

Nama: Ariqah Iffah Saputri

Nim: 1032211009

Judul Skripsi: Hubungan Konsumsi *Sugar Sweetened Beverages*, Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Pasien Di Radjak Hospital Cileungsi

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) adalah gangguan fungsi pancreas yang menghasilkan insulin kurang dari kebutuhan sehingga produksi gula darah tidak terkontrol. Penyebab utamanya adalah pola makan yang tidak sehat, kurang olahraga, obesitas, dan konsumsi minuman manis.

Tujuan penelitian: Menganalisis hubungan konsumsi *sugar sweetened beverages*, obesitas dan aktivitas fisik dengan kejadian DM tipe 2 pada pasien di Radjak Hospital Cileungsi

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional*, teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* sebanyak 128 responden. Data dikumpulkan dengan cara penyebaran kuesioner yang terdiri dari kuesioner *Food Frequency Questioner* (FFQ), kuesioner *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ) dan pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT). Analisis univariat dilakukan secara deskriptif dan analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*

Hasil: Terdapat 128 responden, kategori lanjut usia sebanyak 105 responden (82%), jenis kelamin perempuan sebanyak 72 responden (56,3%), tingkat pendidikan rendah sebanyak 98 responden (76,6%), tidak bekerja sebanyak 67 responden (52,3%), terdiagnosa diabetes mellitus tipe 2 yaitu sebanyak 110 responden (85,9%), sering mengonsumsi *Sugar Sweetened Beverages* sebanyak 66 responden (51,6%), obesitas sebanyak 84 responden (65,6%) dan aktivitas fisik rendah yaitu sebanyak 103 responden (80,5%). Hasil bivariat menunjukkan ada hubungan antara konsumsi *Sugar Sweetened Beverages* dengan *p value* 0,0002 (<0,05), obesitas nilai *p value* 0,000 (<0,05) dan aktivitas fisik nilai *p value* 0,000 (<0,05) dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2.

Kesimpulan: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara konsumsi *sugar sweetened beverages*, obesitas dan aktivitas fisik dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2. Oleh karena itu untuk mencapai pola hidup sehat diperlukan menjaga pola makan seimbang, mengurangi minuman manis dan olahraga yang cukup.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus tipe 2, konsumsi *sugar sweetened beverages*, obesitas, aktivitas fisik

Daftar Pustaka: 109 buah (2018-2024)