

Nama : Suyud efendi
NIM : 1033232104

Judul : Hubungan beban kerja dan Tingkat stress terhadap kinerja perawat di ruang bedah UOBK RSUD R.Syamsudin,S.H. kota Sukabumi

ABSTRAK

Latar belakang: Beban kerja yang tinggi dan tingkat stres yang dialami oleh perawat dapat berdampak pada kinerja mereka dalam memberikan pelayanan keperawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dan tingkat stres terhadap kinerja perawat di ruang bedah UOBK RSUD R. Syamsudin, SH Kota Sukabumi.

Metode penelitian: yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 132 perawat bedah yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian yang digunakan meliputi kuesioner beban kerja, *kuesioner Expanded Nursing Stress Scale (ENSS)* untuk mengukur tingkat stres, serta logbook kinerja perawat untuk menilai kinerja mereka. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji statistik yang sesuai.

Hasil penelitian: menunjukkan bahwa mayoritas perawat mengalami beban kerja yang tinggi serta tingkat stres yang signifikan akibat ketidakseimbangan antara jumlah pasien dan tenaga kerja yang tersedia. Analisis data menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara beban kerja dan tingkat stres terhadap kinerja perawat dengan $p\text{-value} < 0,05$. Semakin tinggi beban kerja dan tingkat stres yang dialami perawat, semakin menurun kinerja mereka dalam memberikan asuhan keperawatan.

Kesimpulan: dari penelitian ini adalah bahwa beban kerja dan tingkat stres berpengaruh terhadap kinerja perawat. Oleh karena itu, diperlukan strategi manajemen beban kerja yang lebih efektif, peningkatan kesejahteraan tenaga perawat, serta program pelatihan manajemen stres untuk meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan.

Kata Kunci: Beban kerja, kinerja perawat, tingkat stres,
Daftar Pustaka : 62 Daftar Pustaka (2017 – 2024)