

DAFTAR PUSTAKA

- Alim, Abdul. 2012. *Pengaruh Olahraga Terprogram Terhadap Tekanan Darah dan Daya Tahan Kardiorespirasi Pada Atlet Pelatda Sleman Cabang Tennis Lapangan*. MEDIKORA Vol VIII No. 2.
- Ammar, U. R. 2016. *Faktor Resiko Dismenore Primer Pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya*. Skripsi.
- Aprillia, Bella Dwi. 2019. *Gambaran Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Siswi di SMA Darul Islam Gresik*. Universitas Airlangga Surabaya: Skripsi.
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bakhri, K. 2021. *Literature Review: Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi*. Jurnal Kesehatan Masyarakat.
- Dharma, K. K. 2018. *Pemberdayaan Keluarga untuk Mengoptimalkan Kualitas Hidup Pasien Paska Stroke*. Penerbit Deepublish.
- Dwivanissha, Astiningsih Kadek Julian. 2020. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri*. Poltekkes Denpasar: Skripsi.
- Endyka, Yessy. 2019. *Hubungan Aktivitas Olahraga Dengan Siklus Menstruasi Pada Olahragawan*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Skripsi.
- Giriwijoyo, S. & Sidik, Z. 2013. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: Rosda.

- Haryono, R. 2016. *Siap Menghadapi Menstruasi & Menopause*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Harzif, et al. 2018. *Fakta-Fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja*. Medical Research Unit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hidayat, Alimul Aziz. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Imelda. 2017. *Lebih Dekat Dengan Sistem Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Imelda, Sarida, Hamonangan. 2020. *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Kementerian Kesehatan, RI. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia 2018*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kesuma, NF. 2017. *Hubungan Berat Badan dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat III Prodi DIII Kebidanan Stikes Mercu Baktijaya Padang*. Jurnal Menara Ilmu. Vol. XI Jilid 1 No.77.
- Kusmiran, Eny. 2014. *Kesehatan Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Marmi, S. 2013. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta.
- Marret H, Fauconnier A, et al. 2010. *Clinical Practice Guidelines on Menorrhagia: Management of Abnormal Uterine Bleeding Before Menopause*. European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology. Ed 152: pp 133-137.

- Notoatmodjo S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 5*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Purwati, Y., & Muslikhah, A. 2020. *Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan*. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan.
- Putra, Ari W. 2019. *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi*. UMY: Skripsi.
- Putrizalda, H., Pryatna, M. Z., Amini, D. S., & Atifah, Y. 2021. *Pengaruh Aktivitas Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswa Biologi Angkatan 2020 Universitas Negeri Padang*. UNP: Skripsi.
- Riset Kesehatan Dasar. 2018. *Potret Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Roepajadi, Joesoef. 2021. *Konsep Olahraga Dalam Kesehatan*. Jurnal Nasional Olahraga.
- Saadah, H. 2017. *Hubungan Tingkat Olahraga dengan Siklus Menstruasi Pada Atlet Voli di Klub Voli Jombang*. Jurnal Kesehatan Stikes Bahrul Ulum.
- Safitri, D. E, Rahayu, N. S. 2020. *Meta-Analisis Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Sindrom Pra-Menstruasi*. Jurnal Dunia Gizi.

- Salmawati, Nur, dkk. 2021. *Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Semester VII Universitas Nasional Jakarta 2021*. Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer. Vol 2 (1). Hal 107-115.
- Salsabila, Hanina. 2022. *Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Tingkat Akhir di Stikes Hang Tuah Surabaya*. Stikes Hang Tuah Surabaya. Skripsi.
- Simak, V. F., & Renteng, S. 2021. *Keperawatan Komunitas Dua (Konsep Asuhan Keperawatan Komunitas)*. Jakarta: Penerbit Tohar Media.
- Sinaga, E. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional.
- Suazini, Esa. 2018. *Hubungan Usia Menarche Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja*. STIKes Karsa Husada Garut: KTI.
- Winengsih, Ecih, dkk. 2023. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung*. JNPH. Volume 11 No. 2.
- Yuni, P., & Ari, M. 2020. *Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan*. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah Bandung.