

Nama : Roro Ayu Tanti Oktafiya
NIM : 1032211038
Judul : Hubungan Tingkat Stres Terhadap Aktivitas Merokok Pada Remaja
Di RT 003/RW 001 Kranggan

ABSTRAK

Latar belakang: Masa remaja, memulai fase penting dalam pencarian jati diri, memupuk kemandirian sambil dipengaruhi oleh berbagai lingkungan seperti sekolah, interaksi teman sebaya, dan dinamika keluarga. Mendapat tekanan dari faktor internal, seperti kepribadian, keluarga dan pendidikan di sekolah dapat meningkatkan kemungkinan remaja untuk mengalami stres. Stres adalah respon yang tidak diinginkan yang timbul akibat berbagai faktor, baik dari dalam maupun luar diri seseorang, yang dapat menyebabkan seseorang merasa tertekan. Stres yang berkepanjangan atau tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko seseorang mengalami depresi. Sebagian orang mungkin menggunakan koping stres yang negatif seperti merokok. Aktivitas merokok dapat dilakukan oleh individu untuk mengurangi stres dan bukan untuk menyelesaikan masalah yang menyebabkan stres tersebut, tetapi untuk fokus dalam menyelesaikan masalah dan mencari sumbernya.

Tujuan: Untuk mengetahui apakah terdapat hubungan tingkat stres terhadap aktivitas merokok pada remaja

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode *cross sectional*, menggunakan teknik *total sampling*. Populasi dan sampel yang digunakan berjumlah 128 responden di RT 003/RW 001 Kranggan, instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas, analisa data penelitian ini menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Usia kategori remaja awal 12-15 tahun sebanyak 48 responden (37,5%), jenis kelamin kategori laki-laki sebanyak 105 responden (82,0%), tingkat stres kategori stres sedang sebanyak 68 responden (53,1%), aktivitas merokok kategori perokok aktif sebanyak 67 responden (52,3%). Uji *chi square* didapatkan *p-value* <0,001 (<0,05) terdapat hubungan antara tingkat stres terhadap aktivitas merokok pada remaja.

Kesimpulan: Dapat membentuk program-program yang efektif seperti kampanye anti merokok interaktif dan dukungan konseling bagi remaja yang ingin berhenti merokok.

Kata Kunci: Aktivitas Merokok, Remaja, Tingkat Stres

Daftar Pustaka: 51 buah (2015-2024)