

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Cahyono, E. (2019). Pengetahuan. *Jurnal Keperawatan*, 12(1).
- Alhuda, T. R., Prastiwi, S., & Dewi, N. (2018). Hubungan Antara Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Tingkatan Hipertensi Pada Middle Age 45-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1).
- Andila, V., Sjaaf, F., Amran, W., & Rasyid, R. (2023). Gambaran Kualitas Hidup Lanjut Usia Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2022. *Scientific Journal*, 2(6), 227-237.
- Andriano, D. E. (2024). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PUJOKERTO KABUPATEN LAMPUNG TENGAH TAHUN 2024* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Pringsewu).
- Anggraeni, R. I. (2019). *Perilaku penderita hipertensi dalam mengontrol hipertensi di Posyandu Fatmawati Desa Pakisaji Kabupaten Malang* (Doctoral dissertation, Poltekkes RS dr. Soepraoen).
- Apriyaningrum, D. (2024). *Asuhan Keperawatan pada Keluarga Tn. W dengan Ny. W yang Mengalami Hipertensi di Dusun Paduresan, Imogiri, Bantul, Yogyakarta* (Doctoral dissertation, STIKES Notokusumo Yogyakarta).
- Arisyandi, A., Agata, A., & Sari, N. N. (2024). PENGARUH SLOW DEEP BREATHING (TEKNIK NAFAS DALAM) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS NEGERI BARU KECAMATAN UMPU SEMENGUK KABUPATEN WAY KANAN TAHUN 2023. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 19(2), 38-46. Pengaruh Media Flipchart terhadap Tingkat Pengetahuan dan Pola Makan Pada Pasien Hipertensi Puskesmas Kaliwates Kabupaten Jember. *Jurnal Ners*, 7(2), 1100-1106.
- Ariviani, S., Muhammad, D. R. A., Fauza, G., Ishartani, D., Atmaka, W., & Khasanah, L. U. (2023). *Pengembangan Telur Asin Rendah Sodium*. Deepublish.
- Ariyani, A. R. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada usia
- Asriwati, & Irawati. (2019). *Buku Ajar Antropologi Kesehatan Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Deepublish
- Brown. (2019). "Environmental Factors and Hypertension" *Environmental Health Perspectives*, 35(4), 78-92- Halaman
- Campbell, N. R., Whelton, P. K., Orlas, M., Wainford, R. D., Cappuccio, F. P., Ide, N., ... & Zhang, X. H. (2023). 2022 World hypertension league, resolve to save lives and

international society of hypertension dietary sodium (salt) global call to action. *Journal of human hypertension*, 37(6), 428-437.dissertation, STIKes Panti Waluya Malang).

- Cristanto, M., Saptiningsih, M., & Indriarini, M. Y. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan pencegahan hipertensi pada usia dewasa muda: Literature review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(01), 53-65.
- Dahlan, H. (2024). *HUBUNGAN MINUM KOPI DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER DI DESA SIDOMULYO KECAMATAN AIR NANINGAN KABUPATEN TANGGAMUS TAHUN 2024* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Pringsewu).
- Dewi. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan Manisrejo Kota Madiun. Skripsi, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun,
- Drury, E. R., Wu, J., Gigliotti, J. C., & Le, T. H. (2024). Sex differences in blood pressure regulation and hypertension: renal, hemodynamic, and hormonal mechanisms. *Physiological Reviews*, 104(1), 199-251.
- Fauziah, N. (2019). *FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANJUT USIA (LANZIA) DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD dr. FAUZIAH BIREUEN TAHUN 2019* (Doctoral dissertation, Institut Kesehatan Helvetia).
- Gati, N. W., Dewi, P. S., & Prorenata, P. (2023). Gambaran aktivitas fisik pada lansia dengan hipertensi di posyandu lansia jalakan hargosari. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 4(1), 22-27.
- Halim, R. D., & Sutriyawan, A. (2022). Studi Retrospektif Gaya Hidup Dan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 121-128.
- Hamzah, B., Akbar, H., & Langingi, A. R. C. (2021). Analisis hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194-201.
- Hans, D. A. (2024). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS KEBUN JERUK JAKARTA BARAT* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS UNAS).
- HARTATI, S. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kampung Bali Kota Pontianak Tahun 2018. Asmita, N. D. (2020). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS HIPERTENSI PADA ORANG DEWASA USIA 40-60 TAHUN DI DESA PANIARAN KECAMATAN SIBORONGBORONG SKRIPSI ASMITA*.
- Imelda, I., Sjaaf, F., & PAF, T. P. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas air dingin lubuk minturun. *Health and Medical Journal*, 2(2), 68-77.

- Imelda, I., Sjaaf, F., & PAF, T. P. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas air dingin lubuk minturun. *Health and Medical Journal*, 2(2), 68-77.
- Irwanto, F. S., Hasni, D., Anggraini, D., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *Scientific Journal*, 2(2), 62-73.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan dan kejadian hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56-60.
- Kamaruddin, I., Sulami, N., Muntasir, M., Zulkifli, Z., & Marpaung, M. P. (2023). Kebiasaan merokok dan konsumsi garam berlebihan terhadap kejadian hipertensi pada lansia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(1), 9-16.
- Katuuk, M. E., & Masi, G. M. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan derajat hipertensi pada pasien rawat jalan di wilayah kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *Jurnal Keperawatan*, 6(1).
- Khamid, A., & Zagita, P. A. V. (2024). Hidup Bersih dan Sehat (Phbs) Santriwati. *Kesehatan Masyarakat dalam Konteks Budaya, Ilmiah, dan Spiritualitas*, 77.
- Khotimah, K. (2023). Gambaran Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Adisara Kecamatan Jatilawang Kabupaten Banyumas Tahun 2022. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 19(1), 37-46.
- Kurniawan, I., & Sulaiman, S. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan
- Kurniawan, R., & Supratman, S. (2024). EFEKTIFITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DALAM MENURUNKAN TEKanan DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI: LITERATUR REVIEW. *Jurnal Kesehatan Afinitas*, 6(8).
- LEGI, J. S., Kerangan, J., & Langelo, W. (2020). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA MATUNGKAS KECAMATAN DIMEMBE, KABUPATEN MINAHASA UTARA* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO).
- Lemauk, P. (2022). *Gambaran Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Tahun 2020* (Doctoral dissertation, Universitas Kristen Indonesia).
- MAHESA: MALAHAYATI HEALTH STUDENT JOURNAL, P-ISSN: 2746- 198X 45-65 tahun di wilayah kerja Puskesmas Bandarharjo tahun 2019. Skripsi, Universitas Negeri Semarang, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Semarang.
- Manosroi, W., & Williams, G. H. (2019). Genetics of human primary hypertension: focus on

hormonal mechanisms. *Endocrine reviews*, 40(3), 825-856.

- Marleni, L. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 66-72.
- "Effect of Regular Physical Activity on Blood Pressure in Adults with Hypertension: A Meta-Analysis." *Hypertension Research*, 45(3), 408-418.
- Marleni, L. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 66-72.
- Mawar, L. (2025). Reproductive Status Affecting the Incidence of Hypertension in Pregnancy at Prof. Dr. Chairuddin P. Lubis Educational Hospital, Medan City. *International Journal of Public Health*, 2(1).
- Mayasari, M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 344-353.
- Mulasari, S. A., Hariyati, H., Prastiwi, Z. A., & Annisa, T. A. (2024). Partisipasi Masyarakat Dalam Penurunan Resiko Hipertensi Dan Pentingnya Aktivitas Fisik Di Dusun Wonocatur Banguntapan Bantul. *Wikrama Parahita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 8(1), 137-143.
- Munir, R., Budi, C. S., Amalia, D., Lestari, E. P., & Rasyidin, F. (2024). Edukasi mengenai hipertensi pada lansia. *Jurnal Pemberdayaan dan Pendidikan Kesehatan*, 4(01), 8-13.
- Mus, R., Noya, F., Asmin, E., Yunita, M., Latuheru, G., Warella, J. C., ... & de Lima, F. V. (2024). KARAKTERISIK PENDERITA HIPERTENSI PADA MASYARAKAT KOTA TUAL. *Molucca Medica*, 17, 12-20.
- Nguyen, T., & Patel, V. (2023). "Psychosocial Factors and Their Influence on Hypertension." *BMC Public Health*, 23(1), 789.
- Ni Wayan Puspita Sari1, Dewi Sutriani Mahalini, Komang Ayu Witarini, 'Ayu' Setyorini, Mestika Mayangsari. SSN: 2597-8012 JURNAL MEDIKA
- Nuraisah, S. (2021). *Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat pengetahuan pasien hipertensi di kabupaten Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Oktaviana, W. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Kayumaboko Kelurahan Pantoloan Boya* (Doctoral dissertation, Universitas Widya Nusantara).
- Oktaviani, E., Prastia, T. N., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021. *Promotor*, 5(2), 135-147.

- Pramono, B. A. (2023). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Prolanis Klinik Bougenville Ciek, Kabupaten Pandeglang, Banten Tahun 2023* (Doctoral dissertation, Universitas Kristen Indonesia).
- Rahma, A. N., Wardani, H. E., Tama, T. D., & Kurniawan, A. (2023). *Hubungan Faktor Internal dan Eksternal terhadap Kejadian Hipertensi pada Pekerja Satuan Kerja Perangkat Daerah (SKPD) Kabupaten Kediri* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Malang).
- Riaz, M., Shah, G., Asif, M., Shah, A., Adhikari, K., & Abu-Shaheen, A. (2021). Factors associated with hypertension in Pakistan: A systematic review and meta-analysis. *PloS one*, 16(1), e0246085.
- Fitriani, N., Widyastuti, N., & Lestari, D. (2022).
- Rizqiya, M., & Ningrum, D. N. A. (2023). Trend kejadian hipertensi dan pola distribusi kejadian hipertensi dengan penyakit penyerta secara epidemiologi di Indonesia. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 3(3), 367-375.
- Rusmauli lumban gaol1 , friska novalina simbolon2 1,2 D3 Keperawatan, STIKes Santa Elisabeth Medan Jurnal Online Keperawatan Indonesia, 30- 37
- Schiffrin, E. L., Flack, J. M., Ito, S., Muntner, P., & Webb, R. C. (2020). Hypertension and COVID-19. *American journal of hypertension*, 33(5), 373-374.
- SETIANI PUTRI, D. W. I. K. A. (2024). *HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI DESA CAMPUREJO*
- Siregar, H. D., Wassalwa, M., Janani, K., & Harahap, I. S. (2024). Analisis Uji Hipotesis Penelitian Perbandingan menggunakan Statistik Parametrik. *Al Ittihadu*, 3(1), 1-12.
- Siregar, M. K., Sari, N. K., Nasution, N. A., & Hasibuan, E. S. (2024). Peningkatan Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Hipertensi Dan Senam Lansia Di Lingkungan I Kelurahan Kayu Ombun Padangsidimpuan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 6(2).
- Siwi, A. S., Irawan, D., & Susanto, A. (2020). Analisis faktor-faktor yang memengaruhi kejadian hipertensi. *Journal of Bionursing*, 2(3), 164-166.
- Smith Imanuel, S. (2023). Hubungan Derajat Hipertensi dan Usia dengan Derajat Volume Prostat pada Penderita Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019-2021.
- Smith. (2018). "Genetic Factors and Hypertension" *Journal of Hypertension*, 25(2), 45-60 – Halaman
- Smoking and Hypertension: A Comprehensive Review of Mechanisms and Public Health Implications. *Journal of Hypertension and Cardiovascular Research*, 44(3),

- Sudikno, S., Mubasyiroh, R., Rachmalina, R., Arfines, P. P., & Puspita, T. (2023). Prevalence and associated factors for prehypertension and hypertension among Indonesian adolescents: a cross-sectional community survey. *BMJ open*, 13(3), e065056.
- Suryani, N. I. M. (2024). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESATEUPINKUYUN KECAMATAN SEUNUDDON KABUPATEN ACEH UTARA TAHUN 2024* (Doctoral dissertation, Universitas Bina Bangsa Getsempena).
- VANIA WIDYADHARI, D. A. M. A. Y. A. N. T. I. (2024). PERBEDAAN INDEKS MASSA TUBUH, AKTIVITAS FISIK DAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II NORMOTENSI DAN HIPERTENSI DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG.
- Wang, Q., Xu, L., Li, J., Sun, L., Qin, W., Ding, G., ... & Xie, S. (2018). Association of anthropometric indices of obesity with hypertension in Chinese elderly: an analysis of age and gender differences. *International journal of environmental research and public health*, 15(4), 801.
- Wardanengsih, E., Darwis, N., & Mus'ing, A. B. I. (2023). STATUS TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI. *Hospital Majapahit (JURNAL ILMIAH KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MAJAPAHIT MOJOKERTO)*, 15(2), 274-279.
- Woro Riyadina, W. R. (2019). Hipertensi pada wanita menopause.
- Wulandari, F. (2019). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KETIDAKPATUHAN MEMENUHI KEBUTUHAN KESEHATAN DI PUSKESMAS BARENG KOTA MALANG* (Doctoral)
- Yuanta, Y., Widiyawati, A., Ayu, D. P., & Janna, T. A. (2023). Pengaruh Media Flipchart terhadap Tingkat Pengetahuan dan Pola Makan Pada Pasien Hipertensi Puskesmas Kaliwates Kabupaten Jember. *Jurnal Ners*, 7(2), 1100-1106.
- Yulitasari, B. I., Maryadi, M., & Anggraini, A. N. (2021). Hypertensive Patients' Quality of Life at Sedayu II Bantul Public Health center, yogyakarta. *Faletahan Health Journal*, 8(02), 77-83.
- Zeng, Q., & Liu, H. (2024). Gender Differences in Hypertension Prevalence and Risk Factors: A Cross-sectional Study in China. *International Journal of Hypertension*, 2024(2),