

Nama : Tubagus Awimba Ramadhan

NIM : 1032211044

Judul : Hubungan Stres, Kepatuhan Diet Dan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita

Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Villa Pertiwi Kota Depok

Abstrak

Latar Belakang : Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang terjadi karena fungsi pankreas berkurang dalam memproduksi insulin atau tidak dapat memproduksi insulin. Kepatuhan minum obat merupakan bagian penting bagi penderita diabetes melitus karena dapat mengontrol kadar gula darah sebagaimana yang telah dianjurkan oleh tenaga medis. **Tujuan :** Untuk Menganalisis hubungan tingkat stres, kepatuhan diet dan minum obat dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Villa Pertiwi Kota Depok. **Metode :** penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *Cross-Sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 102 responden dengan menggunakan teknik *total sampling*. **Hasil :** usia dewasa dengan persentase 40,8%, Jenis kelamin paling banyak yaitu perempuan dengan persentase 52,4%, tingkat pendidikan paling banyak menengah (SMP-SMA/SMK) dengan persentase 65,0%, Sedangkan pada karakteristik lama menderita paling banyak > 5 tahun menderita dengan persentase 52,4%. sebagian besar tingkat stres responden yaitu stres berat sebanyak 46,1%, kepatuhan minum obat responden yaitu kepatuhan tinggi sebanyak 55,9%, kualitas hidup responden yaitu kualitas hidup buruk sebanyak 74 responden (72,5%). Berdasarkan hasil analisis statistik menggunakan uji *chi - square test* diperoleh nilai p-value 0,049 artinya ada hubungan antara tingkat stres dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus tipe 2 di puskesmas villa Pertiwi kota Depok, dan di dapatkan nilai OR pada kepatuhan diet 1,370>1 artinya terdapat hubungan antara kepatuhan diet dengan kualitas hidup dan OR pada kepatuhan minum obat 1,297>1 artinya terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup. **Kesimpulan :** kualitas hidup yang buruk dapat memengaruhi penyakit diabetes melitus yang dideritanya. Selain itu penting untuk menjaga stres, kepatuhan diet dan minum obat untuk membantu mengontrol kadar glukosa yang normal pada penderita diabetes melitus.

Kata Kunci : kepatuhan diet, kepatuhan minum obat, kualitas hidup, tingkat stres

Daftar Pustaka : 50 daftar Pustaka (2019-2024).

Name : Tubagus Awimba Ramadhan

NIM : 1032211044

Title : *Relationship between stress, diet compliance and taking medication with quality of life in sufferers type 2 Diabetes Mellitus at the Villa Pertiwi Community Health Center, Depok City*

Abstract

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease that occurs because the pancreas function is reduced in producing insulin or cannot produce insulin. Compliance with taking medication is an important part for diabetes mellitus sufferers because it can control blood sugar levels as recommended by medical personnel. **Objective:** To analyze the relationship between stress levels, diet compliance and taking medication with the quality of life of type 2 diabetes mellitus sufferers at the Villa Pertiwi Community Health Center, Depok City. **Method:** This research uses quantitative methods with a cross-sectional design. The research sample consisted of 102 respondents using total sampling techniques. **Results:** adult age with a percentage of 40.8%, the most common gender is female with a percentage of 52.4%, the highest level of education is middle school (SMP-SMA/SMK) with a percentage of 65.0%, while the longest suffering characteristic is > 5 years of suffering with a percentage of 52.4%. the majority of respondents' stress levels were severe stress at 46.1%, respondents' medication adherence was high compliance at 55.9%, respondents' quality of life was poor quality at 74 respondents (72.5%). Based on the results of statistical analysis using the chi - square test, a p-value of 0.049 was obtained, meaning there was a relationship between stress levels and quality of life in people with type 2 diabetes mellitus at the Villa Pertiwi Community Health Center, Depok City, and the OR value for diet compliance was $1.370 > 1$, meaning there was a relationship between diet compliance and quality of life and the OR for medication adherence was $1.297 > 1$, meaning there was a relationship between medication adherence and quality of life. **Conclusion:** poor quality of life can affect diabetes mellitus. Apart from that, it is important to control stress, adhere to diet and take medication to help control normal glucose levels in diabetes mellitus sufferers.

Keywords: stress level, diet compliance, medication adherence, quality of life.

References: 50 references (2019-2024).