

**Nama** : Nok Silpiya

**NIM** : 1032211053

**Judul** : Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi Dengan *Self Management* Pada Pasien Hipertensi Di Radjak Hospital Cileungsi

### ABSTRAK

**Latar Belakang** : Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan global yang berkontribusi terhadap peningkatan angka morbiditas dan mortalitas. Penyakit ini sering disebut sebagai “*silent killer*” karena dapat berkembang tanpa gejala yang nyata. Pengelolaan hipertensi yang efektif sangat bergantung pada pemahaman pasien mengenai penyakit ini serta kemampuan mereka dalam menerapkan *self-management*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan hipertensi dengan *self-management* pada pasien hipertensi di Radjak Hospital Cileungsi.

**Metode**: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 78 pasien hipertensi yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara penyebaran kuesioner yang terdiri dari kuesioner tingkat pengetahuan dan *self management*. Analisis univariat dilakukan secara deskriptif dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square*.

**Hasil**: Penelitian ini terdapat 78 responden, kategori lansia sebanyak 45 responden (57,7%), jenis kelamin perempuan sebanyak 52 responden (66,7%), tidak bekerja sebanyak 44 responden (56,4), tingkat pendidikan rendah sebanyak 41 responden (52,6%). Tingkat pengetahuan baik sebanyak 43 responden (55,1%), *self management* baik sebanyak 40 responden (51,3%). Hasil bivariat menunjukkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan hipertensi dengan *p* value 0,000 (<0,05) dan *self-management* dengan *p* value 0,000 (<0,05) pada pasien hipertensi di Radjak Hospital Cileungsi.

**Kesimpulan**: Meningkatkan program edukasi kesehatan yang berkelanjutan bagi pasien hipertensi, terutama bagi mereka dengan pengetahuan yang kurang. Program edukasi harus dirancang sedemikian rupa agar mudah dipahami oleh berbagai kelompok usia dan latar belakang pendidikan. Selain itu, penting untuk melibatkan keluarga dan komunitas dalam mendukung pasien untuk menerapkan manajemen diri yang efektif.

**Kata Kunci** : Hipertensi, Tingkat Pengetahuan, *Self Management*, Pasien Hipertensi

**Daftar Pustaka**: 77 buah (2018-2024)