

Nama : Dyah Puspita Rini

Nim : 1035241068

Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut Melalui Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di Ruang Cendana 2 Rumah Sakit Bhayangkara Tk I Puskor Polri Jakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Masyarakat penderita hipertensi cenderung lebih tinggi terjadi pada usia dewasa dibandingkan dengan yang lebih tua, yang dapat menjadi masalah kesehatan serius karena dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan dapat menyebabkan komplikasi berbahaya jika tidak dikendalikan dan tidak dicegah sejak dini. Salah satu terjadinya peningkatan penderita hipertensi adalah gaya hidup, gaya hidup merupakan faktor risiko yang signifikan untuk terjadinya hipertensi pada individu di masa dewasa muda. Tujuan penelitian untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan gangguan nyeri akut melalui pemberian teknik relaksasi nafas dalam di ruang cendana 2 RS Bhayangkara TK 1 Puskor Polri. Hasil studi menjelaskan bahwa klien dengan hipertensi didapatkan diagnosa keperawatan nyeri akut berhubungan dengan gangguan pola tidur . Intervensi yang diberikan kepada kedua klien adalah dengan pemberian terapi teknik relaksasi nafas dalam. Teknik nafas dalam dapat meningkatkan konsentrasi pada diri, mempermudah untuk mengatur nafas, meningkatkan oksigen dalam darah dan menurunkan tekanan darah, teknik penekanan pada titik tertentu untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan relaksasi sehingga membantu untuk mengurangi gangguan pola tidur. Setelah dilakukan intervensi teknik relaksasi nafas dalam selama 3 hari masalah nyeri dan gangguan pola tidur pada klien satu dan dua dapat teratasi. Kedua klien nyeri berkurang dan memenuhi kebutuhan tidurnya. Oleh karena itu pada penderita hipertensi dapat diberikan teknik relaksasi nafas dalam untuk mengatasi masalah hipertensi. Simpulan terdapat pasien hipertensi yang akan dilakukan teknik relaksasi nafas dalam di ruang Rawat Inap Kelas III Rumah Sakit Bhayangkara Tk I Puskor Polri.

Kata Kunci : Hipertensi, Relaksasi Nafas Dalam