

DAFTAR PUSTAKA

- Adytra, L., & Ramdhan, D. H. (2023). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA DI PT X DI JABODETABEK. *Jurnal Cahaya Mandalika ISSN 2721-4796 (Online)*, 3(2), 720–727.
- Agustin, N., & Sariah, S. (2018). Hubungan Faktor Individu dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT Adhi Persada Gedung Bekasi Tahun 2018. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 5(19), 18–30.
- Ananda, D. E. (2023). Hubungan Shift Kerja, Lingkungan Fisik Kerja dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Produksi di PT. Medifarma Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 76–82.
- Arfan, I., & Firdaus, R. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(04), 232–238.
- Ariani, D. N. (2009). Tinjauan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kelelahan. *Tinjauan Faktor-Faktor Kelelahan*.
- Asi, S. P. (2014). Pengaruh iklim organisasi dan burnout terhadap kinerja perawat RSUD dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. *Jurnal Aplikasi Manajemen*, 11(3), 515–523.
- Boekoesoe, L., Prasetya, E., Samani, G. G., Ahmad, Z. F., & Nurdin, S. S. I. (2023). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Dengan Metode Fatigue Assessment Scale (Fas) Pada Pekerja Konstruksi. *Jambura Journal of Epidemiology*, 2(1), 27–36.
- Budiono, A. M. S. (2005). *Bunga Rampai Hiperkes & KK* (2nd ed.). Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Cahyani, W. D. (2016). Hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja buruh angkut. *Pena: Jurnal Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, 19(2).
- Davis, B. R. (2001). *A Guide to Preventing Heat Stress and Cold Stress* N.C. Department of Labor. Occupational Safety and Health Program.
- Dwivedi, R. S. (1981). *Dynamics of Human Behaviour at work*. Mohan Pramlani.

- Ekawati, H., Rahmawati, A. Y., & Wijaningsih, W. (2016). Faktor Determinan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RS Dr R Soetijono Blora. *Jurnal Riset Gizi*, 4(2), 31–38.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2012). Sensasi Somatik: Buku Ajar Fisiologi Kedokteran: Edisi Kesebelas. *EGC. Jakarta*.
- Handayani, S. (2010). Skripsi: “Gambaran Perasaan Kelelahan Kerja Pada Pekerjaan Kebun Mata Pao” Medan. *Fakultas Kesehatan Masyarakat*.
- Hariyati, M. (2011). *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Linting Manual Di PT. Djitoe Indonesia Tobacco Surakarta*.
- Harrington, J. M. (2001). Health effects of shift work and extended hours of work. *Occupational and Environmental Medicine*, 58(1), 68–72.
- Hartanindya, R. L., & Ramdhan, D. H. (2022). Analisis Hubungan Indeks Tekanan Panas Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Di Proyek Konstruksi Light Rail Transit (Lrt) Jabodebek Depo Jatimulya. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 486–494.
- Hastono, S. P. (2007). Modul analisis data kesehatan. *Jakarta Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia (Tidak Dipublikasikan)*.
- Hidayat, W., Ristyowati, T., & Putro, G. M. (2020). Analisis Beban Kerja Fisiologis sebagai Dasar Penentuan Waktu Istirahat untuk Mengurangi Kelelahan Kerja. *Opsi*, 13(1), 62–69.
- Indonesia, K. K. R. (2024). Data Kecelakaan Kerja Tahun 2023. In *Data Prioritas Ketenagakerjaan SDI 2023*. <https://satudata.kemnaker.go.id/data/kumpulan-data/1728>
- Kementerian Kesehatan, R. (2018). *Kebutuhan Tidur Sesuai Usia*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>
- Kusuma, M. A. P. N., & Susilowati, I. H. (2023). Fatigue among Youth Workers in Construction Projects of PT ABC. *Menara Journal of Health Science*, 2(1), 12–22.
- Melvira, J., & Fauziah, M. (2021). *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Di Perusahaan Jasa Konstruksi PT. X*. 4(2), 26–34.

- Monica, L. (2011). Gambaran Kelelahan Kerja Pada Penjahit Di Pasar Petisah Kecamatan Medan Baru Kota Medan. *Sumatra Utara: FKM USU*.
- Nofita, F. (2022). *Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Kontruksi Besi Di PT. Semen Padang*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi penelitian kesehatan cetakan ke-3. *Pt Rineka Cipta*.
- Pabumbun, E. N. (2022). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT. Maruki International Indonesia= Factors Related to Work Fatigue on Workers at PT. Maruki International Indonesia*. Universitas Hasanuddin.
- Pandean, P. N., Kairupan, R. K. R., & Rompas, S. (2018). Hubungan Iklim Organisasi Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Rumah Sakit Umum Gmim Bethesda Tomohon. *Jurnal Keperawatan*, 6(1).
- Parlyna, R., & Marsal, A. (2013). Kelelahan Kerja (Work Fatigue). *Jurnal Ilmiah Econosains*, 11(1), 97–106.
- Prio, P. (2015). Durasi tidur singkat dan obesitas. *J Majority*, 4(6), 5–9.
- Rachmawati, S., & Pravika, U. H. (2020). Analisis Pemenuhan Kebutuhan Kalori Berdasarkan Jenis Pekerjaan Pada Tenaga Kerja di Area Tambang Bawah Tanah PT X Indonesia. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 4(2), 42–53.
- Rahsel, Y. (2016). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Administrasi Pusat Universitas Padjadjaran Bandung (Studi Pada Bagian Administrasi Umum UNPAD). *Jurnal Manajemen Magister Darmajaya*, 2(02), 208–220.
- Rambulangi, C. J. (2016). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pegawai. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2).
- Rani, S. (2017). Hubungan Iklim Organisasi Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta. *Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*.
- Restuadi, H., Suryati, T., Dinaryanti, R. S., & Djupri, D. R. (2024). Hubungan

- Status Gizi dan Iklim Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja. *Journal of Language and Health*, 5(1), 31–38.
- Safira, E. D., Pulungan, R. M., & Arbitera, C. (2020). *Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok Work Fatigue of Workers at PT. Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok*.
- Sastrowinoto, S. (1985). *Meningkatkan produktivitas dengan ergonomi*. Pustaka Binaman Pressindo. <https://books.google.co.id/books?id=pk4WNQAACAAJ>
- Setyawati, L. (2011). *Selintas tentang kelelahan kerja*. Yogyakarta: Amara Books.
- Setyawati L. (2010). *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Amara Books.
- Sihombing, D., Walangitan, D. R. O., & Pratasiss, P. A. K. (2014). Implementasi Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Proyek di Kota Bitung (studi kasus proyek pembangunan pabrik minyak pt. mns). *Jurnal Sipil Statik*, 2(3).
- Sritomo Wignjosoebroto. (2003). *ERGONOMI STUDI GERAK DAN WAKTU. GUNA WIDYA SURABAYA*.
- Suma'mur P.K. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Sagung Seto.
- Sunarso, D. K., & Kusdi, K. (2010). Pengaruh Kepemimpinan, Kedisiplinan, Beban Kerja dan Motivasi terhadap Kinerja Guru Sekolah Dasar. *Jurnal Manajemen SD Fakultas Ekonomi Universitas Slamet Riyadi Surakarta*, 4(1), 72–79.
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri, Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja (II)*. Harapan Press.
- Triana, E., Ekawati, E., & Wahyuni, I. (2017). Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Mekanik Di Pt X Plant Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(5), 146–155.
- Utami, N. N., Riyanto, R., & Evendi, A. (2018). Hubungan antara usia dan masa kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja industri rumah tangga peleburan aluminium di desa eretan kulon kabupaten indramayu. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 69–71.
- WHO. (2020). *Occupational Health: Stress at the Workplace*. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/occupational-health-stress-at-the-workplace>

- Widjasena, B., & Ekawati, E. (2016). Hubungan Beban Kerja Fisik Manual Dan Iklim Kerja Terhadap Kelelahan Pekerja Konstruksi Bagian Project Renovasi Workshop Mekanik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 425–435.
- Wiyarso, J. (2018). Hubungan antara shift kerja dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di ruang rawat inap Yeheskiel dan Hana di Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih Manado. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 7(5).