

ABSTRAK

Nama : Imas Karmayati
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Melalui Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Di Ruang Cendana 2 Rumah Sakit Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri
Pembimbing : Ns. Ursula Arus Rinestaelsa, S.Kep., M.Kep

Latar Belakang. Hipertensi (tekanan darah tinggi) dapat menyebabkan nyeri kepala, terutama jika tidak terkontrol dengan baik. Hal ini menimbulkan keluhan ketidaknyamanan yang dirasakan oleh pasien. Kemudian dengan timbulnya masalah keperawatan gangguan ketidaknyamanan atau nyeri akut peran perawat dalam melakukan asuhan keperawatan memberikan terapi non farmakologi pemberian terapi relaksasi napas dalam untuk mengurangi/menurunkan skala nyeri yang dirasakan pasien.

Metode. Penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk *literture review* untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi meliputi identifikasi data hasil pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Salah satu intervensi yang dilakukan yaitu Teknik relaksasi napas dalam.

Hasil. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari, didapatkan hasil bahwa Teknik relaksasi napas dalam dapat menurunkan skala nyeri pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri kepala.

Kesimpulan. Teknik relaksasi napas dalam ini efektif dapat menurunkan skala nyeri pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri kepala.

Kata Kunci: Hipertensi; Nyeri akut; Teknik Relaksasi Napas Dalam