

Nama : Sukmawati
NIM : 1035241081
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Mastektomi Dengan Nyeri Akut Melalui Pemberian Hipnoterapi Lima Jari di Ruang Mahoni I Rumah Sakit Bhayangkara TK I Puskorkes Polri.
Pembimbing : 1. Ns. Sri Suryati, M.Kep.,Sp.,Kep.MB
2. Ns. Fitri Hastuti Ningsih, S.Kep,M.Kep

ABSTRAK

Latar belakang : Kanker payudara (*Carcinoma mammae*) berasal dari jaringan payudara baik yang mengalami pertumbuhan yang tidak normal, cepat dan tidak terkendali. Benjolan yang tidak segera di tatalaksana dengan baik atau tidak terkontrol akan menyebabkan kanker dan akan mengalami penyebaran (metastase) pada anggota bagian tubuh yang lain dan dapat menyebabkan kematian. (Rizka, 2022)

Tujuan : Karya Ilmiah Akhir Ners ingin mengetahui bagaimana asuhan keperawatan pada pasien Post Op Mastektomi dengan nyeri akut melalui pemberian hipnoterapi lima jari di ruang mahoni I Rumah Sakit Bhayangkara TK I Puskorkes Polri.

Metode : Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan karangan deskriptif dengan pendekatan studi kasus dan studi literatur yang melakukan kajian terhadap penelitian dalam menggunakan beberapa literatur yang relevan dan bereputasi nasional (Imam, 2022).

Hasil : Pada tahap akhir hasil evaluasi tindakan yang diberikan kepada Ny. A didapatkan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan hipnoterapi lima jari mengalami penurunan sejak hari pertama yaitu skala 5 turun menjadi skala , hari kedua dari skala 6 menjadi 4 dan hari terakhir dari skala 5 menjadi skala 2..

Kesimpulan : Dengan demikian penerapan hipnoterapi lima jari selama tiga hari berturut turut dapat membantu menurunkan skala nyeri.

Kata Kunci : *Ca Mammae*, nyeri akut, dan hipnoterapi lima jari.