

**Nama** : Tri Ninesih  
**NIM** : 1035222003  
**Judul** : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesaria* Dengan Menyusui Tidak Efektif Melalui Tindakan *Breast Care* Di Ruang Hardja 1 Rs Bhayangkara R. Said Sukanto

Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas MH Thamrin Jakarta  
Email : [trininesih39@gmail.com](mailto:trininesih39@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang** : *Sectio caesarea* (SC) merupakan proses pembedahan untuk mengeluarkan janin melalui irisan pada dinding perut dan dinding rahim. *Post sectio caesarea* pada umumnya akan memberikan respons pengeluaran prolaktin akan sangat menurun. Penyebab ibu mengalami menyusui tidak efektif yaitu, dikarenakan ketidakadekuatan suplai ASI, hambatan pada neonatus, anomali payudara ibu, ketidakadekuatan refleks oksitosin. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan pada kondisi *post sectio caesarea* adalah tindakan *breast care*.

**Metode** : Rancangan penelitian ini menggunakan metode deskriptif dan studi kepustakaan. Pendekatan yang digunakan adalah studi kasus dimana penulis mengelola pasien dengan pendekatan proses keperawatan.

**Hasil** : Hasil implementasi *breast care* pada ibu menunjukkan bahwa dengan dilakukan pemijatan pada area payudara ibu dapat menstimulasi pengeluaran ASI. Penerapan *breast care* telah dilakukan sesuai prosedur. ASI dapat keluar setelah diberikan *breast care*, dengan demikian *breast care* dikatakan efektif untuk mengatasi permasalahan ketidakefektifan menyusui pada ibu.

**Kesimpulan** : Perawatan payudara (*breast care*) efektif dalam meningkatkan produksi ASI bagi ibu menyusui pasien *post sectio caesarea*. Klien menyatakan sebelum dilakukan intervensi *breast care* produksi ASI masih kurang, dan setelah dilakukan intervensi *breast care* produksi ASI klien meningkat.

**Kata Kunci** : *sectio caesaria*, *breast care*, menyusui tidak efektif  
**Kepustakaan** : 25 (2013- 2023)