

ABSTRAK

Nama : Ayatushi Shifa
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea dengan Nyeri Akut melalui Tindakan Foot Massage di RS Bhayangkara Tk.1 Puskokkes Polri
Pembimbing : Ns. Neli Husniawati, S.Kep.,M.Kep & Atikah Pustikasari, SKM, MKM

Latar belakang : Tindakan persalinan dengan *sectio caesarea* (SC) akan memberikan dampak pada ibu yaitu ibu akan merasakan sensasi nyeri yang hebat. *Foot massage* merupakan salah satu teknik pilihan yang bisa digunakan untuk menurunkan nyeri dikarenakan pada daerah kaki terdapat saraf-saraf yang terhubung ke organ dalam dan memanipulasi jaringan ikat dengan cara meremas, pukulan atau gesekan untuk memberikan dampak terhadap sirkulasi dan juga dapat memberikan efek relaksasi.

Tujuan : Untuk menerapkan asuhan keperawatan pada ibu post partum *Sectio Caesarea* (SC) dengan masalah nyeri akut melalui tindakan *foot massage* di RS Bhayangkara Tk.1 Puskokkes Polri.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan pendekatan studi kasus dan studi literatur dengan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 2-3 hari terbukti bahwa tingkat nyeri pasien menurun

Kesimpulan : *foot massage* yang dilakukan sesuai dengan gerakan yang ditentukan akan menurunkan intensitas nyeri. Maka, diharapkan perawat memahami terapi-terapi non farmakologi yang menunjang keberhasilan asuhan keperawatan yang ada.

Kata kunci : Nyeri, *foot massage*, post partum *Sectio Caesarea* (SC)