

ABSTRAK

Nama : Sri Ayu Agustiningsih
Program Studi : Pendidikan Profesi NERS
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Nyeri Punggung Bawah Melalui Tindakan Senam Hamil Di Ruang Serbaguna RS Satya Negara Sunter Jakarta Utara
Pembimbing Utama : Ns. Neli Husniawati, S.Kep. M.Kep.
Pendamping Pendamping : Ns. Vivin Ari Septyani, S.Kep., M.Kep.

Latar belakang : Salah satu ketidaknyamanan yang sering timbul pada kehamilan adalah nyeri punggung. Nyeri punggung pada ibu hamil terjadi karena gangguan sirkulasi darah akibat pembesaran dan penekanan uterus terutama pada vena pelvis ketika duduk dan vena cava inferior ketika berbaring. Nyeri punggung merupakan gangguan yang banyak dialami oleh ibu hamil sepanjang masa-masa kehamilan hingga periode pasca natal. Salah satu upaya yang bisa dilakukan untuk mengurangi nyeri punggung selama kehamilan adalah dengan melakukan senam hamil. **Tujuan penelitian:** Menganalisis dan mengidentifikasi Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Nyeri Punggung Bawah Melalui Tindakan Senam Hamil Di Ruang Serbaguna RS Satya Negara Sunter Jakarta Utara.

Metode penelitian: Penelitian studi kasus kualitatif dengan rencana studi kasus dan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

Hasil: Nyeri punggung berkurang setelah dilakukan senam hamil secara rutin pada ibu hamil trimester III baik di rumah maupun di RS Satya Negara Sunter Jakarta Utara

Kesimpulan: Setelah dilakukan senam hamil selama 3 hari kepada responden penelitian yaitu mengalami penurunan skala nyeri. Dapat dilihat dari tingkat skala nyeri sebelum dan sesudah melakukan senam hamil. Dimana responden mengalami penurunan tingkat skala nyeri yang semula 5 menjadi 3. Hal ini menunjukkan bahwa penerapan senam hamil dapat menurunkan tingkat skala nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci : Nyeri Punggung, Senam Hamil, Kehamilan Trimester III