

Nama : Novia Dwi Susanti
NIM : 1031222226
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga dengan anggota yang mengalami Hipertensi dengan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif di RT 002 RW 006 Kelurahan Munjul Kecamatan Cipayung Jakarta Timur.

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sering disebut sebagai "silent killer" karena tidak menunjukkan gejala namun berisiko menyebabkan komplikasi serius. Manajemen kesehatan yang tidak efektif menjadi faktor utama tingginya risiko tersebut. **Tujuan: Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan keluarga secara komprehensif terhadap anggota keluarga yang mengalami hipertensi dengan manajemen kesehatan tidak efektif. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus pada dua keluarga di RT 002 RW 006 Kelurahan Munjul, Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi selama lima kali kunjungan keperawatan. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi, terjadi peningkatan pengetahuan keluarga tentang hipertensi, peningkatan kepatuhan minum obat, kemampuan perawatan terhadap anggota keluarga yang sakit, serta pemanfaatan fasilitas kesehatan. Tekanan darah Ny.S menurun dari 150/90 mmHg menjadi 130/100 mmHg, dan Ny.K dari 160/90 mmHg menjadi 130/90 mmHg. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan keluarga efektif dalam meningkatkan manajemen kesehatan penderita hipertensi serta mendorong perubahan gaya hidup sehat, termasuk penerapan terapi tambahan berupa konsumsi jus mentimun. **Saran:** Diperlukan pendekatan keperawatan berkelanjutan untuk mendukung keluarga dalam mempertahankan pola hidup sehat dan kepatuhan terapi.

Kata Kunci : Hipertensi, Asuhan Keperawatan Keluarga, Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.

Daftar Pustaka : XXIII (2016–2024).

Name : Novia Dwi Susanti
NIM : 1031222226
Title : Family Nursing Care for Members with Hypertension and Ineffective Health Management in RT 002 RW 006, Munjul Subdistrict, Cipayung District, East Jakarta.

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease often referred to as the "silent killer" because it shows no symptoms but carries a high risk of causing serious complications. Ineffective health management is a major contributing factor to these risks. **Objective:** This study aims to provide a comprehensive overview of family nursing care for family members with hypertension and ineffective health management. **Method:** A case study approach was used involving two families in RT 002 RW 006, Munjul Subdistrict, Cipayung District, East Jakarta. Data were collected through interviews, direct observations, physical examinations, and document studies over five nursing visits. **Results:** After the interventions, there was an improvement in the families' knowledge of hypertension, adherence to medication, ability to care for sick family members, and utilization of healthcare facilities. Ny.S's blood pressure decreased from 150/90 mmHg to 130/100 mmHg, and Ny.K's from 160/90 mmHg to 130/90 mmHg. **Conclusion:** Family nursing care effectively improved health management among hypertensive patients and encouraged the adoption of healthy lifestyle changes, including the use of cucumber juice as an alternative therapy. **Suggestion:** Continuous nursing interventions are recommended to support families in maintaining a healthy lifestyle and adherence to therapeutic regimens.

Keywords : Hypertension, Family Nursing Care, Ineffective Health Management.

References : XXIII (2016–2024)