

Nama : Saeful Mizan
NIM : 1033232111
Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Aktifitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisa di Unit Organisasi Bersifat Khusus RSUD R. Syamsudin, S.H. Kota Sukabumi

ABSTRAK

Latar Belakang: Pasien hemodialisis sering mengalami gangguan tidur yang berhubungan dengan kecemasan tinggi dan terbatasnya aktivitas fisik. Gangguan tidur ini dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien, mengurangi efisiensi terapi, serta memperburuk kesehatan secara keseluruhan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan, aktivitas fisik, dan kualitas tidur pada pasien hemodialisis.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat kecemasan dan aktivitas fisik dengan kualitas tidur pada pasien hemodialisis di RSUD R. Syamsudin, S.H. Kota Sukabumi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian ini terdiri dari 72 pasien hemodialisis yang dipilih secara purposive sampling. Data dianalisis menggunakan uji statistik bivariat, termasuk uji chi-square untuk hubungan antara kecemasan, aktivitas fisik, dan kualitas tidur.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dan aktivitas fisik dengan kualitas tidur pasien hemodialisis. Pasien dengan kecemasan tinggi dan aktivitas fisik yang kurang menunjukkan kualitas tidur yang buruk (p-value 0,001). Pasien yang melakukan aktivitas fisik ringan cenderung memiliki kualitas tidur yang lebih baik.

Kesimpulan: Tingkat kecemasan yang tinggi dan aktivitas fisik yang tidak terkontrol berhubungan dengan kualitas tidur yang buruk pada pasien hemodialisis. Oleh karena itu, penting bagi rumah sakit untuk menyediakan intervensi yang menggabungkan pengelolaan kecemasan dan peningkatan aktivitas fisik untuk meningkatkan kualitas tidur pasien hemodialisis.

Kata Kunci: Kecemasan, Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur, Hemodialisis, Pasien

Daftar Pustaka: 60 buah (2014-2024)