

Nama : Dede Adelia
NIM : 1033232145
Judul : Hubungan Stres Dan Mekanisme Koping Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Hhipertensi Di Klinik Polres Jakarta Barat

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi menjadi permasalahan kesehatan utama di negara maju dan berkembang, sekitar 1,3 miliar orang di dunia menderita hipertensi. Berdasarkan prevelensi hipertensi di Indonesia pada tahun 2013 adalah 34,1 %, angka ini tergolong tinggi membuat Indonesia masuk peringkat 5 kasus hipertensi terbanyak di dunia. Faktor pemicu terjadinya hipertensi adalah stres dan manajemen koping yang buruk mengakibatkan kualitas hidup pada pasien hipertensi menjadi buruk.

Metode : Desain penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* yang melibatkan 56 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner PSS (*Percived Stress Scale*) untuk stres, BCI (*Brief Cope Inventory*) untuk mekanisme koping dan WHOQOL untuk kualitas hidup pada pasien hipertensi. Analisis data yang digunakan univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*.

Hasil : Dari 56 responden, mayoritas 21 responden (37.50 %) berusia 41-50 tahun, 32 responden (57,14 %) berjenis kelamin perempuan, serta 23 responden (41.07 %) dengan pendidikan menengah. dari total 56 responden dengan hasil uji statistik didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,049$ ($\alpha < 0,05$) berarti terdapat hubungan yang signifikan antara stres dengan kualitas hidup pada pasien hipertensi. Pada mekanisme koping didapatkan hasil bahwa mayoritas responden mengalami mekanisme koping adaptif dengan jumlah 54 orang (96,43 %), dari total 56 responden dengan hasil uji statistik didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,011$ ($\alpha < 0,05$) berarti terdapat hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dengan kualitas hidup pada pasien hipertensi di Klinik Polres Metro Jakarta Barat.

Kesimpulan : Stres dan mekanisme koping yang baik dapat berhubungan erat dengan kontrol tekanan darah dan dapat meningkatkan kualitas hidupnya. Oleh karena itu, diperlukan edukasi dan intervensi keperawatan yang lebih optimal untuk menurunkan risiko komplikasi hipertensi.

Kata Kunci : Usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, stres, mekanisme koping, kualitas hidup dan hipertensi.

Daftar Pustaka : 50 Sumber (2016-2024)

Name: Dede Adelia

NIM: 1033232145

Title: *The Relationship Between Stress and Coping Mechanisms on the Quality of Life in Hypertensive Patients at the West Jakarta Police Clinic*

ABSTRACT

Background: Hypertension is a major health issue in both developed and developing countries, with approximately 1.3 billion people worldwide suffering from hypertension. The prevalence of hypertension in Indonesia in 2013 was 34.1%, a high rate that places Indonesia in the 5th position for the most cases of hypertension globally. Factors contributing to hypertension include stress and poor coping management, which can lead to a poor quality of life in hypertensive patients.

Method: This research design is quantitative with a cross-sectional approach. The sampling technique used was total sampling, involving 56 respondents. The instruments used were the Perceived Stress Scale (PSS) for stress, the Brief Cope Inventory (BCI) for coping mechanisms, and the WHOQOL for quality of life in hypertensive patients. Data analysis involved univariate and bivariate analysis using the chi-square test.

Results: Out of 56 respondents, the majority (37.50%) were aged 41-50 years, 57.14% were female, and 41.07% had secondary education. From the total of 56 respondents, the statistical test yielded a p-value of 0.049 ($\alpha < 0.05$), indicating a significant relationship between stress and the quality of life in hypertensive patients. Regarding coping mechanisms, the results showed that the majority of respondents (96.43%) exhibited adaptive coping mechanisms, with 54 people showing this pattern. The statistical test for coping mechanisms yielded a p-value of 0.011 ($\alpha < 0.05$), meaning there was a significant relationship between coping mechanisms and the quality of life in hypertensive patients at the West Jakarta Metro Police Health Clinic.

Conclusion: Stress and effective coping mechanisms are closely related to blood pressure control and can improve quality of life. Therefore, optimal education and nursing interventions are necessary to reduce the risk of hypertension complications.

Keywords: Age, gender, last education, stress, coping mechanisms, quality of life, hypertension.

References: 50 Sources (2016-2024).