

UNIVERSITAS MOHAMMAD HUSNI THAMRIN

Fakultas Kesehatan
Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Semester Ganjil 2023/2024

**PENGARUH PIJAT WOOLWICH TERHADAP PENINGKATAN
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS 1-3 HARI DI KLINIK PRATAMA BS
KOTA BANDUNG TAHUN 2024**

Rina Hernawati 1053221026

ABSTRAK

LATAR BELAKANG Produksi ASI yang kurang pada pengeluaran ASI 24 jam pertama setelah melahirkan diakibatkan kurangnya rangsangan hormon prolaktin dan oksitosin belum maksimal karena sedikitnya peranan sebagai produksi ASI. Upaya dilakukan untuk mengatasi kurang peningkatan produksi ASI dapat dilakukan dengan pijat *woolwich*.

TUJUAN PENELITIAN, ialah mengetahui pengaruh pijat *woolwich* terhadap produksi ASI pada ibu nifas 1-3 hari di Klinik Pratama BS Kota Bandung Tahun 2024.

METODE DAN OBJEK PENELITIAN menggunakan *Quasi Eksperimen* dengan *post-test only control group design*. Pada ibu nifas 1-3 hari sebanyak 30 sampel.

ANALISIS yang digunakan uji *Chi square*.

HASIL YANG DICAPAI (66,7%) ibu nifas 1-3 hari berumur >20 tahun, (33,3%) ibu nifas 1-3 hari berpendidikan perguruan tinggi, (50,0%) ibu nifas 1-3 hari dilakukan pijat dan tidak dilakukan pijat *woowich*, (50,0%) ibu nifas 1-3 hari terjadinya peningkatan dan tidak peningkatan pada produksi ASI. Pada umur ibu p value >0,05 (1,00) tidak ada pengaruh hubungan umur terhadap produksi ASI pada nifas 1-3 hari, begitupun pada pendidikan ibu p value >0,05 (1,00) tidak ada pengaruh hubungan pendidikan terhadap produksi ASI pada nifas 1-3 hari namun pada pijat *woolwich* p value <0,05 (0,00) adanya pengaruh hubungan pijat *woolwich* terhadap produksi ASI pada nifas 1-3 hari di Klinik Pratama BS Kota Bandung tahun 2024.

SIMPULAN terdapat pengaruh pijat *woolwich* terhadap produksi ASI pada ibu nifas 1-3 hari di Klinik Pratama BS Kota Bandung Tahun 2024.

Kata Kunci: Pijat *woolwich*, Produksi ASI, Nifas 1-3 Hari

**THE EFFECT OF WOOLWICH MASSAGE ON INCREASING BREAST
MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM WOMEN 1-3 DAYS AT THE BS
PRATAMA CLINIC IN BANDUNG CITY IN 2024**

Rina Hernawati 1053221026

ABSTRACT

BACKGROUND The lack of breast milk production in the first 24 hours after childbirth is due to the lack of stimulation of prolactin and oxytocin hormones that have not been maximized due to the lack of role as breast milk production. Efforts are made to overcome the lack of increase in breast milk production can be done with woolwich massage.

THE OBJECTIVE OF THE RESEARCH, is to determine the effect of woolwich massage on breast milk production in postpartum women 1-3 days at Pratama BS Clinic, Bandung City in 2024.

METHODS AND OBJECTIVES The study used Quasi Experiment with post-test only control group design. In 1-3 days postpartum women as many as 30 samples.

ANALYSIS used Chi square test.

RESULTS ACHIEVED (66.7%) of 1-3 days postpartum women were >20 years old, (33.3%) of 1-3 days postpartum women had a college education, (50.0%) of 1-3 days postpartum women had massage and did not have woowich massage, (50.0%) of 1-3 days postpartum women had an increase and not an increase in breast milk production. In the age of the mother p value >0.05 (1.00) there is no effect of the age relationship on breast milk production in the 1-3 day postpartum, as well as in maternal education p value>0.05 (1.00) there is no effect of the education relationship on breast milk production in the 1-3 day postpartum but in woolwich massage p value <0.05 (0.00) there is an effect of the woolwich massage relationship on breast milk production in the 1-3 day postpartum at the BS Pratama Clinic, Bandung City in 2024.

CONCLUSION There is an effect of woolwich massage on breast milk production in postpartum women 1-3 days at Pratama BS Clinic, Bandung City, 2024.

Keywords: Woolwich Massage, Breast Milk Production, 1-3 Days Postpartum