

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arkha Rosyaria B, S. S. T. M. K., & Miftahul Khairoh, S. S. T. M. K. (2019). *Effleurage Massage Aromatherapy Lavender Sebagai Terapi Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil*. Jakad Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=6C7ZDwAAQBAJ>
- Azzura, F., Dr. Ns. Lili Fajria, S. K. M. B., Wedya Wahyu, S. K. M. K., & Adab, P. (n.d.). *SIKLUS MENSTRUASI PADA KUALITAS TIDUR*. Penerbit Adab. https://books.google.co.id/books?id=b_7OEAAAQBAJ
- Bdn. Rita Afni, S. S. T. M. K., Bdn. Juli Selvi Yanti, S. S. T. M. K., Bdn. Miratu Megasari, S. S. T. M. K., & Bdn. Intan Widya Sari, S. S. T. M. K. (2024). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN (TEORI)*. MEDIA PUSTAKA INDO. https://books.google.co.id/books?id=q1P_EAAAQBAJ
- Caron, J., & Markusen, J. R. (2024). *KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS CUGUNG LALANG*. 12(1), 1–23.
- Damayanti, A., Nurrohmah, A., Keperawatan, D., Ilmu Kesehatan, F., & Surakarta, A. (2023). Penerapan Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimeter Iii Di Desa Plumbungan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(9), 154–162. <http://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/525>
- Desmarnita, U., Fadilasari, Y., & Mulyanti, Y. (2023). Discomfort of pregnant women on the quality sleep of third trimester pregnant women. *Asian Journal of Pharmaceutical Research and Development*, 11(4), 7–11. <https://doi.org/10.22270/ajprd.v11i4.1206>
- Dewi, R. S., & Nency, A. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik, Ketidaknyamanan dan Kecemasan terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Open Access*

Jakarta Journal of Health Sciences, 2(11), 977–983.
<https://doi.org/10.53801/oajjhs.v2i11.198>

Dr. Nisma Iriani, S. E. M. S., Gst. Ayu Ketut Rencana Sari Dewi, S. E. M. S., Dr. Suratman Sudjud., S. P. M. P., Abdul Safrin D Talli, S. E. M. M., Dr. Surianti, S. P. M. A. S. D. A., Rr Diah Nugraheni Setyowati, S. T. M. T., Vareth Lisarani, M. P., MM, A. M. T., N.S.S., M., & Tia Nuraya, S. S. M. S. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN*. RIZMEDIA PUSTAKA INDONESIA.
<https://books.google.co.id/books?id=wK-kEAAAQBAJ>

Erwinda, D., Dwi Guna, S., Studi Ilmu Keperawatan, P., Keperawatan, F., Riau, U., Pekanbaru, K., & Riau, P. (2024). Hubungan Ketidaknyamanan Fisik dan Psikologis terhadap Kualitas Hidup Ibu Hamil. *JETISH: Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health E-ISSN*, 3(1), 300–313.

Fadilasari, Y. (2020). *Hubungan Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Kecamatan Makasar*. Poltekkes Kemenkes Jakarta III.

Fitriani, A., Ngestiningrum, A. H., Rofi'ah, S., Amanda, F., Mauyah, N., Supriyanti, E., & Chairiyah, R. (2022). Buku Ajar Asuhan Kehamilan. In *PT Mahakarya Citra Utama Group* (Vol. 8, Issue 2).

Gangakhedkar, G. R., & Kulkarni, A. P. (2021). Physiological Changes in Pregnancy. *Indian Journal of Critical Care Medicine*, 25(S3), S189–S192.
<https://doi.org/10.5005/jp-journals-10071-24039>

Hadi Susiarno, dkk. (2024). *Tata Laksana Kehamilan Fisiologis di Pelayanan Kesehatan Primer Sesuai Kewenangan Bidan*. Penerbit NEM.
<https://books.google.co.id/books?id=j8D5EAAAQBAJ>

Hamilton, P. (n.d.). *Dasar-Dasar Keperawatan Maternitas*. Egc.
<https://books.google.co.id/books?id=dpdF9nPItewC>

I Ketut Swarjana, S. K. M. M. P. H. D. P. H. (2022). *POPULASI-SAMPEL, TEKNIK SAMPLING & BIAS DALAM PENELITIAN*. Penerbit Andi.

<https://books.google.co.id/books?id=87J3EAAAQBAJ>

Ifadah, E., Wada, F. H., Masroni, M., Tinungki, Y. L., Aminah, S., Afrina, R., Amir, S., Pramadhani, W., Hasiolan, M. I. S., & Ningsih, W. T. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
<https://books.google.co.id/books?id=bwvxEAAAQBAJ>

Kostelnick, C. (2014). *Mosby's Textbook for Long-Term Care Nursing Assistants - E-Book: Mosby's Textbook for Long-Term Care Nursing Assistants - E-Book*. Elsevier Health Sciences.
<https://books.google.co.id/books?id=VNBsBQAAQBAJ>

Maryana, N., Pribadi, P. S., & Anggraini, V. (2024). *Konsep Kehamilan dan Adaptasi Fisiologis pada Ibu Hamil*. Penerbit NEM.
<https://books.google.co.id/books?id=u8L3EAAAQBAJ>

Oktaviani, T. (2023). *Hubungan Antara Nyeri Punggung bagian bawah pada ibu hamil trimester II dan III terhadap Kualitas Tidur di Puskesmas Bangetayu Semarang (Vol. 5)* [Universitas Islam Sultan Agung].
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>

Palifiana, D. (2018). *Pregnant Women At Pratama Asih Waluyo Jati Clinic Analisis Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Ibu Hamil A . Latar Belakang Masalah Dalam masa kehamilan hampir semua wanita hamil mengalami kesulitan dalam memenuhi kebutuhan tidur yang optimal*. 1–14.

Palifiana, D. A., & , Wulandari, S. (2018). Hubungan Ketidaknyamanan dalam Kehamilan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati. *Prosiding Seminar Nasional*, 8, 31–40.
<https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/11435>

Peters, A. E. J., Verspeek, L. B., Nieuwenhuijze, M., Harskamp-van Ginkel, M. W., & Meertens, R. M. (2023). The relation between sleep quality during pregnancy and health-related quality of life—a systematic review. *Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine*, 36(1).

<https://doi.org/10.1080/14767058.2023.2212829>

Poerwaningsih, sri. (2022). *Penerapan standar asuhan kebidanan pada ibu hamil fisiologis trimester I*. Penerbit P4I.
<https://books.google.co.id/books?id=2Tx7EAAAQBAJ>

Putri, Y., Yulianti, S., Hilinti, Y., Umami, D. A., Rossita, T., Sulastri, M., Sari, L. Y., Situmorang, R. B., & Nurjanah, N. A. L. (2022). *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit NEM.
<https://books.google.co.id/books?id=inGfEAAAQBAJ>

Ratna. (2022). *HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK, KETIDAKNYAMANAN DAN KECEMASAN TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TM III DI PMB BIDAN RATNA JAKARTA TAHUN 2022*. UNIVERSITAS INDONESIA MAJU.

Ronalen Br. Situmorang, S. S. T. M. K., Yatri Hilinti, S. S. T. M. K., Syami Yulianti, S. S. T. M. K., Indra Iswari, S. S. T. S. K. M. M. M., Diyah Tepi Rahmawati, S. S. T. M. K., Lezi Yovita Sari, S. S. T. M. K., & Jumita, S. S. T. M. K. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. CV. Pustaka El Queena.
<https://books.google.co.id/books?id=sEEyEAAAQBAJ>

Sa'diah, N., & Darmi, S. (2024). Pengaruh Prenatal Yoga dan Pijat Hamil Terhadap Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di TpmB N Kabupaten Cianjur Tahun 2023. *Journal Of Social Science Research*, 4(3), 11991–12001.
<https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/11745/8127>

Saputra, A., & Ahmar, A. S. (2020). *CAMI: Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
<https://books.google.co.id/books?id=mZgMEAAAQBAJ>

Sari, W. I. P. E., & Mardalena, I. (2024). *Perubahan Psikofisiologi Ibu Hamil Trimester III*. Penerbit NEM.
<https://books.google.co.id/books?id=HawXEQAAQBAJ>

Siyoto, S., & Soduk, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*.

- Srinayanti, Y., Anggraeni, S., Litasari, R., & Lismayanti, L. (2023). The Relationship Between Pregnancy Discomfort and Physical Activity of Third Trimester Pregnant Women. *Asy-Syifa : Journal of Science and Technology Nursing*, 1(2), 51–56. <https://doi.org/10.52221/asyjstn.v1i2.354>
- Sukini, T., & C1nta, P. P. R. (2023). *Ketidaknyamanan Masa Kehamilan*. Penerbit Pustaka Rumah C1nta. <https://books.google.co.id/books?id=V6S9EAAAQBAJ>
- Sukorini, M. U. (2017). Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik Dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), 1. <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i1.2017.1-12>
- Wulandari, N. A., Sari, Y. K., & Chairunnisa, M. (2022). *Pendekatan Teori Transculture: Rekonstruksi Budaya Pemberian Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=WI-cEAAAQBAJ>
- Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Berbah, Sleman,DIY. *Prosiding Seminar Nasional Multidisplin Ilmu*, Vol.2(1), 526–534. <http://prosiding.respati.ac.id/index.php/PSN/article/view/322>
- Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Ketidaknyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 54–67. <https://doi.org/10.36419/jki.v12i1.438>
- Yuanita Syaiful, S. K. N. M. K., & Lilis Fatmawati, S. S. T. M. K. (n.d.). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Jakad Media Publishing. https://books.google.co.id/books?id=D9_YDwAAQBAJ
- Zhang, X., Cao, D., Sun, J., Shao, D., Sun, Y., & Cao, F. (2021). Sleep heterogeneity in the third trimester of pregnancy: Correlations with depression, memory impairment, and fatigue. *Psychiatry Research*, 303,

114075. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.psychres.2021.114075>