

Nama : Ratih Separindah
NIM : 1031222138
JUDUL : Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes mellitus tipe 2 merupakan penyakit kronik dimana tubuh menjadi resisten terhadap insulin atau tubuh tidak sepenuhnya merespon insulin, sehingga terjadi peningkatan atau penurunan kadar glukosa dalam darah. Jika dibiarkan dapat menyebabkan kerusakan serius pada organ-organ tubuh seperti jantung, pembuluh darah, mata, ginjal, dan saraf.

Tujuan Penelitian : Tujuan penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan secara komprehensif pada pasien yang mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah selama 3x24 jam.

Metode : yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada 2 pasien yang menderita diabetes mellitus dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Penelitian dilakukan selama 3x24 jam dari tanggal 20 Februari 2024 sampai tanggal 22 Februari 2024 di lantai VII, Ruang Flamboyan, Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo Jakarta Timur. **Hasil :** Hasil penelitian ini adalah terdapat diagnosa keperawatan prioritas yang sama antara pasien 1 dan pasien 2 yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah. Tindakan yang diberikan yaitu identifikasi penyebab hiperglikemi, identifikasi penyebab hipoglikemi, identifikasi tanda dan gejala, monitor tanda dan gejala, monitor kadar glukosa darah, anjurkan mematuhi diit, anjurkan membawa karbohidrat sederhana, kolaborasi pemberian cairan, kolaborasi dengan ahli gizi dalam menentukan diit makanan. Pada tahap evaluasi, pasien 1 dan pasien 2 diagnosa ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi. **Kesimpulan :** Pada tahap pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan, dan evaluasi keperawatan telah dilakukan secara menyeluruh dan komprehensif disesuaikan dengan kondisi pasien. Diagnosa utama ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien 1 belum teratasi, dan dilakukan *discharge*, sedangkan pasien 2 sudah teratasi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus Tipe II, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.

Bibliography : XXIV (2015 – 2024).

Name : Ratih Separindah
NIM : 1031222138
Title : Nursing care for type II diabetes mellitus patients with unstable blood glucose levels at RSUD Pasar Rebo East Jakarta

ABSTRACT

Background : Type II diabetes is a chronic disease in which the body becomes resistant to insulin or the body does not fully respond to the insulin, resulting in an increase or decrease in blood glucose levels. If left, it can cause serious damage to organs such as the heart, blood vessels, eyes, kidneys, and nerves. **Objective of the study**: The objective of this study is to perform comparative nursing in patients with unstable blood glucose levels for 3x24 hours. **Method**: The method used in the study is a case study with nurseship approach in 2 patients with diabetes mellitus with data collection through interviews, observations, physical examination, and documentation studies. The research was conducted for 3x24 hours from February 20, 2024 to February 22, 2024 on the 7th floor, Flamboyan Room, Rebo East Jakarta Market Regional General Hospital. **Results**: The results of this study are that there is the same priority nursing diagnosis between client 1 and client 2 that is instability of blood glucose levels. The action is to identify the cause of hyperglycaemia, identify causes of hypoglycemia, identification of signs and symptoms, monitoring of symptoms and signs, monitor blood glucose levels, encourage compliance with diets, advise to carry simple carbohydrates, collaboration in the administration of fluids, cooperation with nutritionists in determining dietary diets. At the evaluation stage, client 1 and client 2 were diagnosed with unstable blood glucose levels overcome. **Conclusion**: Conclusion: At the examination stage, nursing diagnosis, nurses planning, and nurses evaluation have been carried out in a comprehensive and comparative manner tailored to the the client's condition. The primary diagnosis of unstable blood glucose levels in patient 1 has not been resolved, and discharge planning has been initiated, whereas patient 2 has been resolved.

Keywords : Nursing care, Type II diabetes mellitus, Blood glucose level instability.

Bibliography : XXIV (2015 – 2024).