

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, A. P., & Yuesti, A. (2019). Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. In *ABPUBLISHER* (Vol. 11, Issue 1). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2018). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI. *JURNAL BERKALA EPIDEMIOLOGI*, 6, 18–26. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.18-26>
- Alligood, M. R. (2014). *Nursing Theory: Utilization & Application*. Elsevier.
- Angel, L. (2017). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi. *Medical Bedah*, 9–42.
- Anies. (2018). *Penyakit Degeneratif: Mencegah & Mengatasi Penyakit Degeneratif Dengan Perilaku & Pola Hidup Modern Yang Sehat (I)*. Ar-Ruzz Media.
- Anitasari. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019: “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.”* <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Asram, A., Riskiyani, S., & Thaha, R. M. (2024). Validity and Reliability of the Indonesian Version of the Perceived Stres Scale (PSS) and Self-Reporting Questionnaire (SRQ) Questionnaire: Study of Stres Levels and Mental Health Conditions in Master Students of the Faculty of Public Health. *International Journal of Chemical and Biochemical Sciences*, 25(19), 721–726.
- Atmojo, J. T., Widiyanto, A., Nurhayati, I., & Yuniarti, T. (2024). *Promosi Kesehatan dalam Keperawatan* (A. S. Mubarak & H. Anasulfalah (Eds.)). PENERBIT TAHTA MEDIA GROUP.
- BKPK (Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan). (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Black, J. ., & Hawks, J. . (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis*

Untuk Hasil Yang Diharapkan. Salemba Medika.

- Bolívar, J. J. (2013). Essential hypertension: an approach to its etiology and neurogenic pathophysiology. *International Journal of Hypertension*.
[https://doi.org/https://dx.DOI .org/10.1186/s13063-016-1207-6](https://doi.org/https://dx.doi.org/10.1186/s13063-016-1207-6)
- Bope, E. T., & Kellerman, R. D. (2015). *Conn's current therapy 2016*. Elsevier Health Sciences.
- Brunner, & Suddarth. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (8th ed.).
- Bustan, M. N. (2015). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta.
- Cahyo, F. N. (2022). *Pengaruh Terapi Murotal Asmaul Husna Terhadap Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi Dengan General Anesthesia*.
- Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun di Indonesia. *Bikfokes*, 148–159.
- Devita, Y., Nita, Y., Junadhi, Hartini, S., & Kusumawardani, S. S. (2022). *Buku Ajar Falsafah Dan Teori Keperawatan* (1st ed.). CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Dewi, R. (2021). Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue, Dan nyeri Pada Pasien Kanker Payudara. *Deepublish*.
- Dichgans, M., & Leys, D. (2017). Vascular Cognitive Impairment. *Circulation Research*, 120(3), 573–591.
<https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.116.308426>
- Esaningsih, P., Yuniastuti, A., Woro, O., & Handayani, K. (2018). The Influence of Stress Level and Genetics on Hypertension Status Age Range 36-45 Years in Sawit Health Center Boyolali Regency. *Public Health Perspectives Journal*, 3(3), 167–175.
- Eswarya, B., Putra, I. G. B. G. P., & Widarsa, I. K. T. (2023). Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat. *Aesculapius Medical Journal*, 3(2), 240–246.
- Guyton, A., & Hall, J. . (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (12th ed.).
- Hall, J. E., Granger, J. P., do Carmo, J. M., da Silva, A. A., Dubinion, J., George, E., Hamza, S., Speed, J., & Hall, M. E. (2012). Hypertension: Physiology and

- pathophysiology. *Comprehensive Physiology*, 2(4), 2393–2442.
<https://doi.org/10.1002/cphy.c110058>
- Han, B. I. (2021). Simplified Vestibular Rehabilitation Therapy. In *Simplified Vestibular Rehabilitation Therapy*. <https://doi.org/10.1007/978-981-15-9869-2>
- Hasanah, M. (2019). Stres dan solusinya dalam perspektif psikologi dan islam. *Jurnal Ummul Qura*, XIII (1), 104–116.
<http://ejournal.insud.ac.id/index.php/UQ/article/download/50/44>
- Hastuti, P. (2018). Genetika Obesitas. *Gadjah Mada University Press*.
- Hernández-Hernández, R., Silva, H., Velasco, M., Pellegrini, F., MacChia, A., Escobedo, J., Vinueza, R., Schargrodsky, H., Champagne, B., Pramparo, P., & Wilson, E. (2010). Hypertension in seven Latin American cities: The Cardiovascular Risk Factor Multiple Evaluation in Latin America (CARMELA) study. *Journal of Hypertension*, 28(1), 24–34.
<https://doi.org/10.1097/HJH.0b013e328332c353>
- Heung, M., & Chawla, L. S. (2014). Acute kidney injury: Gateway to chronic kidney disease. *Nephron Clinical Practice*, 127(1–4), 30–34.
<https://doi.org/10.1159/000363675>.
- InfoSehat FKUI. (2021, October 8). Respons Alami yang Muncul pada Tubuh Saat Seseorang Alami Stres. *InfoSehat FKUI*. <https://fk.ui.ac.id/infosehat/respons-alami-yang-muncul-pada-tubuh-saat-seseorang-alami-stres/#:~:text=Saat seseorang mengalami stres%2C semua, mengeluarkan hormon adrenalin dan kortisol>
- Kandil, H., Soliman, A., Alghamdi, N. S., Jennings, J. R., & El-Baz, A. (2023). Using Mean Arterial Pressure in Hypertension Diagnosis versus Using Either Systolic or Diastolic Blood Pressure Measurements. *Biomedicines*, 11(3).
<https://doi.org/10.3390/biomedicines11030849>
- Karras, D. J., Ufberg, J. W., Harrigan, R. A., Wald, D. A., Botros, M. S., & McNamara, R. M. (2005). Lack of relationship between hypertension-associated symptoms and blood pressure in hypertensive ED patients. *American Journal of Emergency Medicine*, 23(2), 106–110.

<https://doi.org/10.1016/j.ajem.2004.02.043>

- Kemenkes.RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. *KEMENKES BKKP*.
- Kemenkes. (2019). Indonesia Masuki Periode Aging Population. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
<https://www.kemkes.go.id/article/view/19070500004/indonesia-masuki-periode-aging-population.html>
- Kemenkes RI. (2015). Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. In *Gastronomía ecuatoriana y turismo local*. (Vol. 1, Issue 69).
- Kemenkes RI. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*.
- Kemenkes RI. (2018). Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT. *Penyakit Tidak Menular Indonesia*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- Kemenkes RI. (2021). *Pedoman Pengelolaan Pencegahan Obesitas Bagi Tenaga Kesehatan: Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP)* (Vol. 11, Issue 1). Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2023). *Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 2024*.
- Khofifah, A., & Masnina, R. (2021). *Hubungan Pengetahuan tentang Gizi dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*. UMKT Digital Repository.
- Kirana, S. A. C., Martyastuti, N. E., Lestari, Agus Sri Achjar, K. A. H., Nuryanti, Y., Gama, I. K., Fabanjo, I. J., Rukmini, Pertiwi, G. H., Ratanto, Sudiantara, K., Mawaddah, N., Ariyanti, S., & Mustika, I. W. (2023). *Falsafah Dan Teori Keperawatan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Letter, P. (2014). *Treatment of hypertension: JNC 8 and more what lifestyle changes are recommended to reduce cardiovascular risk?*
- Lidia, R., Musafaah, & Hafifah, I. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Rawat Inap Cempaka. *Jurnal*

Keperawatan Suaka Insan, 3(1), 1–7.

- Liu, S., Li, C., Li, T., Xiong, J., & Zhao, X. (2015). Effects of Early Hypertension Control after Ischaemic Stroke on the Outcome: A Meta-Analysis. *Cerebrovascular Diseases*, 40(5–6), 270–278. <https://doi.org/10.1159/000441097>
- Lydia, A., Tiksnadi, A., Indriani, A., Mumpuni, A. S. S., Lukito, A. A., Soenarta, A. A., Aryatama, Tiksnadi, B. B., Pramono, B. A., & Septiar, D. (2023). Panduan Promotif dan Preventif Hipertensi 2023. In A. A. Lukito (Ed.), *Indonesia Society of Hypertension Perhimpunan Dokter Hipertensi indonesia*.
- Ma, C., Yin, Z., Zhu, P., Luo, J., Shi, X., & Gao, X. (2017). Blood cholesterol in late-life and cognitive decline: A longitudinal study of the Chinese elderly. *Molecular Neurodegeneration*, 12(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s13024-017-0167-y>
- Manurung, V., Christianto, & Citrayani, R. (2023). Tingkat Stres Pada Anak Dalam Pembelajaran Jarak Jauh Di Masa Pandemi Covid-19. *Open Journal System*, 17(10), 2485–2493.
- McEvoy, J. W., McCarthy, C. P., Bruno, R. M., Brouwers, S., Canavan, M. D., Ceconi, C., Christodorescu, R. M., Daskalopoulou, S. S., Ferro, C. J., Gerdt, E., Hanssen, H., Harris, J., Lauder, L., McManus, R. J., Molloy, G. J., Rahimi, K., Regitz-Zagrosek, V., Rossi, G. P., Sandset, E. C., ... Zeppenfeld, K. (2024). 2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension. *European Heart Journal*, 00, 1–107. <https://dx.doi.org/10.1093/eurheartj/ehae178>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014* (pp. 1–203). Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Michael, R., & Page. (2014, June 16). The American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension Guidelines for Hypertension Management: An In-Depth Guide. *Pharmacy Times*, New hypertension guidelines from the American Soci. <https://www.pharmacytimes.com/view/the-american-society-of->

hypertension-and-the-international-society-of-hypertension-guidelines-for-hypertension-management-an-in-depth-guide

- Min, J. Y., Kim, H. I., Park, S. J., Lim, H., Song, J. H., & Byon, H. J. (2017). Adequate interval for the monitoring of vital signs during endotracheal intubation. *BMC Anesthesiology*, 17(1), 1–6. <https://doi.org/10.1186/s12871-017-0399-y>
- Nurhikmawati, Widiyastuti, N. F., Syahrudin, F. I., Wisudawan, & Wahyu, S. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Ibnu Sina. *UMI Medical Journal*, 9(1), 41–47.
- Pagan, E., Chatenoud, L., Rodriguez, T., Bosetti, C., Levi, F., Malvezzi, M., La Vecchia, C., Negri, E., & Bertuccio, P. (2016). Comparison of Trends in Mortality from Coronary Heart and Cerebrovascular Diseases in North and South America: 1980 to 2013. *American Journal of Cardiology*, 119(6), 862–871. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2016.11.040>
- Palm, F., Urbanek, C., Rose, S., Buggle, F., Bode, B., Hennerici, M. G., Schmieder, K., Inselmann, G., Reiter, R., Fleischer, R., Piplack, K. O., Safer, A., Becher, H., & Grau, A. J. (2010). Stroke incidence and survival in Ludwigshafen am Rhein, Germany: The Ludwigshafen Stroke Study (LuSSt). *Stroke*, 41(9), 1865–1870. <https://doi.org/10.1161/STROKEAHA.110.592642>
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021). KONSENSUS PENATALAKSANAAN HIPERTENSI 2021: Update Konsensus PERHI 2019. In A. A. Lukito, E. Harmeiwaty, T. D. Situmorang, N. M. Hustrini, A. S. Kuncoro, R. Barack, & E. D. Yulianti (Eds.), *Indonesian Society Of Hypertension*.
- PERKI. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskuler* (Pert). PERKI.
- Potter, & Perry. (2017). *Fundamental Keperawatan* (9th ed.). Salemba Medika.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi : Pembunuh Terselubung di Indonesia*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Priyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif* (T. Chandra (Ed.)).

- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 246–254.
- Ramadhani, E. T., & Sulistyorini, Y. (2018). HUBUNGAN KASUS OBESITAS DENGAN HIPERTENSI DI PROVINSI JAWA TIMUR TAHUN 2015-2016. *JURNAL BERKALA EPIDEMIOLOGI Volume*, 6, 35–42. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018>.
- Rundek, T., Tolea, M., Ariko, T., Fagerli, E. A., & Camargo, C. J. (2021). Vascular Cognitive Impairment (VCI). *Neurotherapeutics*, 19(1), 68–88. <https://doi.org/10.1007/s13311-021-01170-y>
- Rusdiana, Maria, I., & Al Azhar, H. (2019). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNTUNG PAYUNG. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 4.
- Salman, Y., Sari, M., & Libri, O. (2020). Analisis Faktor Dominan terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Cempaka. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 15. <https://doi.org/10.33085/jdg.v3i1.4640>
- Sanaky, M. M., Saleh, L. M., & Titaley, H. D. (2021). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KETERLAMBATAN PADA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG ASRAMA MAN 1 TULEHU MALUKU TENGAH. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439.
- Sari, G. H., Birman, Y., & Zulkarnaini, A. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sintuk Tahun 2021. *Baiturrahmah Medical Journal*, 1, 37–45.
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Penyakit Degeneratif*. Tim MNC Publishing.
- Setyawan, D. A. (2022). *Statistika Kesehatan: Analisis Bivariat Pada Hipotesis Penelitian* (1st ed.). Tahta Media Group.
- Simamora, H. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia* (1st ed.). STIE YKPN Yogyakarta.

- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). RELIABILITAS KUSIONER PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI) VERSI BAHASA INDONESIA DALAM MENGUKUR KUALITAS TIDUR LANSIA. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Tanjung, A. A., & Muliyani. (2021). *METODOLOGI PENELITIAN: SEDERHANA, RINGKAS, PADAT DAN MUDAH DIPAHAMI*. Scopindo Media Pustaka.
- Tasijawa, F. A. (2023). *Keperawatan Jiwa I (F. Daraningtyas, Ed.)*.
- Tirandi, A., Carbone, F., Montecucco, F., & Liberale, L. (2021). The role of metabolic syndrome in sudden cardiac death risk: Recent evidence and future directions. *European Journal of Clinical Investigation*, 52(2), 1–14. <https://doi.org/10.1111/eci.13693>.
- Ulfa, N. M. (2017). Analisis Efektivitas Kontrol Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi yang Mendapat Terapi Obat Antihipertensi Golongan Angiotensin Receptor Blocker's (Candesartan, Valsartan, Kalium Losartan). *Journal of Pharmacy and Science*, 2(2), 9–14. <https://doi.org/10.53342/pharmasci.v2i2.81>
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *ISH Global Hypertension Practice Guidelines*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Valarmathi, S., A.S, H., & Sundar, J. S. (2024). CHI-SQUARE TESTS : A QUICK GUIDE FOR HEALTH RESEARCHERS. *International Journal of Advanced Research (IJAR)*, November. <https://doi.org/10.21474/IJAR01/19746>
- WHO. (2023). *Global Report On Hypertension The Race Against A Silent Killer* (Vol. 01).
- WHO. (2024). *Obesity and overweight*. Word Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). Metodologi Penelitian. In Cv

Science Techno Direct.

Wisnusakti, K. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres pada Lansia Di RW 23 Kelurahan Melong. *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(1), 123. <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v6i1.4679>