

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH REMAJA PUTRI DI SMA BUDI WARMAN 1 JAKARTA TIMUR

Chicha Agnesia^{1*}, Wiwit Wijayanti²

¹Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Mohammad Husni

Thamrin

(Email : agnesiachicha@gmail.com)

ABSTRAK

Kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD) pada remaja putri di sekolah menengah atas merupakan program pemerintah dalam menanggulangi masalah anemia pada remaja putri. Anemia pada remaja putri merupakan masalah kesehatan yang sering dijumpai, yang dapat diatasi dengan konsumsi tablet tambah darah. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan remaja putri mengkonsumsi tablet tambah darah antara lain pengetahuan gizi, dan sikap. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi, sikap, dukungan keluarga, dukungan pihak sekolah dan dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah remaja putri di SMA Budhi Warman 1 Jakarta Timur. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan design *cross sectional*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang mengukur pengetahuan gizi, sikap terhadap tablet tambah darah, dan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas XI berjumlah 90 siswa. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 81 siswi diambil dengan metode *Purposive Sampling* menggunakan instrumen penelitian identitas diri, pengetahuan gizi, sikap, dengan menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri SMA Budhi Warman 1 patuh mengkonsumsi tablet tambah darah (69,7%), serta tidak ada hubungan signifikan antara pengetahuan gizi (0,116) dan sikap (0,336) dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah remaja putri. Diharapkan remaja putri sekolah menengah atas lebih memperhatikan dan meningkatkan lagi kepatuhan konsumsi tablet tambah darahnya. Keluarga, pihak sekolah dan tenaga kesehatan sangat diharapkan lebih meningkatkan lagi dukungannya terhadap hal ini melalui edukasi, penyuluhan dan pemberian motivasi yang positif. Pengetahuan yang baik mengenai pentingnya zat besi dan sikap positif terhadap konsumsi tablet tambah darah juga diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.

Kata Kunci : Kepatuhan tablet tambah darah, pengetahuan gizi, sikap.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE WITH
ADHERENCE TO THE CONSUMPTION OF BLOOD SUPPLEMENT
TABLETS OF ADOLESCENT GIRLS AT BUDHI WARMAN 1 HIGH
SCHOOL IN EAST JAKARTA**

Chicha Agnesia^{1*}, Wiwit Wijayanti²

¹Study Program of Nutrition, Faculty of Health Mohammad Husni Thamrin
University

(Email : agnesiachicha@gmail.com)

ABSTRACT

Adherence to taking blood supplement tablets (TTD) among adolescent girls in senior high school is a government program in tackling the problem of anemia in adolescent girls. Anemia in adolescent girls is a frequently encountered health problem, which can be overcome by consuming blood supplement tablets. Factors that influence the compliance of adolescent girls to consume blood supplement tablets include nutritional knowledge, and attitudes. This study aims to determine the relationship between nutritional knowledge, attitudes, family support, school support and health worker support with adherence to taking blood supplement tablets for adolescent girls at Budhi Warman 1 High School, East Jakarta. This study is quantitative with cross sectional design. Data were collected using a questionnaire that measured nutritional knowledge, attitudes towards blood supplement tablets, and compliance in taking blood supplement tablets. The population in this study were grade XI female students totaling 90 students. The sample in this study amounted to 81 female students taken by purposive sampling method using self-identification research instruments, nutritional knowledge, attitudes, using univariate and bivariate analysis using chi-square statistical tests. The results showed that most of the Budhi Warman 1 high school girls were obedient to consume blood tablets (69.7%), and there was no significant relationship between nutritional knowledge (0.116) and attitudes (0.336) with adherence to taking blood tablets for adolescent girls. It is expected that high school adolescent girls pay more attention and improve their blood tablet consumption compliance. Families, schools and health workers are expected to increase their support for this through education, counseling and providing positive motivation..Good knowledge of the importance of iron and a positive attitude towards taking blood supplement tablets are also expected to improve adherence to taking blood supplement tablets.

Keywords: Blood tablet adherence, nutrition knowledge, attitude.