

ABSTRAK

Nama : Tri Astuti
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Op Kista Ovarium Dengan Defisit Pengetahuan Melalui Tindakan Penyuluhan Kesehatan Mengenai Manajemen Nyeri Dan Mobilisasi Dini Post Op Di Rs Bhayangkara Tk.1 Puskokkes Polri
Pembimbing : Ns. Neli Husniawati, S.Kep.,M.Kep & Atikah Pustikasari, SKM, MKM

Latar Belakang : Permasalahan kesehatan reproduksi wanita adalah penyakit Ginekologi dan salah satu bentuk penyakit reproduksi yang menyerang wanita adalah kista ovarium. Kista ovarium ialah suatu benjolan yang dapat membesar ovarium. Benjolan seperti balon berisi cairan. Pengobatan kista ovarium melalui pembedahan. Pembedahan kista ovarium dapat memicu timbulnya masalah keperawatan yakni nyeri akut dan pasien Post Op diberi waktu untuk bed rest total demi menjaga luka jahitan. Hal tersebut dapat menimbulkan gangguan mobilitas pada pasien. Untuk mengatasi manajemen nyeri dan mobilisasi dini umumnya dapat dilakukan pendidikan Kesehatan.

Tujuan : Untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien post op kista ovarium dengan Defisit Pengetahuan Melalui Tindakan Penyuluhan Kesehatan Mengenai Manajemen Nyeri dan Mobilisasi Dini Post Op di Rs Bhayangkara Tk.1 Puskokkes Polri.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan pendekatan studi kasus dan studi literatur dengan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari terbukti bahwa tingkat pengetahuan pasien meningkat setelah diberikan edukasi terkait manajemen nyeri dan mobilisasi dini.

Kesimpulan : Adanya masalah defisit pengetahuan pada Ny.E intervensi yang diberikan penyuluhan kesehatan mengenai manajemen nyeri dan mobilisasi dini yang direkomendasikan kepada Ny.E karena dapat mengetahui cara mengatasi nyeri dan melakukan latihan gerak setelah operasi.

Kata Kunci: kista ovarium, defisit pengetahuan, manajemen nyeri, mobilisasi dini