

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, A. A. P., & Yuesti, A. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. CV Noah Aletheia.
- Alligood, M. R. (2014). *Nursing Theory: Utilization & Application*. Elsevier.
- Amira, I., Suryani, & Hendrawati. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Guntur Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 21(1), 21–28.
- Ana, V. (2018). *Buku Ajar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Deepublish.
- Anies. (2018). *Penyakit Degeneratif: Mencegah & Mengatasi Penyakit Degeneratif Dengan Perilaku & Pola Hidup Modern Yang Sehat (I)*. Ar-Ruzz Media.
- Asram, A., Riskiyani, S., & Thaha, R. M. (2024). Validity and Reliability of the Indonesian Version of the Perceived Stress Scale (PSS) and Self-Reporting Questionnaire (SRQ) Questionnaire: Study of Stress Levels and Mental Health Conditions in Master Students of the Faculty of Public Health. *International Journal of Chemical and Biochemical Sciences*, 25(19), 721–726. <https://www.iscientific.org/wp-content/uploads/2024/08/84-IJCBS-24-25-19-84.pdf>
- ASUMUP. (2024). *Peringkat Populasi Lansia Di Dunia Tahun 2023: Negara Yang Paling Banyak Memiliki Lansia?* ASUMUP.
- Attamimi, H. R., Harahap, K., Damanik, D., Fauzi, H., Ramba, H. La, Oktafiani, D., Yulianto, A., Syam, S., Akbar, M., Namangboling, A. D., Yemima, Rakhman, A., & Ansel, M. F. (2023). *Metode Penelitian*. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Azis, Y. A. (2023). *Kerangka Konsep Penelitian: Definisi, Isi, Cara Membuat dan Contoh*. Deepublish Store. <https://deepublishstore.com/blog/kerangka-konsep/>
- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa: Teori dan Aplikasi Praktik Klinik*. Indomedia Pustaka.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan*. Salemba Medika.

- Brunner, & Suddarth. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume 2*. EGC.
- Bustan, M. N. (2015). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta.
- Chayati, N., Almubarak, A. Z., Umifa, K. N., Khanuun, L., Yudha, M. B., Taupikurrahman, M., Manawan, S. P., & Haragakiza, F. (2021). *Perawatan Pasien Dengan Pendekatan Teori-Teori Keperawatan* (1st ed.). Bintang Semestas Media.
- Dahroni, A. T. W. (2017). Hubungan antara stres emosi dengan kualitas tidur lansia. *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 68.
- Dewi, R. (2021). *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue, Dan nyeri Pada Pasien Kanker Payudara*. Deepublish.
- Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023* (20th ed.). Badan Pusat Statistik.
- Devita, Y., Nita, Y., Junadhi, Hartini, S., & Kusumawardani, S. S. (2022). *Buku Ajar Falsafah Dan Teori Keperawatan* (1st ed.). CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Fazriana, E., Rahayu, F. P., & Supriadi. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Risiko Di Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(2), 1–10. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/930/885>
- Gini, S., Mekeama, L., & Yusnilawati. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Jurnal Ners*, 8(2), 2115–2121.
- Hasanah, M. (2019). Stres dan Solusinya Dalam Perspektif Psikologi Dan Islam. *Jurnal Ummul Qura*, 13(1), 104–116.
- Hastuti, P. (2018). *Genetika Obesitas*. Gadjah Mada University Press.
- Ikhyia, Ulumuddin, & Hyuwono, Y. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Pesucen, Banyuwangi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(1), 1–6.
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Deepublish.

- J, H., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Jabani, A. S., Kusnan, A., & Cristian B, I. M. (2021). PREVALENSI DAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI DERAJAT 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POASIA KOTA KENDARI. *Jurnal Nursing Update*, 12(4), 32–42.
- Kemenkes RI. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*.
- _____ (2019). *Indonesia Masuki Periode Aging Population*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19070500004/indonesia-masuki-periode-aging-population.html>
- _____ (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. KEMENKES BKPK.
- Khofifah, A., & Masnina, R. (2021). *Hubungan Pengetahuan tentang Gizi dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur* [UMKT Digital Repository]. <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/2493>
- Kirana, S. A. C., Martyastuti, N. E., Lestari, Agus Sri Achjar, K. A. H., Nuryanti, Y., Gama, I. K., Fabanjo, I. J., Rukmini, Pertiwi, G. H., Ratanto, Sudiantara, K., Mawaddah, N., Ariyanti, S., & Mustika, I. W. (2023). *Falsafah Dan Teori Keperawatan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://adihusada.ac.id/perpustakaan/repository/dosen/5-1689652202.pdf>
- Kurniawati, D. A., Adi, M. S., & Widyastuti, R. H. (2020). Tingkat Stres Lansia Dengan Penyakit Tidak Menular. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 123–128.
- Kusumo, M. P. (2021). *Buku lansia* (Issue November 2020). Lembaga Penelitian, Publikasi, dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY.
- Ladyani, F., Febriyani, A., Prasetya, T., & Berliana, I. (2021). Hubungan Antara Olahraga dan Stres Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 83–87.
- Ledoh, K., Tira, D. S., Landi, S., & Purnawan, S. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia (60-74 Tahun).

Jurnal Kesehatan, 13(1), 27–36.
<https://doi.org/10.37048/kesehatan.v13i1.301>

Lidia, R., Musafaah, & Hafifah, I. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Rawat Inap Cempaka. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 3(1), 1–7. doi: <https://doi.org/10.51143/jksi.v3i1.82>

Manurung, V., Christianto, & Citrayani, R. (2023). Tingkat Stres Pada Anak Dalam Pembelajaran Jarak Jauh Di Masa Pandemi Covid-19. *Open Journal System*, 17(10), 2485–2494.

Miner, B., & Kryger, M. H. (2018). Sleep In The Aging Population. *National Library Of Medicine*, 12(1), 31–38.

Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. STIKes Majapahit Mojokerto.

Muzzakir, Mappangara, I., Akhtar, Alkatiri, H., Patimang, Y., & Kabo, P. (2021). *Mengenal Penyakit Kardiovaskular & Solusinya Untuk Dokter Umum*. UI Publishing.

Nashori, F., & Wulandari, E. D. (2017). *Psikologi Tidur: Dariu Kualitas Tidur Hingga Insomnia*. Universitas Islam Indonesia.

Ningtyas, V. M. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Sago Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 288–295.

Nurrahmi, U. (2015). *STOP! Hipertensi* (Qoni, Ed.). Familia (Grup Relasi Inti Media).

Nuttall, F. Q. (2015). *Body Mass Index*. 50(3).
<https://doi.org/10.1097/NT.0000000000000092>

P2PTM Kemenkes RI. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019: “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.”* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>

PERKI. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskuler*. Edisi Pert. PERKI.

- Permenkes. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*. 1–97.
- Prabasari, N. A., & Juwita, L. (2021). Penerapan Peran Dan Fungsi Perawat Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Di Komunitas (Studi Fenomenologi). *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), 1–12.
- Prasani, M., Mutmainnah, M., & Mawarti, I. (2023). Gambaran Kualitas Tidur Pada Perempuan lansia Di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Jurnal Ners*, 7(2), 1567–1575.
- Prabasari, N. A., & Juwita, L. (2021). Penerapan Peran Dan Fungsi Perawat Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Di Komunitas (Studi Fenomenologi). *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), 1–12.
- Pratama, D. A., Indrawati, L., Tapal, Z., & Simatupang, A. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Aktivitas Fisik dan Asupan Makan Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUMKAS)*, 8(2), 197–204.
- Rahmadini, S. I., Nur, M. J., & Malinda, M. (2025). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Sehat Indonesia*, 7(1), 8–22
- Rasyid, M. F. A. (2021). Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT). *Jurnal Medika Utama*, 02(04), 1094–1097.
- Renda, B. W., & Sumarmi, S. (2023). Tingkat Stres dan Pola Konsumsi terhadap Kejadian Hipertensi pada Pasien Dewasa: Studi Cross-Sectional. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 995–1001. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.995-1001>
- Riset Kesehatan Dasar Kemenkes RI. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Rumaiza, & Khairani. (2019). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT STRES PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI RSUD BANDA ACEH. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 4(2), 157–165.
- Sanaky, M. M., Saleh, L. M., & Titaley, H. D. (2021). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439. <https://www.bing.com/ck/a?!&p=bb6d505ea6c0179f43ed21ada7a5deef710>

f0a8af4a6500b1cfcee0e7ac1ebe6JmltdHM9MTczNjIwODAwMA&ptn=3&ver=2&hsh=4&fclid=3328e90b-d505-63cf-03d7

- Sani, K. F. (2017). *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental* (2nd ed.). Deepublish.
- Seke, P. A., Bidjuni, H. J., & Lolong, J. (2016). Hubungan Kejadian Stres Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senjah Cerah Kecamatan Mapanget Kota Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 4(2), 1–5. <https://doi.org/10.35790/jkp.v4i2.12880>
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Penyakit Degeneratif*. Tim MNC Publishing.
- Setyawan, D. A. (2022). *Buku Ajar Statistika Kesehatan: Analisis Bivariat Pada Hipotesis Penelitian*. Tahta Media Group.
- Sidik, A. B. (2023). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Talang Ratu Palembang Tahun 2023. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(6), 307–315. <https://doi.org/10.5281/zenodo.8123853>
- SKI. (2023). *Survey Kesehatan indonesia (SKI)*. Badan Kebijakan Pengembangan Kesehatan.
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), 30–38. <https://core.ac.uk/download/pdf/276550446.pdf>
- Sutrisno, & Vegianawati, I. S. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas 1 Godong Kabupaten Grobogan. *Journal Of TSCSIKep*, 8(2), 1–8.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)* (R. A. Harahap, Ed.). CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Tasijawa, F. A. (2023). *Keperawatan Jiwa I* (F. Daraningtyas, Ed.)
- Taylor, J. M. (2015). Psychometric analysis of the Ten-Item Perceived Stress Scale. *Psychological Assessment*, 27(1), 90–101. doi: 10.1037/a0038100
- Tim Riskesdas. (2018). *Riskesdas 2018*. Lembaga Penerbit Badan Peneliti dan Pengembangan Kesehatan (LPB).

- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Mutiara Aksara.
- Ulumuddin, I., & Yhuwono, Y. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Pesucen, Banyuwangi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(1), 1–6. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/view/3437>
- Utami, D., & Setyarini, G. A. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Usia 15-18 Tahun Di SMAN 14 Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(3), 207–215.
- Wicaksono, S. (2015). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Peningkatan Tekanan Darah (Hipertensi) Di Dusun 1 Desa Kembangseri Kecamatan Talang Empat Bengkulu Tengah Tahun 2015. *Jurnal Kedokteran Raflesia*, 5(1), 1–6. <http://dx.doi.org/10.33369/juke.v5i1.8765>
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*. CV Science Techno Direct.
- Wisnusakti, K. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di RW 23 Kelurahan Melong. *Syntex Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(1), 123–139.
- World Health Organization. (2021). *More than 700 million people with untreated hypertension*. <https://www.who.int/news/item/25-08-2021-more-than-700-million-people-with-untreated-hypertension>
- Yulia, R., Siska, D., & Himawan, D. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2021. *Journal Of Health And Medical Research*, 1(1), 18–24.