

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Gunawan, A., et al. (2019). Hubungan lama masa tahanan dengan kualitas hidup dan stres pada narapidana. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(4), 200-208.
- Adelina, N., Wangi, E. N., & Nawangsih, E. (2024). Pengaruh Group Therapy Dalam Mengurangi Derajat Stres Pada Kelompok Wanita Warga Binaan Pemasyarakatan. 4 (5), 1274–1287. <https://doi.org/10.59141/comserva.v4i5.2170>
- Ajzen, I. (1985). From intentions to actions: A theory of planned behavior. In J. Kuhl & J. Beckmann (Eds.), *Action Control: From Cognition to Behavior* (pp. 11-39). Springer
- American Psychiatric Association. (2023). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5)*. American Psychiatric Publishing.
- Andini, E. P., Rochmawati, D. H., & Susanto, W. (2023). Hubungan antara tingkat stres dengan kejadian insomnia pada mahasiswa fik yang akan menjelang ujian akhir semester. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 2(1), 272–282.
- Azizah, N. (2016). Pengaruh lama masa tahanan terhadap stres pada tahanan baru. *Jurnal Psikologi Penelitian dan Aplikasi*, 15(2), 101-110.
- Bastianon, A., Klein, E. M., Tibubos, A. N., Brahler, E., & Beutel, M. E. (2020). Validation of the Perceived Stress Scale-10 in a German community sample. *BMC Psychiatry*, 20, 50.
- Berliana, D., & Wardani, N. (2017). Uji reliabilitas dan validitas kuesioner Perceived Stress Scale (PSS-10) versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 14(2), 123-132.
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Res*. 1989;28:193–213.
- Caesaridha, K. (2021). Open Acces. *Medika Utama*, 2(4), 1260–1265.

- Caroline, M., Ernawati, I., Isnainiyah, & Nurlaili, I. (2023). Sistem Stress Level Untuk Mengukur Tingkat Stres Pada Remaja. *Senamika*, 93–102.
- Citrawati, N. K., Husni, L., & Risnain, M. (2020). Kedudukan Dan Kewenangan Pengelolaan Rumah Tahanan Negara (Rutan) Dalam Sistem Peradilan Pidana Di Indonesia. *Jurnal Education and ...*, 8(2), 425–438. <http://journal.ipts.ac.id/index.php/ED/article/view/1732%0Ahttp://journal.ipts.ac.id/index.php/ED/article/download/1732/870>
- Citrawati, N. K., Husni, L., & Risnain, M. (2020). Kedudukan Dan Kewenangan Pengelolaan Rumah Tahanan Negara (Rutan) Dalam Sistem Peradilan Pidana Di Indonesia. *Jurnal Education and ...*, 8(2), 425–438. <http://journal.ipts.ac.id/index.php/ED/article/view/1732%0Ahttp://journal.ipts.ac.id/index.php/ED/article/download/1732/870>
- Clariska, W., Yuliana, Y., & Kamariyah, K. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 94–102. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i2.13516>
- Creswell, W. (2018). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. (Fifth Edit). SAGE Publications.
- Doni, E. D., & Naben, M. A. (2023). Resiliensi Narapidana Rumah Tahanan Kelas IIB Maumare. *Jurnal Communicatio*, 6(1), 40–52.
- Fauzi, F., & Rusli, D. (2024). The Relationship Between Addiction to the Online Game Mobile Legends Bang-Bang (MLBB) and Sleep Quality in Teenagers. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 15(02), 218–228. <https://doi.org/10.26740/jptt.v15n02.p218-228>
- Fauziyah, D. R. N. (2019). Analisis data menggunakan multiple logistic regression. *Jurnal Statistik dan Komputasi*, 10(2), 145-159.
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 26* (Edisi 10). Badan Penerbit Universitas Dipenogoro.
- Hill, J. E., Harris, C., Danielle L., C., Boland, P., Doherty, A. J., Benedetto, V., Gita, B. E., & Clegg, A. J. (2022). The prevalence of mental health conditions in healthcare workers during and after a pandemic: Systematic review and meta-analysis. *Journal of Advanced Nursing*, 78(6), 1551–1573. <https://doi.org/10.1111/jan.15175>
- Hosmer, D. W., & Lemeshow, S. (2000). *Applied Logistic Regression* (2nd ed.). Wiley.
- Kemenkes RI. (2018). *Laporan Kesehatan Indonesia 2018*. Kementerian Kesehatan

Republik Indonesia.

Kahn, M., & Kahn, R. (2020). Psikologi stres dan coping: Teori dan aplikasi.

Jakarta: Prenadamedia Group.

Kurdyak, P., Friesen, E. L., Young, J. T., Borschmann, R., Iqbal, J., Huang, A., & Kouyoumdjian, F. (2022). Prevalence of Mental Health and Addiction Service use Prior to and During Incarceration in Provincial Jails in Ontario, Canada: A Retrospective Cohort Study. *Canadian Journal of Psychiatry*, 67(9), 690–700. <https://doi.org/10.1177/07067437211055414>

Marta, S., et al. (2022). Penurunan kualitas tidur pada kelompok lansia: Studi di Lapas Kelas IIA Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(1), 44–53.

Medic, G., Wille, M., & Hemels, M. E. H. (2017). Short- and long-term health consequences of sleep disruption. *Nature and Science of Sleep*, 9, 151–161. <https://doi.org/10.2147/NSS.S134864>

Marcelina. (2020). Kesehatan mental dan pengaruhnya terhadap pengendalian emosi. *Jurnal Psikologi Sosial*, 12(1), 45–54.

Martinez, C., & Rivera, J. (2021). Environmental factors and sleep quality among prisoners: A comprehensive review. *International Journal of Prison Health*, 17(3), 200–213.

Melati, A. F. A., Syawaludin, S., & Utoyo, M. (2023). Analisis Yuridis Restorative Justice Dalam Kepastian Hukum Terhadap Anak Pelaku Tindak Pidana. *Lexstricta: Jurnal Ilmu Hukum*, 2(2), 95–104. <https://doi.org/10.46839/lexstricta.v2i2.20>

Meliawati, M. (2021). Determinasi Stres Kerja Dokter Gigi: Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Dukungan Sosial. *Jurnal Ilmu Hukum, Humaniora Dan Politik*, 1(2), 216–224. <https://doi.org/10.38035/jihhp.v1i2.673>

Murhayati, A., Rahmawati, N., Nyumirah, S., Baba, N., & Hemingsih, R. (2021). *KEPERAWATAN JIWA MENGENAL KESEHATAN MENTAL* (Cetakan Pe). Ahlimedia Press.

Nazaryadi. (2017). Fakultas Hukum Universitas Syiah Kuala. PEMENUHAN HAK KESEHATAN NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN NARKOTIKA LANGSA, ACEH, 1 (1)(3), 14.

Nisa, F., Fadhillah, R., & Putri, L. (2023). Validasi instrumen Sleep Hygiene Index pada populasi dewasa muda. *Jurnal Psikologi Klinis Indonesia*, 12(1), 45–

52.

- Nizar, M., Hamidi, S., & Dhillon, D. A. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Narapidana Di Lapas Kelas Ii A Bangkinang. 2, 286–292.
- Notoatmodjo, S. (2020). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Rineka Cipta.
- Nuraini, S. (2021). Program masa pengenalan lingkungan bagi warga binaan pemasyarakatan baru. *Jurnal Manajemen Pemasyarakatan*, 5(1), 34–45.
- Palifiana, D. A., & Kumorojati, R. (2018). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Warga Binaan Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas Iia Yogyakarta. *Media Ilmu Kesehatan*, 7(1), 28–33. <https://doi.org/10.30989/mik.v7i1.262>
- Pane, A. M. (2022). Pengaruh ritme sirkadian terhadap kualitas tidur. *Jurnal Ilmu Biologi*, 16(4), 300–307.
- Pat, P., Edin, K., Jegannathan, B., San Sebastian, M., & Richter Sundberg, L. (2023). “Overcrowded but lonely”: exploring mental health and well-being among young prisoners in Cambodia. *International Journal of Prisoner Health*, 19(4), 628–640. <https://doi.org/10.1108/IJPH-02-2023-0011>
- Patrisia, Y., Susanti, D., & Wulandari, T. (2020). Sleep hygiene sebagai intervensi non-farmakologis pada gangguan tidur. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(2), 212–220.
- Permatasari, D. (2021). Teknik penyajian data dalam penelitian kuantitatif. *Jurnal Penelitian dan Evaluasi Pendidikan*, 25(1), 56-62.
- Putri, A., & Kusristanti, R. (2021). Hubungan antara locus of control dan adaptasi psikologis narapidana. *Jurnal Psikologi Klinis*, 14(2), 50-58.
- Putri, S., Sulistyorini, N., & Akbar, R. (2023). Stres dan gangguan psikologis pada tahanan. *Jurnal Kesehatan Mental*, 9(1), 55–64.
- Ratnasari, D. (2016). Validitas dan reliabilitas Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 47-54.
- Rahmah, I. Z., et al. (2017). Sleep hygiene pada lansia dan hubungannya dengan kualitas tidur. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), 98-105.

- Reta, Y., Getachew, R., Bahiru, M., Kale, B., Workie, K., & Gebreegziabhere, Y. (2020). Depressive symptoms and its associated factors among prisoners in Debre Berhan prison, Ethiopia. *PLoS ONE*, 15(3), 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0220267>
- Rohita, A., Sutanto, E., & Sulistyaningsih, Y. (2024). Adaptasi dan validasi Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) pada populasi tahanan di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), 75–83.
- Sembiring, P. (2023). Analisis regresi logistik untuk menentukan faktor-faktor yang mempengaruhi status kesehatan. *Jurnal Metode Penelitian*, 11(3), 112–121.
- Singh, S., & Jain, S. (2019). Sleep and Health—An Introduction. *International Journal of Head and Neck Surgery*, 10(1), 1–3. <https://doi.org/10.5005/jp-journals-10001-1361>
- Stuart, G. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa* (2nd Indone). Elsevier.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&B*. Alfabeta.
- Sujaritha, J., Deepa, N., Nandhini, J., Vandhana, V., & Mahalakshmi, D. (2022). Stress and Stress Management: A Review. *Researchgate.Net*, 13(Agustus). https://www.researchgate.net/profile/Nandhini-j-3/publication/365181400_Stress_and_Stress_Management_A_Review/links/636881dd54eb5f547cac3208/Stress-and-Stress-Management-A-Review.pdf
- Sulana, I., Sekeon, S., & Mantjoro, E. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Samratulangi. *Jurnal KESMAS*, 9(7), 37–45. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/31609>
- Susilaningrum, D. (2009). Analisis regresi logistik ordinal untuk mengetahui faktor-faktor risiko. *Jurnal Statistik dan Kesehatan*, 8(1), 24–32.
- Stahl, M., Becker, F., & Thompson, A. (2024). Sleep quality and stress among incarcerated populations: A review. *Sleep Medicine Reviews*, 59, 101495.
- Sutanto, H. (2018). Analisis data regresi logistik untuk penelitian sosial. *Jurnal Statistik dan Komputasi*, 10(2), 145–159.
- Suwardianto, M. (2019). Sleep hygiene dan perannya dalam terapi insomnia. *Jurnal Kesehatan Jiwa*, 11(3), 120–131.

- Tegegne, T., Alemu, S., & Fekadu, H. (2023). Prevalence of stress among prisoners: A systematic review. *BMC Psychiatry*, 23, 432.
<https://doi.org/10.1186/s12888-023-04512-3>
- Townsend, Mary, C. (2015). *Psychiatric Mental Health Nursing: Concepts of Care in Evidence-Based Practice* (8th Editio). DSN, PMHCNS-BC-Retired.
- Uliyah, S., & Hidayat, A. (2021). Pengaruh radiasi elektromagnetik dan cahaya terhadap kualitas tidur. *Jurnal Teknologi Kesehatan*, 14(2), 88–96.
- Veit, C. T., & Ware, J. E. (1983). The structure of psychological distress and well-being in general populations. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 51(5), 730–742. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.51.5.730>
- Walker, M., & Smith, L. (2015). Sleep hygiene education for prisoners: Effects on sleep quality. *Journal of Correctional Health Care*, 21(4), 362-370.
- Wirawan, A. (2021). Sistem Pemasyarakatan Berbasis Pancasila. *Jurnal Hukum dan Pembangunan*, 51(2), 200–215.
- World Health Organization. (2022). <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/mental-disorders> -. <https://www.who.int/news/item/20-05-2022-world-health-statistics-2022>
- World Prison Brief. (2023). Indonesian prison population data - April 2023. <https://www.prisonstudies.org/country/indonesia>