

Nama : Sabila Miftahul Zanah
NIM : 1032201041
Judul : Hubungan Kecemasan Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis Pada Pasien di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara TK.I PUSDOKKES Polri

ABSTRAK

Latar Belakang : Gastritis merupakan peradangan dan iritasi pada mukosa lambung yang menyebabkan inflamasi. Sebagian besar gastritis terjadi karna masalah psikologis seperti cemas, dan pola makan yang tidak baik. Apabila berlangsung lama akan mengakibatkan masalah lambung yang lebih serius.

Tujuan : Mengetahui hubungan kecemasan dan pola makan terhadap kejadian gastritis pada pasien di poli penyakit dalam Rumah Sakit Bhayangkara TK.I PUSDOKKES Polri.

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pendekatan *case control* menggunakan instrumen berupa kuesioner, dimana data yang diperoleh dari wawancara langsung yang dilakukan dalam penelitian kepada responden dengan panduan kuesioner, Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS), pola makan, kejadian gastritis yang telah disiapkan, dengan jumlah sampel sebanyak 120 responden. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Bhayangkara TK.I PUSDOKKES Polri.

Hasil : Dapat diketahui terdapat 82,4% responden yang mengalami kecemasan, 96,8% responden mempunyai pola makan tidak baik. Ada hubungan antara kecemasan dengan kejadian gastritis dengan *p-value* 0,032 ($<0,05$). Ada hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis dengan *p-value* 0,000 ($<0,05$). Terdapat hubungan yang signifikan antara variabel kecemasan kejadian gastritis dan variabel pola makan dengan kejadian gastritis.

Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukan bahwa sebagian besar responden yang mengalami kecemasan dan pola makan tidak baik lebih rentan terhadap kejadian gastritis.

Kata Kunci : Cemas, Gastritis, Pola Makan

Daftar Pustaka : 79 buah (2017-2024)

Nama : Sabila Miftahul Zanah
NIM : 1032201041
Judul : *The Relationship between Anxiety and Eating Patterns on the Occurrence of Gastritis in Patients at the Internal Medicine Clinic, Bhayangkara Hospital TK.I Pusedokkes Polri*

ABSTRACT

Background: Gastritis is inflammation and irritation of the gastric mucosa which causes inflammation. Most gastritis occurs due to psychological problems such as anxiety and poor eating habits. If it lasts for a long time it will cause more serious stomach problems.

Objective: To determine the relationship between anxiety and eating patterns on the incidence of gastritis in patients at the internal medicine clinic at the Bhayangkara TK.I Pusedokkes Polri Hospital.

Method: The method used in this research is a quantitative method with a case control approach using an instrument in the form of a questionnaire, where data is obtained from direct interviews conducted in research with respondents with a questionnaire guide, the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS), eating patterns, the incidence of gastritis that has been prepared, with a sample size of 120 respondents. The research was conducted at the Bhayangkara TK.I Pusedokkes Polri Hospital. **Results:** It can be seen that 82.4% of respondents experienced anxiety, 96.8% of respondents had bad eating patterns. There is a relationship between anxiety and the incidence of gastritis with a p-value of 0.032 (<0.05). There is a relationship between diet and the incidence of gastritis with a p-value of 0.000 (<0.05). There is a significant relationship between the anxiety variable regarding the incidence of gastritis and the eating pattern variable and the incidence of gastritis.

Conclusion: The results of the study show that the majority of respondents who experience anxiety and poor eating patterns are more susceptible to gastritis.

Keywords: Anxiety, Gastritis, Diet

Bibliography: 79 pieces (2017-2024)