

UNIVERSITAS MOHAMMAD HUSNI THAMRIN

Fakultas Kesehatan
Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Semester Ganjil 2023/2024

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI PERUSAHAAN WILAYAH SUMEDANG TAHUN 2024

Yunita 1053231021

ABSTRAK

ASI merupakan makanan terbaik untuk bayi. Kesetaraan gender bagi perempuan salah satunya adalah bekerja, namun terdapat dampak negative yaitu tidak optimalnya pemberian ASI eksklusif. Data dari UNICEF, tahun 2022 diperkirakan sekitar 44% bayi diseluruh dunia diberikan ASI eksklusif. Angka ini masih belum mencapai target yang diharapkan oleh UNICEF yaitu sebesar 90% (UNICEF, 2023). Sedangkan Prevalensi pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja jauh lebih rendah lagi hanya sebesar 32% (Kemenkes RI, 2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif dibedakan menjadi tiga pertama faktor predisposisi, faktor pendukung dan faktor pendorong. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Perusahaan Wilayah Sumedang Tahun 2024. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Sampel dari penelitian ini berjumlah 58 responden yang merupakan ibu yang menyusui di Perusahaan Wilayah Sumedang Tahun 2024. Hasil analisis univariat dari 58 responden yang memberikan ASI Eksklusif berjumlah 39 (67,2%), pengetahuan baik berjumlah 42 (72,4%), sarana dan prasarana tersedia berjumlah 34 (58,6%), waktu cuti melahirkan ≥ 6 bulan berjumlah 17 (29,3%), istirahat bekerja cukup berjumlah 42 (72,4%). Hasil Analisis Bivariat dengan uji *Chi-Square* didapatkan *p-value* variable pengetahuan = 0,000, sarana dan prasarana = 0,002 dan waktu istirahat bekerja = 0,003, waktu cuti melahirkan = 0,791 yang artinya ada hubungan signifikan antara pengetahuan, sarana dan prasarana, waktu istirahat bekerja dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Perusahaan Wilayah Sumedang Tahun 2024 dan tidak ada hubungan antara waktu cuti melahirkan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Perusahaan Wilayah Sumedang Tahun 2024. Saran dari penelitian ini diharapkan Perusahaan menyediakan fasilitas termasuk sarana dan prasarana, waktu istirahat bekerja yang layak dan cukup untuk mendukung program ASI eksklusif bagi pekerja wanita.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, pengetahuan ibu, sarana dan prasaran, waktu cuti
melahirkan, waktu istirahat bekerja
Kepustakaan : 35 buah (2014-2023)

UNIVERSITAS MOHAMMAD HUSNI THAMRIN

Fakultas Kesehatan
Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Semester Ganjil 2023/2024

FACTORS RELATED TO EXCLUSIVE BREASTFEEDING FOR WORKING MOTHERS IN COMPANIES IN THE SUMEDANG REGION IN 2024

Yunita 1053231021

ABSTRACT

Breast milk is the best food for babies. One of the gender equality for women is work, but there is a negative impact, namely the non-optimal provision of exclusive breastfeeding. Data from UNICEF, in 2022 it is estimated that around 44% of babies worldwide are exclusively breastfed. This figure still does not reach the target expected by UNICEF, which is 90% (UNICEF, 2023). Meanwhile, the prevalence of exclusive breastfeeding for working mothers is much lower at only 32% (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2018). The factors that affect exclusive breastfeeding are divided into three factors: predisposition, supporting factors and driving factors. The purpose of this study is to Determine the Factors Related to Exclusive Breastfeeding for Working Mothers in Sumedang Regional Companies in 2024. This research method is quantitative using a cross sectional research design. The sample from this study is 58 respondents who are breastfeeding mothers at the Sumedang Regional Company in 2024. The results of univariate analysis of 58 respondents who provided exclusive breastfeeding amounted to 39 (67.2%), good knowledge amounted to 42 (72.4%), available facilities and infrastructure amounted to 34 (58.6%), maternity leave time ≥ 6 months amounted to 17 (29.3%), and sufficient work breaks amounted to 42 (72.4%). The results of the Bivariate Analyst with the Chi-Square test obtained p-value variable knowledge = 0.000, facilities and infrastructure = 0.002 and work break time = 0.003, maternity leave time = 0.791 which means that there is a significant relationship between knowledge, facilities and infrastructure, work break time with Exclusive Breastfeeding to Working Mothers in Sumedang Regional Companies in 2024 and there is no relationship between maternity leave time and Exclusive Breastfeeding to Working Mothers in Companies in the Company Sumedang Region in 2024. The suggestions from this study are expected that the Company will provide facilities including facilities and infrastructure, decent and sufficient working break time to support exclusive breastfeeding programs for female workers.

Keywords : Exclusive breastfeeding, maternal knowledge, facilities and infrastructure, leave time Childbirth,istirshst working time
References : 35 pieces (2014-2023)