

Nama : Andika Putra
Program Studi : Pendidikan Pofesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Melalui Pemberian Posisi Semi Fowler Dan Latihan Batuk Efektif Di Ruang Parkit 2 RS Bhayangkara Tk I Pusedokkes Polri
Pembimbing : Ns. Seven Sitorus, M.Kep.,Sp.Kep.MB
Ns Ursula Arus, S.Kep.,M.Kep

ABSTRAK

Latar Belakang : PPOK adalah gangguan paru yang terjadi dalam waktu yang cukup panjang. Gangguan ini menghambat aliran udara dari paru-paru yang terjadi karena adanya sumbatan jalan nafas yang disebabkan oleh lendir atau dahak serta terjadinya pembengkakan yang dapat menghambat jalannya udara keparu-paru yang dapat mengakibatkan terjadinya sesak nafas. Salah satu upaya yang dapat dilakukan oleh perawat pada pasien PPOK yang mengalami gangguan bersihan jalan nafas adalah memposisikan semi fowler dan batuk efektif. Latihan ini adalah untuk mengatur kecepatan frekuensi pernafasan atau Respiratory Rate pada pasien PPOK.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus. Studi kasus adalah jenis penelitian penelitian tentang suatu kasus yang setiap prosesnya dilakukan secara rinci, tajam, dan mendalam. Kasus di sini bisa berupa individu, kelompok, organisasi, maupun lembaga.

Hasil: Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Tn H yang mengalami PPOK di ruang Parkit 2 RS Bhayangkara TK I Pusedokkes Polri didapatkan hasil akhir bahwa frekuensi napas pasien mengalami penurunan setelah di berikan posisi semi fowler dan latihan batuk efektif.

Kesimpulan: Pemberian posisi semi fowler dan latihan batuk efektif direkomendasikan untuk di terapkan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk menurunkan frekuensi pernafasan pada pasien yang mengalami masalah perawatan bersihan jalan nafas tidak efektif.

Kata Kunci : PPOK, posisi semi fowler, latihan batuk efektif

Name : Andika Putra
Study Program : Nurse Professional Education
Title : Nursing Care for COPD Patients with Ineffective Airway Clearance by Providing Semi-Fowler Position and Effective Coughing Exercises in Parkit 2 Room Bhayangkara Hospital Level I National Police Health Center
Supervisor : Ns. Seven Sitorus, M.Kep.,Sp.Kep.MB
Ns Ursula Arus, S.Kep.,M.Kep

ABSTRACT

Background: COPD is a lung disorder that occurs over a long period of time. This disorder inhibits the flow of air from the lungs which occurs due to airway obstruction caused by mucus or phlegm as well as swelling which can block the passage of air to the lungs which can result in shortness of breath. One of the efforts that can be made by nurses for COPD patients who experience problems with airway clearance is the semi-Fowler position and coughing effectively. This exercise is to regulate the respiratory rate or Respiratory Rate in COPD patients.

Method: The type of research used in this research is a case study. A case study is a type of research research about a case where each process is carried out in detail, sharp and in-depth. Cases here can be individuals, groups, organizations or institutions.

Result : After providing nursing care to Mr H who suffered from COPD in Parkit 2 room at Bhayangkara Hospital Level I National Police Helath Center the final result was that the patient's respiratory frequency decreased after being given a semi-fowler's position and effective coughing exercises.

Conclusion: Providing a semi-Fowler position and effective coughing exercises are recommended as nursing interventions to reduce respiratory frequency in patients who experience ineffective airway clearance problems.

Keyword : COPD, semi-fowler's position, effective coughing exercises