

## **ABSTRAK**

Nama : Muhamad Ardiansyah  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Yang Mengalami Nyeri Akut Melalui Pemberian Terapi Relaksasi Nafas Dalam  
Pembimbing : Fatimah, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
Ns. Feni Amelia Puspitasari, M.Kep., Sp.Kep.An

**Pendahuluan:** Penyakit kardiovaskular merupakan salah satu penyebab umum pada penderita hipertensi khususnya pada lansia. Lansia dengan hipertensi lebih rentan dan kesulitan seiring dengan bertambahnya usia terkait perubahan fisiologis pada sistem peredaran darah, terutama pembuluh darah vena menurut Hartiningsih et al., 2021. Berdasarkan *world health organization* 1,28% pada orang dewasa yang berusia 30 – 79 tahun menderita hipertensi. Sebagian besar penderita, yaitu 66% tinggal di negara dengan pendapatan rendah – menengah (WHO, 2021).

**Metode:** Jenis dan rancangan karya ilmiah ini menggunakan metode deskriptif berupa studi kasus untuk menganalisis masalah keperawatan pada lansia dengan hipertensi. Studi kasus adalah metode untuk memahami individu secara mendalam dengan mempraktikannya secara terpadu dan komprehensif.

**Hasil:** Berdasarkan studi kasus setelah dilakukan intervensi pemantau tanda vital dan pemberian terapi relaksasi nafas dalam didapatkan bahwa pada tanggal 30 Oktober 2023 tekanan darah subjek 155/95 mmHg menunjukkan skala nyeri 5. Pada hari terakhir pemberian intervensi tanggal 04 November 2023 didapatkan tekanan darah 130/80 mmHg menunjukkan skala nyeri 2.

**Kesimpulan:** Pemberian terapi relaksasi nafas dalam efektif dalam menurunkan skala nyeri dan tekanan darah pada subjek

**Kata kunci:** Hipertensi, relaksasi nafas dalam, Skala nyeri