

**Nama : Siska Amalia**

**NIM : 1033241031**

**Judul : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Rehospitalisasi pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di RSUD Budhi Asih Jakarta**

## **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Gagal jantung kongestif (Congestive Heart Failure/CHF) merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang menyebabkan angka rehospitalisasi tinggi di berbagai rumah sakit. Kondisi ini tidak hanya berdampak pada peningkatan beban biaya kesehatan, tetapi juga menurunkan kualitas hidup pasien. Berbagai faktor seperti kepatuhan terhadap diet rendah garam, kepatuhan minum obat, dan dukungan keluarga diduga berperan penting terhadap kejadian rehospitalisasi.

**Metode:** Penelitian menggunakan desain *cross sectional* dengan jumlah sampel 44 responden yang diambil menggunakan Teknik *total sampling*. Instrumen penelitian meliputi *Dietary Sodium Restriction Questionnaire* (DSRQ) untuk menilai kepatuhan diet, *Modified Morisky Adherence Scale-8* (MMAS-8) untuk kepatuhan minum obat, dan *Medical Outcomes Study Social Support Survey* (MOS-SSS) untuk dukungan keluarga. Analisis data dilakukan menggunakan uji chi-square.

**Hasil:** Sebagian besar responden berusia lansia (59,1%) dan berjenis kelamin laki-laki (77,3%). Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan signifikan antara kepatuhan diet rendah garam ( $p=0,003$ ), kepatuhan minum obat ( $p=0,008$ ), dan dukungan keluarga ( $p=0,000$ ) dengan kejadian rehospitalisasi.

**Kesimpulan:** Kepatuhan diet rendah garam, kepatuhan minum obat, dan dukungan keluarga berhubungan signifikan dengan kejadian rehospitalisasi pada pasien gagal jantung kongestif.

**Kata Kunci:** gagal jantung kongestif, rehospitalisasi, kepatuhan diet, kepatuhan obat, dukungan keluarga

**Daftar Pustaka:** 60 (2012–2024)