

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, M., & Novita, N. 2022. *Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III*. JKM : *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jkm.v2i1.1283>
- Andarmoyo, S. 2013. *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Jakarta: Ar-Ruzz.
- Aparicio, V. A., Marín-Jiménez, N., Flor-Aleman, M., Acosta-Manzano, P., Coll-Risco, I., & Baena-García, L. 2023. *Effects of a concurrent exercise training program on low back and sciatic pain and pain disability in late pregnancy*. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 33(7), 1201–1210. <https://doi.org/10.1111/sms.14353>
- Aprilia, W. 2020. *Perkembangan pada masa pranatal dan kelahiran*. *Yaa Bunayya: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(1), 40–55. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/YaaBunayya/article/download/6684/4246>
- Armayanti, L. Y., Wardana, K. E. L., Pratiwi, P. P., & Pranata, G. K. A. W. (2023). *Effect of Acupressure Therapy to Reduce The Intensity of Low Back Pain on The Third Semester Pregnant Women*. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 115–122. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i2.505>
- Astuti. 2017. *Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan Buku Ajar Kebidanan Antenatal Care*. Surabaya: Erlangga.
- Backhausen, M. G., Bendix, J. M., Damm, P., Tabor, A., & Hegaard, H. K. 2019. *Low back pain intensity among childbearing women and associated predictors. A cohort study*. *Women and Birth*, 32(4), e467–e476. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2018.09.008>
- Ballsy C.A. 2021. *Dasar-dasar Dokumentasi Keperawatan*. A. Karim (ed.): Cetakan 1. Yayasan Kita Menulis.
- Bandiyah, S. 2009. *Lanjut Usia Dan Keperawatan Gerontik*.
- Boutib, A., Chergaoui, S., Marfak, A., Hilali, A., & Youlyouz-Marfak, I. 2022. *Quality of Life During Pregnancy from 2011 to 2021: Systematic Review*. *International Journal of Women's Health*, 14(May), 975–1005. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S361643>
- Brayshaw, E. 2007. *Senam Hamil & Nifas Panduan Praktis Bidan*. EGC.
- Bulox saxton. 1991. *Senam Hamil dan Nifas*. EGC.

- Dermawan. 2012. *Proses Keperawatan Penerapan Konsep & Kerangka Kerja*. Gosyen Publishing.
- Ehrlich, G. E. 2003. *Low back pain*. *Bulletin of the World Health Organization*, 81(9), 671–676.
- Eileen Nafstad, H., Erik, C., & and Mikkel Blakar, R. 2007. *Community and Care Work In a World Of Changing Ideologies*. *Community, Work & Family*, 10(3), 329–340. <https://doi.org/10.1080/13668800701456302>
- Emilia & Freitag. 2010. *Tetap Bugar dan Energik Selama Hamil*. Agromedia Pustaka.
- Febrianti & Aslina. 2019. *Praktik Klinik Kebidanan 1*.
- Fenny, O. :, Alfiyani, N., Wada, Z. H., Ranti, R. A., & Penulis, K. 2024. *Hubungan Antara Nyeri Punggung Bawah Terhadap Aktivitas Fungsional Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kecamatan Duren Sawit*. *Jma*, 2(6).
- Hanton, T. w. 2001. *Senam Untuk Wanita Hamil*. Raja Grafindo Persada.
- Hawari. 2016. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*.
- Hidayat, A. A. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Hutahaean, S. 2013. *Perawatan Antenatal*. Salemba Medika.
- I Made Sudarma Adiputra. 2021. *Metode Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Induniasih & Hendarsih. 2017. *Metodologi Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Janiwarty & Pieter. 2013. *Pendidikan psikologi untuk bidan suatu teori dan terapannya* (Cet. 1). Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Judha, M., Sudarti, & Fauziah, A. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Juita, K. E., Puspita, R., & Lestari, Y. 2024. *Pengaruh Senam Hamil dalam Mengurangi Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester Ketiga di Puskesmas Sidorejo Lampung Timur*. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(8), 1622–1630.
- Kisner, C., & Colby, L. A. 1996. *Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques*. F.A. Davis.

https://books.google.co.id/books?id=_vJsAAAAMAAJ

Kisner, C., Colby, L. A., & Borstad, J. 2017. *Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques*. , F.A. Davis Company.

Kozier & Erb. 2009. *Buku ajar praktik keperawatan klinis*.

Laili & Wartini. 2017. *The Influence Of Combination Murottal Holy Qur'an And Deep Breath Relaxation To Face Anxiety A Labor*. 1, 90.

Manuaba. 2012. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Manuaba, I. G. 2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kndungan Dan Keluarga Berencana*.

Marni & Margiyati. 2013. *Pengantar Psikologi Kebidanan : Buku Ajar Psikologi Kebidanan*. Pustaka pelajar.

Meliala L. 2003. *Nyeri punggung bawah*. In *Assesmen NPB* (pp. 37–49). Perdossi.

Neverland, M. 2009. *Olahraga Selama Hamil, Bisakah Membantu Bayi/Janin*.

Nila Analisa Pravikasari, Ani Margawati, M. 2014. *Perbedaan Senam Hamil dan Akupresur Terhadap Penurunan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III*. Nila. Kebidanan, 1, 13.

Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.

Oktavia, Y., Suhat, Budiman, Riyanto, A., & Nugrahaeni, D. K. 2024. *Senam Hamil terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah dan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III*. Kepo Jurnal Keperawatan Profesional, 5(2), 207–223.

Picavet, H. S. J., Vlaeyen, J. W. S., & Schouten, J. S. A. G. 2002. *Pain Catastrophizing and Kinesiophobia. Predictors of Chronic Low Back Pain*. American Journal of Epidemiology, 156(11), 1028–1034. <https://doi.org/10.1093/aje/kwf136>

PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Definisi dan Indikator Diagnostik)*. Edisi 1 cetakan III Revisi. Jakarta: DPP PPNI.

PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Definisi dan Tindakan Keperawatan)*. Edisi 1 cetakan II. Jakarta: DPP PPNI.

PPNI. 2022. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan)*. Edisi 1 cetakan III. Jakarta: DPP PPNI.

- Purwanto. 2012. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Pustaka Pelajar.
- Rafika, R. 2018. *Efektifitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Kesehatan, 9(1), 86–92. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i1.763>
- Rahma Hidayati. 2019. *Teknik Pemeriksaan Fisik*. (Dhiky Wandana (ed.) Cetakan Pe): CV. Jakad publishing.
- Rahma, Q. U., & Sahrudi, S. 2024. *Efektivitas Pelvic Tilt Exercise terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Asti Medical Center Kota Karawang Tahun 2023*. Malahayati Nursing Journal, 6(3), 1179–1189. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i3.11441>
- Rohmah & Saiful. 2012. *Proses Keperawatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta:Ar-Ruzz Media.
- Romauli. 2011. *Buku Ajar Kebidanan Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Nuha Medika.
- Saminem. 2009. *Seri Asuhan Kebidanan Kehamilan Normal*. EGC.
- Sari. 2015. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. CV Agung Seto.
- Shiri, R., Coggon, D., & Falah-Hassani, K. 2018. *Exercise for the prevention of low back and pelvic girdle pain in pregnancy: A meta-analysis of randomized controlled trials*. European Journal of Pain (United Kingdom), 22(1), 19–27. <https://doi.org/10.1002/ejp.1096>
- Siti Fauziah, S. P. A. P. P. M. K. 2012. *Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Vol. 1. Prenada Media. <https://books.google.co.id/books?id=BfKIDwAAQBAJ>
- Sulistyowati, P., Rachman, Y. O., & Oktifiana, C. D. 2018. *Asuhan Keperawatan Pada Ny. R P5A0 Post Sectio Caesarea + MOW H0 Atas Indikasi Induksi Gagal Preeklampsia Berat, Dan Cukup Anak Di Ruang Permata Hati Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas*. Jurnal of Nursing Health.
- Syaiful & Fatmawati. 2019. *Asuhan Keperawatan Kehamilan*.
- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. 2019. *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. CV Jakad Publishing.
- Tamsuri. 2007. *Konsep Penatalaksanaan Nyeri*.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia, 312.

- Utomo, C. S., Julianto, E., & Puspasari, F. D. 2020. *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Guna Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Apendiktomi di Rumah Sakit Umum Daerah dr.R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga*. Journal of Nursing and Health, 5(2), 84–94. <https://doi.org/10.52488/jnh.v5i2.121>
- Van Benten, E., Pool, J., Mens, J., & Pool-Goudzwaard, A. 2014. *Recommendations for physical therapists on the treatment of lumbopelvic pain during pregnancy: a systematic review*. The Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy, 44(7), 464–473, A1-15. <https://doi.org/10.2519/jospt.2014.5098>
- Videbeck. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Renata Komalasari, penerjemah. EGC.
- Wagiyo & Putrono. 2016. *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal, Dan Bayi Baru Lahir Fisiologis dan Patologis*. S. Wibowo (ed.). CV. Andi Offset.
- Widdowson, R. 2010. *Yoga Untuk Masa Kehamilan*. Surabaya: Erlangga.
- Zulaekah, S., & Kusumawati, Y. 2021. *Kecemasan sebagai Penyebab Gangguan Kesehatan Mental pada Kehamilan di Layanan Kesehatan Primer Kota Surakarta*. Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah, 17(1), 59–73. <https://doi.org/10.31101/jkk.2064>