

ABSTRAK

Nama : Ulfah Dwiyanti
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal dengan Menyusui Tidak Efektif Melalui Tindakan Breast Care di Ruang Cempaka 1 RS Bhayangkara TK.1 Pusdokes POLRI
Pembimbing : 1. Ns. Neli Husniawati, S.Kep., M.Kep
2. Atikah Pustikasari, SKM., MKM

Latar Belakang : Kegagalan dalam menyusui sering kali disebabkan karena kesalahan dalam memposisikan dan melekatkan bayi. Perawatan payudara merupakan salah satu upaya yang dilakukan dalam keberhasilan menyusui. Manfaat perawatan payudara mampu menjaga serta memelihara kebersihan payudara, melenturkan atau melemaskan area puting susu, menurunkan resiko lecet ketika menyusui, merangsang produksi ASI serta mencegah atau menghindari terjadinya penyumbatan payudara.

Metode : Penulis menggunakan metode wawancara dengan subjek studi kasus 1 orang pasien yang mengalami masalah dalam menyusui yang disebabkan ketidakadegan suplai ASI. Salah satu intervensi keperawatan yang diberikan untuk menangani masalah tersebut adalah perawatan payudara (*breast care*)

Hasil : Hasil yang didapatkan setelah melakukan 3 hari tindakan *breast care*, menunjukkan bahwa ada peningkatan produksi ASI. Sehingga *breast care* berpengaruh terhadap peningkatan ASI pada ibu post partum dengan masalah menyusui tidak efektif

Kesimpulan : Tindakan *breast care* berpengaruh terhadap peningkatan produksi ASI, maka dari itu diharapkan ibu post partum mampu meningkatkan pemahaman dan aplikatif mengenai metode *breast care* sebagai salah satu cara dalam melancarkan produksi ASI sehingga mampu mencukupi kebutuhan nutrisi harian bayi.

Kata Kunci : Postpartum, Menyusui tidak efektif, *Breast Care*

Daftar Pustaka : 40 buah (2015-2024)