

Nama : Marsha Rizki Fath, S.Kep
NIM : 1035231028
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Bayi Dengan *RDS (Respiratory Distress Syndrom)* Yang Mengalami Pola Nafas Tidak Efektif Melalui Pemberian *Cpap (Continuous Positive Airway Pressure)* Di Ruang Nicu B Rs Polri.
Pembimbing : 1. Ns. Feni Amelia Puspitasari, M.Kep., Sp.Kep.An.
2. Ns. Sri Suryati, M.Kep. Sp.Kep MB

ABSTRAK

Latar Belakang: *Respiratory Distress Syndrome (RDS)* merupakan kondisi umum yang dihadapi bayi baru lahir, terutama bayi yang lahir prematur. Pada bayi cukup bulan yang lahir melalui persalinan operasi sesar, risiko RDS dapat meningkat. Pola nafas tidak efektif merupakan tantangan utama dalam pengelolaan RDS, dan penggunaan CPAP (*Continuous Positive Airway Pressure*) di ruang NICU terbukti efektif dalam membantu mengatasi masalah ini. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas pemberian CPAP dalam mengatasi pola nafas tidak efektif pada bayi laki-laki cukup bulan dengan RDS yang dilahirkan melalui operasi sesar di ruang NICU B RS Polri. **Metode:** Studi ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Data dikumpulkan dari catatan medis bayi laki-laki cukup bulan yang mengalami RDS dan menerima asuhan keperawatan di ruang NICU B RS Polri. Pengukuran dilakukan terhadap pola nafas pada tanggal 15 Januari 2024 dan setelah pemberian CPAP pada tanggal 17 Januari 2024 serta pemantauan tanda-tanda vital bayi. **Hasil:** Pemberian CPAP pada bayi laki-laki dengan RDS menunjukkan perbaikan signifikan dalam pola nafas. Penurunan frekuensi napas yang tidak efektif dan peningkatan saturasi oksigen tercatat setelah penggunaan CPAP. Data juga menunjukkan perbaikan dalam parameter vital lainnya, seperti frekuensi jantung dan tekanan darah. **Kesimpulan** Bayi laki-laki yang lahir cukup bulan melalui operasi sesar mengalami Respiratory Distress Syndrome (RDS). Meskipun lahir pada usia kehamilan yang cukup bulan, bayi ini menunjukkan tanda-tanda kesulitan pernapasan segera setelah kelahiran, yang menunjukkan adanya gangguan maturasi paru-paru. Penanganan yang cepat dan tepat diperlukan untuk mengelola RDS, termasuk pemberian terapi oksigen dan surfaktan sesuai indikasi. Kasus ini menegaskan pentingnya pemantauan dan perawatan yang intensif untuk bayi yang lahir melalui operasi sesar, bahkan jika mereka lahir pada usia gestasi yang seharusnya cukup untuk perkembangan paru-paru yang optimal.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Bayi, RDS, Pola nafas tidak efektif, CPAP
Jumlah Pustaka : 26 pustaka

Name : Marsha Rizki Fath, S.Kep
NIM : 1035231028
Study Program : Nursing Professional Education
Title KIAN : *Nursing Care for Infants with RDS (Respiratory Distress Syndrome) Experiencing Ineffective Breathing Patterns Through CPAP (Continuous Positive Airway Pressure) in the NICU B Room of the Police Hospital.*
Supervisor : 1. Ns. Feni Amelia Puspitasari, M.Kep., Sp.Kep.An.
 2. Ns. Sri Suryati, M.Kep. Sp.Kep MB

ABSTRACT

Background: Respiratory Distress Syndrome (RDS) is a common condition faced by newborns, especially premature babies. In full-term infants born through cesarean section, the risk of RDS can increase. Ineffective breathing pattern is a major challenge in the management of RDS, and the use of Continuous Positive Airway Pressure (CPAP) in the NICU has been shown to be effective in helping to overcome this problem. **Purpose:** This study aims to evaluate the effectiveness of CPAP administration in overcoming ineffective breathing patterns in full-term male infants with RDS who were born by cesarean section in the NICU B of the Indonesian National Police Hospital. **Methods:** This study used a descriptive design with a case study approach. Data were collected from medical records of full-term male infants with RDS and received nursing care in the NICU B of the Indonesian National Police Hospital. Measurements were made of breathing patterns on January 15, 2024 and after CPAP administration on January 17, 2024, as well as monitoring of the infant's vital signs. **Results:** CPAP administration to male infants with RDS showed significant improvements in breathing patterns. A decrease in ineffective breathing frequency and an increase in oxygen saturation were noted after CPAP use. The data also showed improvements in other vital parameters, such as heart rate and blood pressure. **Conclusion** A full-term male infant by cesarean section developed Respiratory Distress Syndrome (RDS). Despite being born at full-term gestational age, the infant showed signs of respiratory distress immediately after birth, indicating impaired lung maturation. Prompt and appropriate management is required to manage RDS, including administration of oxygen and surfactant therapy as indicated. This case emphasizes the importance of intensive monitoring and care for infants born by cesarean section, even if they are born at a gestational age that should be sufficient for optimal lung development.

Keywords: Nursing Care, Infant, RDS, Ineffective Breathing Pattern, CPAP
Number of References: 26 references