

Nama : Martinus Manuel Nai Buro
Nim : 1032231109
Judul : Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Pelaksanaan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Di Radjak Hospital Cileungsi.

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan hiperglikemia akibat gangguan sekresi atau kerja insulin. Salah satu langkah utama dalam pengelolaan diabetes adalah kepatuhan terhadap diet yang dianjurkan. Motivasi menjadi faktor penting dalam keberhasilan pelaksanaan diet pada penderita diabetes mellitus. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara motivasi dengan kepatuhan pelaksanaan diet pada penderita diabetes melitus di Radjak Hospital Cileungsi.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 92 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *chi-square*.

Hasil : Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia dewasa akhir (≥ 45 tahun) sebanyak 76 orang (82,6%), dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 68 orang (73,9%). Sebanyak 71 responden (77,2%) menunjukkan kepatuhan dalam menjalankan diet diabetes. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara motivasi dengan kepatuhan diet ($p\text{-value} = 0,003$).

Kesimpulan : dari penelitian ini menunjukkan bahwa semakin tinggi motivasi seseorang, semakin besar kemungkinan mereka untuk patuh terhadap diet yang dianjurkan. Oleh karena itu, diperlukan pendekatan yang lebih efektif dalam meningkatkan motivasi penderita diabetes melalui edukasi, dukungan keluarga, dan pemantauan berkelanjutan untuk meningkatkan kualitas hidup mereka.

Kata Kunci : *Diabetes melitus, motivasi, kepatuhan, diet*

Daftar Pustaka : 42 Buah (2014-2024)