

Nama : Rizta Afriliyanti

NIM : 1031222261

Judul : Asuhan Keperawatan Pasien Yang Mengalami *Post Operasi Cholelithiasis*  
Dengan Nyeri Akut Di RSUD Budhi Asih

## ABSTRAK

**Latar belakang :** Batu empedu atau *Cholelithiasis* adalah suatu kondisi di mana adanya batu yang terdapat di dalam kandung empedu atau saluran empedu atau bahkan keduanya. Gejala umum yang sering timbul adalah rasa nyeri yang terlokalisir pada area perut kanan atas dan dapat merambat ke area bahu kanan. Batu empedu dapat terbentuk karena beberapa faktor risiko seperti usia, jenis kelamin, kegemukan, diet tinggi lemak rendah serat, kehamilan. Batu empedu dapat menyebabkan komplikasi jika tidak ditangani dengan tepat, seperti pankreatitis, kolesistitis akut, kanker kandung empedu. **Metode :** metode yang digunakan adalah studi kasus pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, melakukan pemeriksaan fisik serta melihat catatan kesehatan di status rekam medis pasien. Informan penelitian ini adalah pasien di Ruang Cempaka Barat Lantai 7 RSUD Budhi Asih. **Hasil :** setelah dilakukan pengkajian pada kedua pasien didapatkan 3 diagnosis keperawatan yang sama dengan diagnosis utama nyeri akut *post operasi*. Nyeri dirasa pada seluruh area perut hingga ke pinggang dengan skala 5, nyeri pada pasien 1 dirasa perih pada pasien 2 nyeri dirasa berdenyut, dirasakan terus menerus diperberat saat bergerak. Tindakan keperawatan mandiri yang diberikan yaitu teknik relaksasi napas dalam. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam nyeri pada kedua pasien berkurang sehingga masalah keperawatan teratasi sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil yang sudah ditetapkan peneliti. **Kesimpulan :** pada kedua pasien terdapat 3 diagnosis keperawatan yang ditemukan, hal ini tidak terdapat kesenjangan dengan teori. Setelah dilakukan evaluasi asuhan keperawatan selama 3x24 jam didapatkan tingkat nyeri menurun, tingkat infeksi menurun, dan status nutrisi membaik.

**Kata kunci :** *Cholelithiasis*, Teknik relaksasi napas dalam , Nyeri

**Daftar pustaka :** XXIV ( 2016-2025)

Name : Rizta Afriliyanti

NIM : 1031222261

Title : Nursing Care For Patients Experiencing *Post-Operative Cholelithiasis With Acute Pain*  
At RSUD Budhi Asih

## ABSTRACT

**Background:** Gallstones or Cholelithiasis is a condition in which there are stones in the gallbladder or bile duct or even both. Common symptoms that often arise are pain that is localized in the upper right abdominal area and can spread to the right shoulder area. Gallstones can form due to several risk factors such as age, gender, obesity, high-fat low-fiber diet, pregnancy. Gallstones can cause complications if not treated properly, such as pancreatitis, acute cholecystitis, gallbladder cancer.

**Method:** The method used as a case study data collection is done by interviewing, observing, conducting physical examinations and viewing health records in the patient's medical record status. The informants for this study were patients in the Cempaka Barat Room, 7th Floor, Budhi Asih Hospital. **Results:** after an assessment of the two patients, 3 nursing diagnoses were obtained that were the same as the main diagnosis of acute *postoperative* pain. Pain was felt in the entire abdominal area to the waist with a scale of 5, pain in patient 1 was felt to be sore in patient 2 the pain was felt to be throbbing, felt continuously worsened when moving. Independent nursing actions given were deep breathing relaxation techniques. After nursing care for 3x24 hours, the pain in both patients decreased so that the nursing problems were resolved in accordance with the objectives and outcome criteria set by the researcher. **Conclusion:** in both patients, 3 nursing diagnoses were found, this did not have any gaps with the theory. After evaluating nursing care for 3x24 hours, it was found that the level of pain decreased, the level of infection decreased, and the nutritional status improved.

**Keywords:** Cholelithiasis, Deep breathing relaxation technique, Pain

**Reference :** XXIV (2016-2025)