

ABSTRAK

NAMA : FADLY VITORIAN GUIVARMA
PROGRAM STUDI : S1 KESEHATAN MASYARAKAT
JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STRES KERJA PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI
DI PT CIKARANG PERKASA MANUFACTURING
BEKASI JAWA BARAT TAHUN 2024

Stres adalah reaksi negatif yang ditunjukkan oleh seseorang ketika mereka menghadapi tekanan yang berlebihan, tuntutan, peluang yang terlalu banyak. Setiap lingkungan kerja memiliki beragam potensi bahaya yang bisa mempengaruhi kesehatan pekerja atau menyebabkan penyakit yang berhubungan dengan pekerjaan. *State of the Global Workplace* menunjukkan pada tahun 2022, 44% pekerja di seluruh dunia mengalami stres. *Labour Force Survey* menyatakan bahwa pada tahun 2022, terdapat 37.000 pekerja di Inggris yang menderita stres terkait pekerjaan di industri. Menurut Hurrell ada sejumlah faktor yang dapat meningkatkan stres pada pekerja. Beban kerja, shift kerja, dan tipe kepribadian adalah beberapa penyebab stres kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di PT. Cikarang Perkasa Manufacturing Tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* dan jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Analisa data menggunakan uji Chi-square untuk analisis bivariat. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara faktor beban kerja ($p=0,044$), shift kerja ($p=0,009$), *support* sosial ($p=0,27$), tipe kepribadian ($p=0,003$) dengan stres kerja. Dan tidak terdapat hubungan antara faktor ketidakjelasan peran ($p=0,642$) dengan stres kerja. Menyelenggarakan pelatihan manajemen stres seperti Pelatihan Resiliensi dan Pengembangan Diri, yang meliputi teknik kognitif dan perilaku untuk mengembangkan ketahanan mental serta menjaga keseimbangan emosional dalam menghadapi tantangan.

Kata Kunci : Stres Kerja, Faktor-Faktor Stres Kerja, Pekerja Produksi.

ABSTRACT

NAME : FADLY VITORIAN GUIVARMA
STUDY PROGRAM : SI PUBLIC HEALTH
TITLE : FACTORS ASSOCIATED WITH WORK STRESS AMONG
PRODUCTION WORKERS AT PT. CIKARANG PERKASA
MANUFACTURING BEKASI WEST JAVA IN 2024

Stress is a negative reaction exhibited by individuals when they face excessive pressure, demands, or opportunities. Every work environment has various potential hazards that can affect workers' health or cause work-related illnesses. The State of the Global Workplace report showed that in 2022, 44% of workers worldwide experienced stress. The Labour Force Survey stated that in 2022, there were 37,000 workers in the UK suffering from work-related stress in the industry. According to Hurrell, several factors can increase stress in workers. Workload, shift work, and personality type are some of the causes of work stress. This study aims to identify the factors related to work stress among production workers at PT. Cikarang Perkasa Manufacturing in 2024. This research uses a quantitative method with a cross-sectional approach and a quantitative descriptive research type. Data analysis uses the Chi-square test for bivariate analysis. The results of this study indicate a relationship between workload ($p=0.044$), shift work ($p=0.009$), social support ($p=0.27$), and personality type ($p=0.003$) with work stress. There is no relationship between role ambiguity ($p=0.642$) and work stress. Conduct stress management training such as Resilience and Self-Development Training, which includes cognitive and behavioral techniques to develop mental resilience and maintain emotional balance in facing challenges.

Keywords: Work Stress, Work Stress Factors, Production Workers.