

Nama : Aisya Amaria Fitra Wijaya
NIM : 1031222067
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Dengan Gangguan Pola Tidur Di Rumah Sakit Budhi Asih

ABSTRAK

Latar belakang : Gangguan tidur adalah gangguan masalah umum yang sering dialami oleh pasien postpartum, khususnya pada ibu yang menjalani *sectio caesarea*. Hal ini dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti nyeri pada bekas luka operasi, gangguan adanya penambahan anggota keluarga baru, kecemasan, lelah, dan stress. Masa nifas, atau periode pemulihan setelah melahirkan, memang identik dengan **gangguan pola tidur**. Hal ini wajar terjadi, terutama dalam tiga hari pertama setelah persalinan. **Pola tidur akan kembali normal dalam 2-3 minggu** setelah persalinan. Gangguan pola tidur identik dengan gangguan kualitas dan kuantitas akibat faktor eksternal (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017). **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada ibu post partum *sectio caesarea* dengan gangguan pola tidur di Rumah Sakit Budhi Asih. **Metode** : Penelitian ini menggunakan desain studi kasus, dimana terdapat 2 pasien ibu post *partum sectio caesarea* dengan gangguan pola tidur di Rumah Sakit Budhi Asih. Metode pengumpulan data yang digunakan berupa wawancara hasil anamnesa, observasi pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil** : Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 × 24 jam masalah gangguan pola tidur pada kedua pasien teratasi dengan terjadinya peningkatan kualitas tidur menjadi 5-6 jam. Untuk Tindakan keperawatan pada diagnosis lainnya teratasi Sebagian secara bertahap. **Kesimpulan** : Setelah dilakukan Tindakan keperawatan sesuai dengan intervensi yang komprehensif, masalah keperawatan pada kedua pasien teratasi. Hal ini menunjukkan tindakan yang diberikan dan telah dilakukan untuk proses pemulihan kesehatan pasien yang melibatkan dukungan keluarga sangat tepat dan efektif.

Kata kunci : Gangguan Pola Tidur, Post Partum, Sectio Caesarea

Daftar Pustaka : XXXV (2014-2021)