

DAFTAR PUSTAKA

- Mardiyanti Ika, 2020, Prenatal Gentle Yoga, Surabaya, Unusa Press
- Haslan Hasliana, 2020, Asuhan Kebidanan Kehamilan Terintegrasi, Sumatra Barat, Insan Cedekia Mandiri
- Farasari Popy, 2022, Penyuluhan Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida, Tulungagung, Comfort Journal
- Tryana, 2021, Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Iii: Nyeri Punggung, Magelang, Universitas Muhammadiyah Magelang
- Triana Lisa, 2021, Pengaruh Prenatalyoga Terhadapkecemasan Menghadapipersalinan Pada Ibu Hamil Trimesterii Dan Iii Di Klinik Bidan Jeanne Depok, Depok, Kesehatan Kebidanan Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan
- Agustian Ilham, 2019, Pengaruh Sistem Informasi Manajemen Terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan Di Pt. Jasaraharja Putra Cabang Bengkulu, Bengkulu, Jurnal Professional Fis Unived
- Kemenkes, 2022, Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah (Lakip) Direktorat Gizi Dan Kesehatan Ibu Dan Anak, Jakarta, Kemenkes
- Mardliyana Elok, 2022, Kelas Prenatal Yoga Sebagai Upaya Mengurangi Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil, Surabaya, Indonesia Berdaya
- Rahmadani Siti, 2023, Hubungan Prenatal Yoga Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil, Ridwan Institute
- Cristina Kadek, 2023, Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Griya Kamini, Denpasar, Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali Denpasar
- Rochani Sri, 2021, Metodologi Penelitian, Bandung, Widina Bhakti Persada Bandung
- Bahriah Yuli, 2021, Penyuluhan Dan Konseling Yoga Pada Kehamilan, Palembang, Communnity Development Journal
- Nopi Tria, 2020 Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Di Pmb Puskesmas Pasar Kepahiang, Bengkulu, Stikes Tri Mandiri Sakti Bengkulu
- Ria Cindy, 2022, Pengaruh Prenatal Yoga dalam Mengurangi Kecemasan pada Kehamilan: Systematic Literature Review, Jakarta, Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)

- Putri, M. (2019). Pengaruh Yoga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii Di Puskesmas Rawang Pasar IV Kecamatan Rawang Panca Arga Kabupaten Asahan Tahun 2019. *Excellent Midwifery Journal*, 8(5), 55
- Anggreni Dhonna, 2022, Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan, Mojokerto, STIKes Majapahit Mojokerto
- Riza Amalia, R. dan D. R. Y. (2019). Jurnal sains kebidanan. Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Primigravida Trimester III, 1(1), 25–29.
- Nopi Tria, 2023, Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Di PMB Puskesmas Pasar Kepahiang, Bengkulu, Stikes Tri Mandiri Sakti Bengkulu
- Annisa, 2020, Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan, Bengkulu
- Yuniarti dan Eliana. 2020. Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Kesiapan Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan di BPM Kota Bengkulu. *Jurnal Media Kesehatan*, Volume 13 Nomor 1, Juni 2020, hlm. 09-17
- Maharani, S., & Hayati, F. (2020). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan. *Jurnal Endurance*, 5(1), 161. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4524>
- Dhonna, 2022, Metodologi Penelitian Kesehatan, Mojokerto, STIKes Mojopahit Mojokerto
- Nursalam, (2020). Penulisan Literatur Review dan Systematic Review pada Pendidikan Kesehatan: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
- Dartiwen, Nurhayati Yati. 2019. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. Yogyakarta: ANDI
- Ita Nuaeni, 2020, Pengaruh Pengalaman Bisnis Dan Lingkungan Keluarga Terhadap Minat Berwirausaha Mahasiswa Fakultas Pendidikan Ekonomi Dan Bisnis UPI, Jakarta, [Repository.upi.edu](https://repository.upi.edu)
- Astuti, I. P., & Hadisaputro, S. (2019). Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Kehamilan Dan Depresi: Tinjauan Sistematis. 4, 518–526.

Bingan, E. C. S. (2019). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 466.
<https://doi.org/10.26630/jk.v10i3.1505>