

ABSTRAK

Nama : Etika Sari
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sensori Persepsi (Halusinasi Pendengaran) Melalui Pendekatan Terapi Aktivitas Kelompok Di Rs Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri
Pembimbing : Ns. Suwarningsih, S.Kep., M.Kep
Ns. Dwinara Febrianti, M.Kep., Sp.Kep.J

Latar belakang : Kesehatan jiwa merupakan bagian integral dari kesehatan, sehat jiwa tidak hanya terbatas dari gangguan jiwa, tetapi merupakan suatu hal yang dibutuhkan oleh semua orang. Halusinasi adalah salah satu gejala gangguan jiwa di mana pasien mengalami perubahan sensori persepsi, merasakan sensasi palsu berupa suara, penglihatan, pengecap, perabaan atau penghiduan. Pasien merasakan stimulus yang sebetulnya tidak ada. Dampak yang ditimbulkan dari adanya halusinasi adalah kehilangan kontrol diri, yang mana dalam situasi ini pasien dapat melakukan bunuh diri, membunuh orang lain, bahkan merusak lingkungan. Salah satu penanganan yang dilakukan adalah pemberian terapi, terapi yang diberikan bisa dalam bentuk terapi aktifitas kelompok. Terapi aktivitas kelompok adalah salah satu terapi modalitas yang merupakan upaya untuk memfasilitasi perawat atau psikoterapis terhadap sejumlah pasien pada waktu yang sama.

Metode : Menggunakan karangan deskriptif dengan pendekatan studi kasus dan studi literatur yang melakukan kajian terhadap penelitian dalam menggunakan beberapa literatur yang relevan dan bereputasi nasional.

Hasil : Setelah melakukan asuhan keperawatan pada Nn. M usia 31 tahun dengan gangguan sensori persepsi : halusinasi di ruang dahlia RS Bhayangkara TK I Puskokkes Polri yang dimulai tanggal 3 Desember 2023 sampai dengan 9 Desember 2023 terdapat penurunan frekuensi timbulnya halusinasi dan peningkatan atau keberhasilan pada pasien dalam melakukan terapi aktifitas kelompok dari sesi 1 – sesi 5 yang diajarkan penulis.

Kesimpulan : Diharapkan terapi aktifitas kelompok ini dapat bermanfaat dan dapat dipertimbangkan agar dapat digunakan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk menurunkan tanda dan gejala pasien halusinasi.

Kata Kunci : halusinasi, kesehatan jiwa, terapi aktivitas kelompok (TAK)

ABSTRACT

Name : Etika Sari
Study Program : Nurse Professional Education
Title : Nursing Care for Patients with Sensory Perception Disorders (Auditory Hallucinations) Through a Group Activity Therapy Approach at Bhayangkara Hospital Tk I National Police Health Center
Supervisor : Ms. Suwarningsih, S.Kep., M.Kep
NS. Dwinara Febrianti, M.Kep., Sp.Kep.J

Background: Mental health is an integral part of health, mental health is not only limited to mental disorders, but is something that is needed by everyone. Hallucinations are one of the symptoms of mental disorders in which patients experience changes in sensory perception, feeling false sensations in the form of sound, sight, taste, touch or smell. The patient perceives a stimulus that does not actually exist. The impact of hallucinations is loss of self-control, in which case the patient can commit suicide, kill other people, and even damage the environment. One of the treatments carried out is providing therapy, the therapy given can be in the form of group activity therapy. Group activity therapy is a therapeutic modality which is an effort to facilitate nurses or psychotherapists with a number of patients at the same time.

Method: Using a descriptive essay with a case study approach and literature study which carries out a review of research using several relevant and nationally reputable literature.

Results: After providing nursing care to Ms. M, 31 years old with sensory perception disorders: hallucinations in the dahlia room of Bhayangkara Hospital TK I National Police Health Center starting from 3 December 2023 to 9 December 2023, there was a decrease in the frequency of hallucinations and an increase or success in patients in carrying out group activity therapy from sessions 1 - session 5 taught by the author.

Conclusion: It is hoped that this group activity therapy will be useful and can be considered so that it can be used as a nursing intervention to reduce the signs and symptoms of hallucinating patients.

Keywords: hallucinations, mental health, group activity therapy (TAK)

