptik dengan studi kasus dan studi kepustakaan guna menganalisis masalah keperawatan pada anak dengan asma yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif melalui pemberian inhalasi uap air panas dengan minyak kayu putih di Ruang Mawar RSUD Pasar Rebo. Studi kasus yang dilakukan yaitu dengan mengumpulkan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi yang dilihat dari rekam medis pasien.

**Hasil :** Pengkajian didapatkan anak sesak, batuk, pilek, sulit mengeluarkan sputum, composmentis, *ronchi*, tidak ada retraksi dada, tidak terdapat cuping hidung, tampak tidak ada sianosis, CRT < 3 detik, frekuensi napas 48 x/menit, frekuensi nadi 131 x/menit, SpO<sub>2</sub> 96%.

**Kesimpulan :** Pemberian terapi pemberian inhalasi uap air panas dengan minyak kayu putih pada anak dengan asma selama 3 hari dapat direkomendasikan pada anak yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan jalan napas adekuat.

**Kata Kunci :** Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Asma, Inhalasi Uap, Minyak Kayu Putih.

**Daftar Pustaka :** 32 buah (2010-2021).